

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KUALITAS TIDUR PADA
PASIEN DENGAN ULKUS DIABETIKUM DI RUMAH SAKIT
TK.III Dr. REKSODIWIRYO PADANG**

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah



Oleh

**RAHIMAH FEBRIALISA
BP.1511314020**

Dosen Pembimbing :

Elvi Oktarina, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.MB.

Ns. Feri Fernandes, M.Kep.,Sp.Kep.J

**PROGRM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2019**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
SEPTEMBER 2019**

**Nama : Rahimah Febrialisa
No. BP : 1511314020**

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KUALITAS TIDUR PADA
PASIEN ULKUS DIABETIKUM DI RUMAH SAKIT TK.III
Dr.REKSODIWIRYO PADANG**

ABSTRAK

Pasien dengan ulkus diabetikum memiliki resiko lebih besar mengalami stres dibandingkan dengan individu tanpa ulkus. Perubahan dalam kehidupan pasien yang mengalami ulkus diabetikum merupakan salah satu pemicu stres. Stres sendiri merupakan salah satu faktor psikologis yang menyebabkan gangguan frekuensi pada tidur seseorang terganggu. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara tingkat stres dengan kualitas tidur pada pasien ulkus diabetikum. Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional study*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* yaitu 45 pasien sesuai dengan kriteria inklusi. Pengumpulan data dilakukan di Rumah Sakit Tk. III dr. Reksodiwiryo Padang dari tanggal 2 Juli – 15 Agustus 2019. Instrumen penelitian yang digunakan adalah kuisioner kualitas tidur dan stres menggunakan *Pittsburgh Sleep Quality (PSQI)* dan *Depression Anxiety Stress Scales (DASS42)*. Data diproses dan di analisa dengan menggunakan uji chi-square. Hasil menunjukkan pasien dengan stres sedang mengalami kualitas tidur buruk (81,3%), stres ringan mengalami kualitas tidur buruk (30,0%) dan pasien yang memiliki tingkat stres normal mengalami kualitas tidur buruk (5,3%). Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan antara tingkat stres dengan kualitas tidur (*p-value* : 0,000). Berdasarkan hasil penelitian diharapkan responden dapat memperhatikan lebih ulkus diabetikum yang diderita dan dapat menghindari faktor penyebab terjadinya stres dan meminimalkan faktor tersebut untuk mendapatkan kualitas tidur yang baik.

Kata Kunci : Ulkus diabetikum, Tingkat stres, Kualitas tidur
Daftar Pustaka : 71 (2006 – 2019)

**UNDERGRADUATE NURSING PROGRAM
NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
SEPTEMBER 2019**

**Name : Rahimah Febrialisa
No. BP : 1511314020**

**THE RELATIONSHIP BETWEEN STRESS LEVELS WITH SLEEP
QUALITY OF ULCER DIABETIC PATIENTS IN HOSPITAL TK.III
Dr.REKSODIWIRYO PADANG**

ABSTRACT

Patients with diabetic ulcers have a greater risk of experiencing stress compared to individuals without ulcers. Changes in the lives of patients with diabetic ulcers are a stress trigger. Stress itself is one of the psychological factors that cause disturbed frequency in one's sleep disturbed. The purpose of this study was to determine the relationship between stress levels and sleep quality in diabetic ulcer patients. This study uses a cross sectional study design. Sampling using a purposive sampling technique that is 45 patients according to inclusion criteria. Data collection was conducted at Tk. III Dr. Reksodiwiryo Padang from 2 July - 15 August 2019. The research instruments used were sleep quality and stress questionnaires using Pittsburgh Sleep Quality (PSQI) and Depression Anxiety Stress Scales (DASS42). Data were processed and analyzed using the chi-square test. The results showed that patients with moderate stress experienced poor sleep quality (81.3%), mild stress experienced poor sleep quality (30.0%) and patients who had normal stress levels experienced poor sleep quality (5.3%). The results showed there was a relationship between stress levels and sleep quality (p-value: 0,000). Based on the results of the study it is expected that respondents can pay more attention to diabetic ulcers suffered and can avoid the factors causing stress and minimize these factors to get a good quality of sleep.

**Keywords : Diabetic ulcer, Stress level, Sleep quality
Bibliography : 71 (2006 - 2019)**