

## DAFTAR PUSTAKA

- Afifah, A., & Wardani, I. Y. (2021). Stres Akademik Dan Gejala Gastrointestinal Pada Mahasiswa Keperawatan. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 6(2), 121–127. <https://doi.org/10.26714/jkj.6.2.2018.121-127>
- Aftillah, N. (2023). Hubungan Stres Akademik dengan Emotional Eating pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat di Universitas Prima Nusantara Bukittinggi Tahun 2023. Universitas Prima Nusantara Bukittinggi.
- Abebe, A. M., Sendo, E. G., Tadesse, M., & Getachew, A. (2023). Academic stress and its associated factors among undergraduate students in health sciences colleges: A cross-sectional study. *Scientific Reports*, 13(1), 1234. DOI: <https://doi.org/10.1038/s41598-023-46545-w>
- Ambarwati, P. D., Pinasti, W., & Pinasti, I. S. (2017). Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 5(1), 40-47. DOI: <https://doi.org/10.26714/jkj.5.1.2017.40-47>
- Agustiningsih, N. (2020). Gambaran Stres Akademik dan Strategi Koping pada Mahasiswa Keperawatan. *Jurnal Ners Dan Kebidanan*, 6(2), 241–250. <https://doi.org/10.26699/jnk.v6i2.ART.p241>
- Al-Shahrani, M. M., Alasmri, B. S., Al-Shahrani, R. M., Al-Moalwi, N. M., Al Qahtani, A. A., & Siddiqui, A. F. (2023). *The prevalence and associated factors of academic stress among medical students* .

- Healthcare*, 11(14), 2029. <https://doi.org/10.3390/healthcare11142029>
- Ambarwati, P. D., Pinilih, S. S., & Astuti, R. T. (2019). Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 5(1), 40–47.
- Arwina, A., Fadilah, R., & Murad, A. (2022). Hubungan Regulasi Diri dan Stres Akademik dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Medan Area. *Journal of Education, Humaniora and Social Sciences (JEHSS)*, 4(4), 1981–1991.
- Astuti, D., & Kawuryan, F. (2019). Pengaruh First Psychological Aid dalam Meningkatkan Regulasi Emosi dan Coping Stress Anak Panti Asuhan di Kota Kudus. *Psikoislamika: Jurnal Psikologi Dan Psikologi Islam*, 16(1). <https://doi.org/10.18860/psi.v16i1.7506>
- Azmy, A. N., Nurihsan, A. J., & Yudha, E. S. (2017). Deskripsi Gejala Stres Akademik dan Kecenderungan Pilihan Strategi Koping Siswa Berbakat. *Indonesian Journal of Educational Counseling*, 1(2), 197–208.
- Babapour, A. R., Ghasemi, E., Khodaei, S., & Shirdel, A. (2023). Predictors of academic and clinical stress among nursing students. *BMC Medical Education*, 23, 640. <https://doi.org/10.1186/s12909-023-04691->
- Bedewy, D., & Gabriel, A. (2021). Examining perceptions of academic stress and its sources among university students. <https://journals.sagepub.com/doi/pdf/10.1177/2055102915596714>
- Busari, A.O. (2011). Stress inoculation techniques in fostering adjustment to academic stress among undergraduate students. *British Journal of Humanities and Social Sciences*. vol 1 (2). ISSN 2048-1268
- Busari, A. O. (2011). Validation of Student Academic Stress Scale (SASS). *European Journal of Social Sciences*, 21(1), 94–105.

