

## BAB 6 : PENUTUP

### 6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada 110 responden anak 3-5 tahun di kelurahan Jati kota Padang tahun 2019 dapat disimpulkan bahwa :

1. Lebih dari separuh anak mengalami sulit makan kategori tinggi.
2. Lebih dari separuh anak mempunyai status gizi baik, tinggi badan normal dan status gizi normal berdasarkan indeks BB/U, TB/U dan BB/TB.
3. Jumlah asupan energi yang dikonsumsi lebih dominan cukup, jenis makanan dominan tidak baik dan frekuensi makan dominan kurang baik. Mayoritas usia pengenalan MP-ASI sudah tepat sesuai umur, mayoritas pola asuh adalah kurang baik dan mayoritas pengetahuan gizi ibu adalah baik.
4. Terdapat hubungan antara kesulitan makan dengan status gizi BB/U.
5. Tidak terdapat hubungan antara kesulitan makan dengan status gizi TB/U.
6. Terdapat hubungan antara kesulitan makan dengan status gizi BB/TB.
7. Variabel jumlah asupan energi dan pengetahuan gizi ibu merupakan *confounding* terhadap status gizi BB/U, TB/U dan BB/TB.

## 1.1 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka dapat diberikan beberapa saran sebagai berikut :

### 1. Orangtua

Diharapkan orangtua khususnya ibu dapat memberikan makanan yang beragam kepada anak untuk mendapatkan asupan gizi yang mencukupi jumlah kebutuhan sesuai umur anak dan sebaiknya ibu dapat menambah wawasan tentang informasi gizi yang diperlukan untuk menunjang status gizi anak. Ibu dengan anak yang mengalami sulit makan seharusnya mencari tahu dengan metode pendekatan tertentu yang dapat digunakan dan disesuaikan terhadap anak agar tidak berdampak buruk terhadap status gizi anak.

### 2. Puskesmas

Bagi petugas kesehatan diharapkan agar dapat memberikan informasi melalui penyuluhan saat posyandu tentang kebutuhan gizi anak sesuai umur dengan makanan bervariasi yang kaya akan gizi, sehingga diharapkan dapat menambah pengetahuan para ibu terutama dalam memilih makanan yang tepat untuk menstimulasi pertumbuhan dan perkembangan anak dan mencukupi kebutuhan gizi anak.

### 3. Peneliti Selanjutnya

Dianjurkan kepada peneliti selanjutnya untuk meneliti cara mengatasi perilaku kesulitan makan pada anak dan dapat mengukur kekuatan hubungan faktor-faktor lain yang melatar belakangi terjadinya masalah sulit makan pada anak yang mempengaruhi status gizi.

