

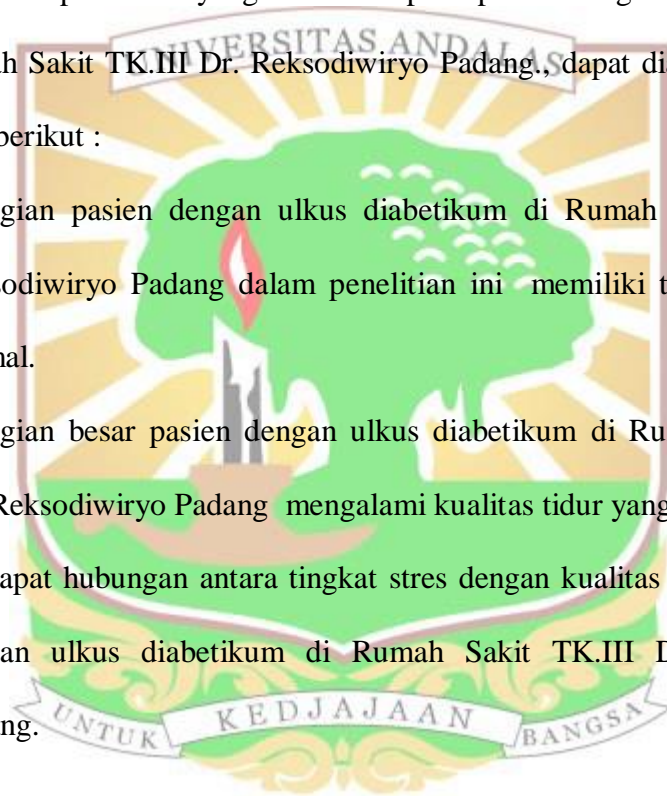
## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan pada pasien dengan ulkus diabetikum di Rumah Sakit TK.III Dr. Reksodiwiryono Padang, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebagian pasien dengan ulkus diabetikum di Rumah Sakit TK.III Dr. Reksodiwiryono Padang dalam penelitian ini memiliki tingkat stres yang normal.
2. Sebagian besar pasien dengan ulkus diabetikum di Rumah Sakit TK.III Dr. Reksodiwiryono Padang mengalami kualitas tidur yang baik.
3. Terdapat hubungan antara tingkat stres dengan kualitas tidur pada pasien dengan ulkus diabetikum di Rumah Sakit TK.III Dr. Reksodiwiryono Padang.



## B. Saran

### 1. Bagi responden

Diharapkan responden dapat memperhatikan lebih penyakit ulkus diabetikum yang diderita dan dapat bekerjasama dengan dukungan anggota keluarga untuk menghindari faktor penyebab terjadinya stres dan meminimalkan faktor tersebut.

### 2. Bagi penelitian selanjutnya

Diharapkan dengan adanya penelitian ini dapat memberikan pengetahuan bagi peneliti selanjutnya, serta mendorong peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian dengan memberikan intervensi langsung terkait pola hidup yang baik pada pasien ulkus diabetikum.

### 3. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan dapat menjadi tambahan sumber informasi terkait stres dan kualitas tidur dan dapat diadakannya program praktik relaksasi untuk manajemen stres dan meningkatkan kualitas tidur.

### 4. Bagi perawat

Diharapkan dapat melakukan sikap caring terhadap kualitas tidur pasien dengan cara mengajarkan teknik relaksasi yang bertujuan untuk mengurangi stres yang dirasakan pasien khususnya pasien dengan ulkus diabetikum.