- Bachtiar, N., Hasan, M. I., & Andodo, C. (2023). *Stres akademik mahasiswa kesehatan terhadap perubahan psikologis, fisiologis, perubahan motivasi dan kualitas belajar mahasiswa*. Bhamada: Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan, 14(2), 11–20. <https://doi.org/10.36308/jik.v14i2.539>
- Chandra, Y. (2020). Academic Stress and Mental Health of Indian High School Students during the COVID-19 Pandemic. *International Journal of Social Sciences and Humanities Invention*, 7(12), 6314-6323. DOI: <https://doi.org/10.18535/ijsshi/v7i12.04>
- Delfri, N. R., Yendi, F. M., Ardi, Z., Zola, N., & Adlya, S. I. (2024). Gambaran Tingkat Stres Akademik pada Mahasiswa Prasejahtera dalam Menyelesaikan Tugas Akhir Ditinjau dari Jenis Kelamin. *Ekasakti Jurnal Penelitian & Pengabdian*, 4(1), 219–232.
- Dwin Seprian, Muhammad Luthfi, Ainun Najib Febrya Rahman, & Haryati Septiani. (2025). Stres Akademik pada Mahasiswa Baru Program Studi S1 Keperawatan di Kota Pontianak. *Sci-Tech Journal*, 4(2), 96–. <https://doi.org/10.56709/stj.v4i2.730>
- Dogham, R. S., Mansy Ali, H. F., Saber Ghaly, A., Elcokany, N. M., Seweid, M. M., & El-Ashry, A. M. (2024). Deciphering the influence: academic stress and its role in shaping learning approaches among nursing students: a cross-sectional study. *BMC Nursing*, 23, 249. <https://doi.org/10.1186/s12912-024-01885-1>
- Devita, & Mahdili. (2020). *Stres akademik pada mahasiswa S1 Keperawatan STIKes Payung Negeri Pekanbaru*. Jurnal Kesehatan Medika Saintika. <https://download.garuda.kemdikbud.go.id>.
- Donsu, J. D. T. (2017). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru

Pres ISBN: 978-602-376-056-5.

- Efrianti. (2021). Dampak stres akademik terhadap aspek kognitif dan perilaku mahasiswa. *Jurnal Psikologi Pendidikan*, 10(2), 98–105.
- Ermansyah. (2020). Beban tugas akademik dan keterbatasan waktu sebagai faktor penyebab stres pada mahasiswa. *Jurnal Pendidikan dan Kesehatan*, 8(2), 112–119.
- Fentahun, S., Rtbey, G., Nakie, G., Andualem, F., Tinsae, T., Kibralew, G., Tesfaw, G., Kifle, T., Kelebie, M., & Tadesse, G. (2024). Academic stress among African university students: A systematic review and meta-analysis. *BMC Public Health*, 25, Article 2248. <https://doi.org/10.1186/s12889-025-23533-2>
- Fernandes, F., Ananda, Y., & Rahmili, F. T. (2022). Efikasi Diri dan Stres Akademik pada Mahasiswa Tahun Awal di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas *Self-Efficiency And Academic Stress In Early-Year Students At The Faculty Of Nursing Andalas University*. *JIK (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 7(2), 226–235.
- Gamayanti, W., Mahardianisa, M., & Syafei, I. (2018). Self Disclosure dan Tingkat Stres pada Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Skripsi. *Psymphatic: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 5(1), 115–130.
- Hamzah, B., & Rahmawati, B. (2020). Faktor- faktor yang berhubungan dengan tingkat stres akademik pada mahasiswa Stikes Graha Medika. *Indonesian Journal for Health Sciences*, 4(2), 59. <https://doi.org/10.24269/ijhs.v4i2.2641>
- Hidajat, H. G., & Putri, R. D. (2024). *Motivasi dan Kreativitas Digital dalam Kesehatan Mental Akademik*. Penerbit NEM.

- HR, S. (2019). Statistik & Metodologi Penelitian dengan Implementasi Pembelajaran Android. (M. Ij, Ed.). Bojonegoro: CV. Karya Bakti Makmur
- Hulukati, W., & Djibran, M. R. (2018). Analisis Tugas Perkembangan Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo. *Jurnal Bikotetik*, 2(1), 73–80.
- Hutagalung, R. (2022). Tingkat Stres Akademik Mahasiswa Tingkat I Diploma Iii Keperawatan Di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Dirgahayu Samarinda. *Jurnal Keperawatan Dirgahayu (JKD)*, 1(2), 17–25. <https://doi.org/10.52841/jkd.v1i2.86>
- Huda, N., & Rosyidi, I. (2023). Hubungan Beban Kerja Akademik dengan Tingkat Stres pada Mahasiswa Keperawatan. *Jurnal Keperawatan dan Pemikiran Ilmiah*, 9(3), 342-355.
- Ilhamsyah, F., Margareta, I., Pratiwi, Amanda, S. L., & Alref. (2023). Gambaran Umum Stres Akademik Mahasiswa Keguruan di Palembang. *KOPENDIK : Jurnal Ilmiah KOPENDIK (Konseling Pendidikan)*, 2(2), 71–78.
- Murtaza, S., Khan, M. A., & Rahman, F. (2024). *Academic stress and mental health outcomes among university students. Saudi Journal of Pharmacy and Therapeutics*, 6(1), 22–30.
- Jaskia, R., & Aviani, Y. I. (2024). Gambaran Stres Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Kota Bukittinggi. *Edusociata Jurnal Pendidikan Sosiologi*, 7(1), 339–345.
- Kaphle, M., Karki, R., Khanal, S., Aryal, D., & Adhikari, K. (2024). *Assessment of academic stress and its association with academic achievement among health science students. Archives of Mental Health*, 25(2),

