

PENGARUH *LONELINESS* TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA MAHASISWA BARU DI KOTA PADANG

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Psikologi**



PROGRAM STUDI PSIKOLOGI PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

2026

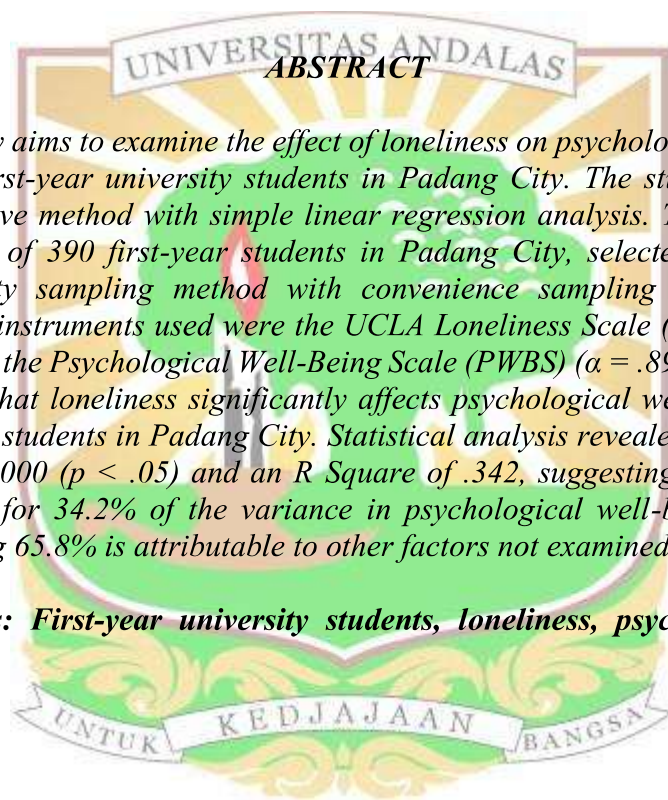
The Influence of Loneliness toward Psychological Well-Being at First-Year University Students in Padang City

Nur Azizah Hasanah¹⁾, Yantri Maputra²⁾, Nelia Afriyeni²⁾, Mafaza²⁾, Raisa Karima²⁾

¹⁾*Psychology Student, Faculty of Medicine, Andalas University*

²⁾*Department of Psychology, Faculty of Medicine, Andalas University*

Nurazizahhasanah16@gmail.com



ABSTRACT

This study aims to examine the effect of loneliness on psychological well-being among first-year university students in Padang City. The study employed a quantitative method with simple linear regression analysis. The respondents consisted of 390 first-year students in Padang City, selected using a non-probability sampling method with convenience sampling technique. The research instruments used were the UCLA Loneliness Scale (Version 3) ($\alpha = .909$) and the Psychological Well-Being Scale (PWBS) ($\alpha = .899$). The findings indicate that loneliness significantly affects psychological well-being among first-year students in Padang City. Statistical analysis revealed a significance value of .000 ($p < .05$) and an R Square of .342, suggesting that loneliness accounts for 34.2% of the variance in psychological well-being, while the remaining 65.8% is attributable to other factors not examined in this study.

Keywords: First-year university students, loneliness, psychological well-being

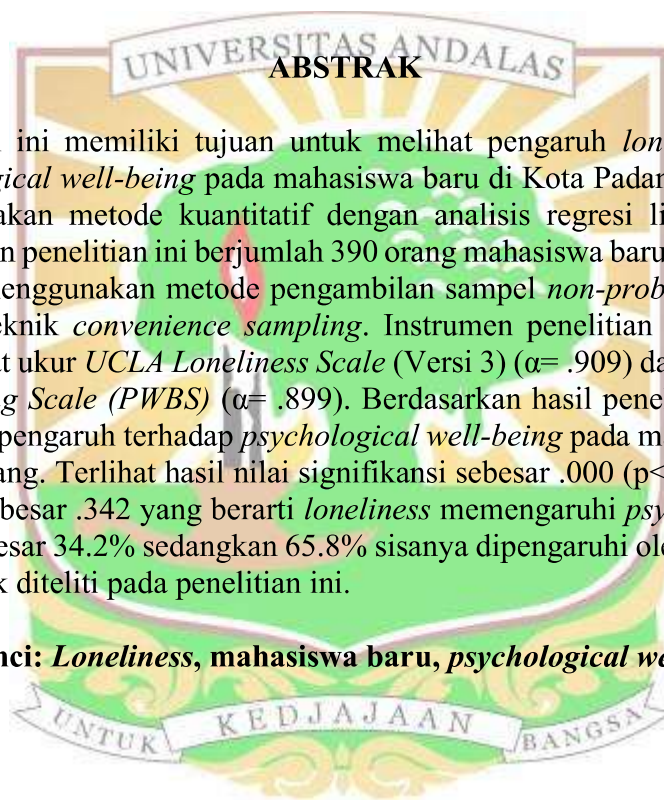
Pengaruh *Loneliness* terhadap *Psychological Well-Being* pada Mahasiswa Baru di Kota Padang

Nur Azizah Hasanah¹⁾, Yantri Maputra²⁾, Nelia Afriyeni²⁾ Mafaza²⁾, Raisa Karima²⁾

¹⁾Mahasiswa Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

²⁾Dosen Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

Nurazizahhasanah16@gmail.com



ABSTRAK

Penelitian ini memiliki tujuan untuk melihat pengaruh *loneliness* terhadap *psychological well-being* pada mahasiswa baru di Kota Padang. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan analisis regresi linear sederhana. Responden penelitian ini berjumlah 390 orang mahasiswa baru di Kota Padang, dengan menggunakan metode pengambilan sampel *non-probability sampling* dengan teknik *convenience sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan adalah alat ukur *UCLA Loneliness Scale* (Versi 3) ($\alpha = .909$) dan *Psychological Well-Being Scale (PWBS)* ($\alpha = .899$). Berdasarkan hasil penelitian, *loneliness* memiliki pengaruh terhadap *psychological well-being* pada mahasiswa baru di Kota Padang. Terlihat hasil nilai signifikansi sebesar .000 ($p < .05$) dan nilai *R Square* sebesar .342 yang berarti *loneliness* memengaruhi *psychological well-being* sebesar 34.2% sedangkan 65.8% sisanya dipengaruhi oleh faktor lainnya yang tidak diteliti pada penelitian ini.

Kata Kunci: *Loneliness*, mahasiswa baru, *psychological well-being*