

## BAB VII

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang “Hubungan Oral Hygiene dan Status Gizi Anak dengan Derajat Mukositis Pada Anak Kanker yang menjalani Kemoterapi di RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2026”, maka disimpulkan bahwa:

1. Derajat mukositis pada anak kanker yang menjalani kemoterapi di RSUP Dr. M. Djamil Padang memiliki derajat mukositis rendah.
2. Setengah dari responden anak kanker yang menjalani kemoterapi di RSUP Dr. M. Djamil Padang memiliki *oral hygiene* rendah.
3. Sebagian dari responden anak kanker di RSUP Dr. M. Djamil Padang memiliki status gizi *low adequate* (cukup rendah).
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara *oral hygiene* dengan derajat mukositis pada anak kanker yang menjalani kemoterapi di RSUP Dr. M. Djamil Padang (*p value* 0,039).
5. Terdapat hubungan yang signifikan antara status gizi anak dengan derajat mukositis pada anak kanker yang menjalani kemoterapi di RSUP Dr. M. Djamil Padang (*p value* < 0,001).

## **B. Saran**

### **1. Bagi Pelayanan Kesehatan**

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai masukan bagi tenaga keperawatan merancang pendekatan yang berpusat pada anak, untuk mengoptimalkan asuhan keperawatan dalam upaya pencegahan dan penatalaksanaan mukositis dengan mengintegrasikan protokol *basic oral care* (BOC) rutin memeriksakan gigi ke dokter gigi, dan menggunakan alat perawatan mulut seperti *flossing*, edukasi menggosok gigi yang baik, serta penguatan edukasi bagi perawat dan keluarga untuk melakukan perawatan mulut pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi. Mengingat adanya hubungan signifikan antara *oral hygiene* dan status gizi dengan mukositis.

### **2. Bagi Fakultas Keperawatan**

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bacaan dan menjadi masukan untuk memperkuat pembelajaran terkait perawatan mukositis dan oral hygiene anak khususnya melalui intervensi non-farmakologi seperti perawatan mulut dasar agar lulusan mampu memberikan asuhan holistik pada anak kanker.

### **3. Bagi Penelitian Selanjutnya**

Diharapkan penelitian selanjutnya dapat melakukan studi eksperimental untuk menurunkan angka mukositis pada anak kanker dengan uji coba intervensi SOP *oral hygiene* yang melibatkan pembersihan lidah dan *flossing*. agar lebih komprehensif