- Kurniawan Djoar, R., Putu Martha Anggarani, A. (2024). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stress Akademik Mahasiswa Tingkat Akhir Factors Influencing Academic Stress Among Senior College Students. *Jambura Health and Sport Journal*, 6(1)124–129. [https://doi.org/10.4103/amh.amh\\_83\\_24](https://doi.org/10.4103/amh.amh_83_24)
- Kusaini, U. N., Thohiroh, N. S., Simar, S., Khasanah, U. L., Amelia, R., Ayuningtias, E. W., Permadi, K., & Maharani, A. (2024). Identifikasi Stressor Akademik pada Mahasiswa Bimbingan dan Konseling Universitas Jambi Angkatan 2021. *Jurnal Mahasiswa BK An-Nur : Berbeda, Bermakna, Mulia*, 10(3), 89. <https://doi.org/10.31602/jmbkan.v10i3.14522>
- Li, Y., Chen, X., & Wang, Y. (2022). *The relationship between dormitory living environment and academic stress among college students. Frontiers in Psychology*, 13, 1–9. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022>
- Labrague, L. J., De los Santos, J. A. A., Falguera, C. C., Nwafor, C. E., Galabay, J. R., Rosales, R. A., & Firmo, C. N. (2023). *Predictors of stress and mental well-being among nursing students. Nurse Education Today*, 120, 105643. <https://doi.org/10.1016/j.nedt.2022.105643>
- Lin, Y. M., & Chen, F. S. (2009). *Academic Stress Inventory of Students at Universities and Colleges of Technology. World Transactions on Engineering and Technology Education*, 7(2), 157–162
- Nalendra, A. R. A., Rosalinah, Y., Priadi, A., Subroti, I., Rahayuningsih, R., Lestari, R., ... Zede, V. A. (2021). *Statistika Seri Dasar dengan SPSS*. Bandung: Media Sains Indonesia.
- Pamungkas, R. A., & Usman, A. M. (2017). *Metodologi Riset Keperawatan*. Jakarta:

CV. Trans Info Media.

- Putri, P. K., Risnawati, E., & Avati, P. (2022). Stress Akademik Mahasiswa Semester Awal dan Mahasiswa Semester Akhir: Studi Komparatif dalam Situasi Pembelajaran Daring. *Jurnal Psikologi: Media Ilmiah Psikologi*, 20(2).
- Rabbi, M. F., & Islam, M. S. (2024). *The effect of academic stress and mental anxiety among the students of Khulna University*. *Edukasiana: Jurnal Inovasi Pendidikan*, 3(3), 280–299. <https://doi.org/10.56916/ejip.v3i3.723>
- Ratan, Z. A., Parrish, A. M., Zaman, S. B., Alotaibi, M. S., & Hosseinzadeh, H. (2023). Academic Stress and Nursing Students' Physical and Mental Health: A Systematic Review. *Journal of Clinical Medicine*, 12(9), 3121. <https://doi.org/10.3390/jcm12093121>
- Radisti, M., Suyanti, S., & Albadri, A. (2023). Religiusitas dan Konsep Diri Akademik dengan Stres Akademik Mahasiswa Santri. *PSYCOMEDIA: Jurnal Psikologi*, 2(1), 102–111. <https://doi.org/10.35316/psycomedia.2023.v2i2.102-111>
- Rosaline, M., Susanti, H., & Panjaitan, R. U. (2020). The Relationship between Stress and Coping Strategies among Nursing Students. *Enfermería Clínica*, 30(S6), 184-187. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2020.06.042>
- Rahmawati, R. D., Lestari, D. R., & Rahmayanti, D. (2025). Gambaran Tingkat Stres Akademik pada Mahasiswa Program Sarjana Keperawatan dan Kedokteran: Overview of Academic Stress Levels in Undergraduate Nursing and Medical Students. *Journal of Intan Nursing*, 4(1), 1–6.
- Raju, J., Raju1, J., A2, C. R., & Hussian, A. (2021). Impact of Self-Perceived Academic Stress on Health behavior among College Students: A Comparison between Nursing and Non-Nursing Students. *International Journal of*

*Science and Research*, 8(9), 1589–1595.

