

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA KONSUMSI KOPI DENGAN GEJALA DISPEPSIA
DAN TINGKAT STRES PADA MAHASISWA UNIVERSITAS ANDALAS**

PENELITIAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH



LUTFIANTI FAFAUZIAH APANDI

NIM. 2211313049

Dosen Pembimbing:

Prof. Hema Malini, S.Kp. MN. PhD

Ns. Rika Fatmadona, M.Kep, Sp.KMB

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
FEBRUARI 2026**

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

FEBRUARI 2026

Nama : Lutfianti Fafauziah Apandi

NIM : 2211313049

Hubungan Antara Konsumsi Kopi dengan Gejala Dispepsia dan Tingkat Stres Pada

Mahasiswa Universitas Andalas

ABSTRAK

Salah satu faktor yang berperan dalam terjadinya dispepsia pada mahasiswa adalah konsumsi kafein berlebih, khususnya dari kopi, yang dapat meningkatkan sekresi asam lambung. Peningkatan konsumsi kopi pada mahasiswa juga sering berkaitan dengan tingginya tingkat stres akibat tuntutan akademik dan faktor psikososial, yang berperan dalam disregulasi aksis gut-brain. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara pola konsumsi kopi dengan gejala dispepsia dan tingkat stres pada mahasiswa Universitas Andalas. Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* dengan teknik *proportionate stratified random sampling*. Sampel terpilih sebanyak 387 mahasiswa aktif Universitas Andalas dari total populasi 11.989 mahasiswa. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner **PADYQ** untuk mengukur gejala dispepsia, kuesioner pola konsumsi kopi, serta **PSS-10** untuk mengukur tingkat stres. Mayoritas responden berusia 20-21 tahun dan berjenis kelamin perempuan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 212 orang (54,8%) responden mengalami dispepsia sedang hingga berat, 277 orang (71,6%) responden memiliki pola konsumsi kopi tinggi-sangat tinggi, serta 297 orang (76,7%) responden berada pada kategori stres ringan-sedang. Hasil uji *chi-square* menunjukkan terdapat hubungan bermakna antara pola konsumsi kopi dengan gejala dispepsia dan tingkat stres pada mahasiswa Universitas Andalas ($p\ value < 0,001$). Penelitian ini diharapkan dapat menjadi dasar dalam upaya promotif dan preventif di lingkungan perguruan tinggi, khususnya melalui edukasi pengendalian konsumsi kafein dan manajemen stres pada mahasiswa.

Kata Kunci : Kopi, Dispepsia, Stres

Daftar Pustaka: 95 (2000-2025)

FACULTY OF NURSING

ANDALAS UNIVERSITY

FEBRUARY 2026

Name : Lutfianti Fafauziah Apandi

Student ID : 2211313049

The Relationship Between Coffee Consumption with Dyspepsia Symptoms and
Stress Levels in Andalas University Students

ABSTRACT

Overexcessive caffeine consumption, particularly from coffee, which can increase gastric acid secretion, is one of the factors contributing to dyspepsia in students. Increased coffee consumption among students is also often associated with high levels of stress due to academic pressures and psychosocial factors, which play a role in gut-brain axis dysregulation. This study aims to analyze the relationship between coffee consumption patterns and dyspepsia symptoms and stress levels among students at Andalas University. This study used a cross-sectional design with proportionate stratified random sampling technique. A sample of 387 active students from Andalas University was selected from a total population of 11,989 students. This study used the PADIQ questionnaire to measure dyspepsia symptoms, a coffee consumption pattern questionnaire, and the PSS-10 to measure stress levels. The average age of the respondents was 20-21 years old, and the participants were predominantly female. The findings of the study show that 212 people (54.8%) of respondents experienced moderate to severe dyspepsia, 277 people (71.6%) of respondents had a high to very high coffee consumption pattern, and 297 people (76.7%) of respondents were in the mild to moderate stress category. The chi-square test results showed a significant relationship between coffee consumption patterns and dyspepsia symptoms and stress levels among Andalas University students (p value < 0.001). This study is intended to inform promotional and preventive interventions in the university community, specifically by promoting education on caffeine consumption control and stress management among students.

Keywords : Coffee, Dyspepsia, Stress

References : 95 (2000-2025)