

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan beban keluarga dengan resiliensi keluarga ODS di Poliklinik RSJ Prof. HB. Saanin Padang, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Resiliensi Keluarga di Poliklinik RSJ Prof. HB. Saanin Padang memiliki rerata resiliensi keluarga berada pada rentang sedang.
2. Beban Keluarga di Poliklinik RSJ Prof. HB. Saanin Padang memiliki rerata beban keluarga berada pada rentang sedang.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara beban keluarga dengan resiliensi keluarga ODS di Poliklinik RSJ Prof. HB. Saanin Padang dengan kekuatan korelasi kuat dan arah negatif yang berarti semakin tinggi beban keluarga maka akan semakin rendah resiliensi keluarga.

B. Saran

Peneliti memberikan saran berdasarkan hasil dari penelitian yang telah dilakukan antara lain adalah :

1. Bagi Keluarga

Diharapkan agar resiliensi dapat menurunkan beban yang dirasakan oleh keluarga ODS. Upaya yang dapat dilakukan oleh keluarga yaitu agar keluarga ODS membuat jadwal kegiatan harian yang terstruktur, termasuk waktu perawatan, istirahat, dan aktivitas menyenangkan, guna mengurangi kebosanan, mencegah kelelahan emosional, serta menjaga kestabilan psikologis selama proses perawatan.

2. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan

Penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pembelajaran terkait keperawatan kesehatan jiwa, khususnya mengenai peran perawat dalam mendukung keluarga ODS. Materi tentang beban keluarga, resiliensi keluarga. Selain itu, institusi diharapkan dapat mendorong mahasiswa untuk memiliki empati, kemampuan komunikasi terapeutik, dan keterampilan edukasi keluarga, sehingga lulusan keperawatan mampu memberikan asuhan yang tidak hanya berfokus pada pasien, tetapi juga pada keluarga sebagai sistem pendukung utama.

3. Bagi RSJ Prof. HB. Saanin Padang

Pihak rumah sakit diharapkan dapat meningkatkan layanan yang berorientasi pada keluarga, khususnya dalam aspek dukungan psikososial.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian selanjutnya disarankan untuk mengkaji faktor-faktor lain yang dapat memengaruhi resiliensi keluarga ODS, seperti dukungan sosial, strategi koping, pengetahuan keluarga, serta stigma dari lingkungan sekitar.