<https://www.researchgate.net/publication/338710923>

Reddy, K. J., Menon, K. R., & Thattil, A. (2018). Academic stress and its sources among university students. *Biomedical and Pharmacology Journal*, 11(1), 531–537. <https://doi.org/10.13005/bpj/1404>

Rizki, A. M. (2018). *7 Jalan Mahasiswa*. (H. Wijayanti, Ed.). Sukabumi: CV Jejak.

Rodríguez, M. S., Pérez, M. L., & Hernández, R. J. (2020). *Academic stress among nursing students: A review of studies across different educational institutions*. *Nurse Education Today*, 92, 104515. <https://doi.org/10.1016/j.nedt.2020.104515>

Rohmah, N. R., & Mahrus, M. (2024). Mengidentifikasi Faktor-faktor Penyebab Stres Akademik pada Mahasiswa dan Strategi Pengelolaannya. *JIEM: Journal Of Islamic Education and Management*, 5(1), 36–43.

Rosaline, M. D., & Anggraeni, D. T. (2020). Factors Related to Academic Stress During the COVID-19 Pandemic in Nursing Students of UPN Veteran Jakarta. *International Conference of Health Development. Covid-19 and the Role of Healthcare Workers in the Industrial Era (ICHHD 2020)*, 374–379.

Sari, N., Wijaya, A., & Lestari, D. (2024). Stres akademik dan kualitas tidur mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 12(1), 55–63.

Saam, Z., & Wahyuni, S. (2013). *Psikologi Keperawatan* (1 ed.). Jakarta: Rajawali Pers. ISBN: 978-979-769-455-5.

Sagita, D. D., Daharnis, D., & Syahniar, S. (2017). Hubungan Self Efficacy, Motivasi Berprestasi, Prokrastinasi Akademik dan Stres Akademik Mahasiswa. *Jurnal Bikotetik (Bimbingan Dan Konseling: Teori Dan Praktik)*, 1(2),

43–52.

Salsabila, D. F., Hidayat, I. N., & Ramdani, Z. (2022). Peran Stres Akademik dan Perceived Social Support dalam Memprediksi Kesehatan Mental Remaja Akhir di Kota Bandung. *Gajah Mada Journal of Professional Psychology (GamaJPP)*, 8(2).

Sekar, A. L. (2021). *Gambaran Stres Akademik pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Andalas di Masa Pandemi COVID-19*. Universitas Andalas.

Siregar, R. A., & Putri, D. E. (2020). Stres akademik dan perubahan perilaku mahasiswa dalam proses pembelajaran. *Jurnal Pendidikan Indonesia*, 9(3), 215–223.

Tabroni, I., Setyawati, A., & Nurhidayah, I. (2021). Faktor-faktor yang berhubungan dengan stres akademik pada mahasiswa keperawatan. *Jurnal Keperawatan*, 13(2), 85–94.  
<https://doi.org/10.32583/keperawatan.v13i2.1456>

Tasalim, R., & Cahyani, A. R. (2021). *Stres Akademik dan Penanganannya*. Guepedia.  
World Health Organization. (2020). *Adolescent health*. Geneva: World Health Organization.

Yusuf, N. M., & Yusuf, J. M. (2020). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Stres Akademik. *Psyche 165 Journal*, 235–239.

Zaini. (2022). Faktor internal dan eksternal yang memengaruhi stres akademik pada mahasiswa. *Jurnal Psikologi Pendidikan*, 9(1), 45–53. Zhao, F., Guo, Y.,

Suhonen, R., & Leino-Kilpi, H. (2023).

Subjective well-being and academic stress among nursing students. *Nurse Education Today*, 120, 105623. <https://doi.org/10.1016/j.nedt.2022.105623>