

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

1. Pemberian yodium radioaktif pada dosis 1-10 mCi dan 11-30 mCi tidak mempengaruhi kadar hemoglobin terhadap pasien yang menerima I-131.
2. Pemberian yodium radioaktif pada dosis 1-10 mCi dan 11-30 mCi tidak mempengaruhi jumlah eritrosit, leukosit, dan trombosit terhadap pasien yang menerima I-131.
3. Pemberian yodium radioaktif pada dosis 1-10 mCi dan 11-30 mCi tidak mempengaruhi persentase retikulosit terhadap pasien yang menerima I-131.

6.2 Saran

Berdasarkan penelitian “Analisis Efek Pemberian Yodium Radioaktif (I-131) Terhadap Parameter Hematologi Pasien Penyakit Tiroid di Instalasi Kedokteran Nuklir RSUP Dr. M. Djamil Padang” dapat disarankan :

1. Mengingat efek radiasi pada sumsum tulang dapat bersifat laten, disarankan untuk melakukan pemantauan parameter hematologi dalam jangka menengah hingga panjang (6 bulan hingga 1 tahun) guna mendeteksi kemungkinan penurunan kadar sel darah yang tertunda.

2. Penelitian selanjutnya dapat melakukan pemeriksaan kadar amilase serum sebagai indikator kerusakan akut pada kelenjar ludah (sialadenitis). Mengingat I-131 juga diakumulasi oleh jaringan non-tiroid melalui *Sodium-Iodide Symporter* (NIS), pemeriksaan ini dapat mendeteksi efek radiasi pada organ target lain yang mungkin terjadi meskipun profil darah tetap stabil.
3. Penelitian selanjutnya dapat melakukan test kadar malondialdehida (MDA) untuk mengevaluasi tingkat peroksidasi lipid akibat radikal bebas yang dihasilkan oleh radiasi pengion I-131.

