

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN BEBAN KELUARGA DENGAN RESILIENSI KELUARGA ORANG  
DENGAN SKIZOFRENIA DI POLIKLINIK RSJ PROF.HB.SAANIN PADANG**



**SITI AYU TRI KHOIRUNNISA**

**NIM.2211313077**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
2026**

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

FEBRUARI 2026

Nama : Siti Ayu Tri Khoirunnisa

Nim : 2211313077

## Hubungan Beban Keluarga Dengan Resiliensi Keluarga Orang Dengan Skizofrenia Di RSJ

Prof. HB. Saanin Padang

### ABSTRAK

Resiliensi keluarga dalam merawat orang dengan skizofrenia dapat menurun akibat tingginya beban perawatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara beban keluarga dengan resiliensi keluarga ODS di Poliklinik RSJ Prof. HB. Saanin Padang. Jenis penelitian kuantitatif dengan desain analisis korelasi dan pendekatan *cross-sectional*. Jumlah sampel sebanyak 110 responden yang merupakan *caregiver* utama ODS, dengan teknik pengambilan sampel purposive sampling. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner *Zarit Burden Interview* (ZBI) untuk mengukur beban keluarga dan *Family Resilience Assessment Scale* (FRAS) untuk mengukur resiliensi keluarga. Nilai beban keluarga sebesar 32,35 dan resiliensi keluarga sebesar 155,3 yang menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara beban keluarga dengan resiliensi keluarga ODS ( $p=0,001$ ) dengan nilai koefisien korelasi ( $r$ ) sebesar  $-0,771$ , yang menunjukkan hubungan kuat dengan arah negative, semakin tinggi beban keluarga maka akan semakin rendah resiliensi keluarganya. Upaya yang dapat dilakukan adalah orang dengan skizofrenia perlu mengikuti jadwal kegiatan harian terstruktur yang sudah dibagi keluarga seperti minum obat teratur, control rutin, melakukan perawatan diri, serta aktivitas sederhana seperti berjalan santai atau membantu pekerjaan rumah yang ringan. Hal ini bertujuan untuk meningkatkan kemandirian, menjaga stabilitas mental, dan mengurangi ketergantungan pasien sehingga beban keluarga dapat berkurang.

**Kata Kunci** : beban keluarga, resiliensi keluarga, skizofrenia

FACULTY OF NURSING

ANDALAS UNIVERSITY

FEBRUARY 2026

Name : Siti Ayu Tri Khoirunnisa

Nim : 2211313077

*The Relationship Between Family Burden And Family Resilience Of People With Schizophrenia  
At RSJ Prof. HB. Saanin Padang.*

### **ABSTRACT**

*Family resilience in caring for people with schizophrenia can decrease due to the high burden of care. This research aims to find out the relationship between family burden and ODS family resilience at RSJ Polyclinic Prof. HB. Saanin Padang A type of quantitative research with a correlation analysis design and a cross-sectional approach. The number of samples is 110 respondents who are the main caregivers of ODS, with the purposive sampling technique. The instruments used are the Zarit Burden Interview (ZBI) questionnaire to measure the family burden and the Family Resilience Assessment Scale (FRAS) to measure family resilience. The value of family burden is 32,35 and family resilience is 155,3 which shows that there is a significant relationship between family burden and family resilience ODS ( $p=0,001$ ) with a correlation coefficient value ( $r$ ) of  $-0,771$ , which shows a strong relationship with the negative direction, the higher the family burden, the lower the family resilience will be. Efforts that can be made is that people with schizophrenia need to follow a structured daily activity schedule that have been shared by the family such as taking regular medicine, routine control, doing self-care, and simple activities such as leisurely walking or helping with light housework. This aims to increase independence, maintain mental stability, and reduce patient dependence so that the family burden can be reduced.*

*Keywords : family burden, family resilience, schizophrenia*