

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Sebagian besar pasien DMT2 menggunakan CAM sebagai terapi pendukung dengan prevalensi sebesar 65,8%, terutama berupa terapi biologis atau herbal. Alasan utama penggunaan CAM adalah kepercayaan terhadap manfaatnya dalam membantu mengontrol kadar gula darah. Informasi mengenai CAM sebagian besar diperoleh dari keluarga, teman, dan media, sementara sebagian besar pasien tidak menyampaikan penggunaan CAM kepada tenaga kesehatan, yang berpotensi menimbulkan risiko terapi. Meskipun demikian, mayoritas pengguna CAM merasakan dampak positif dan menunjukkan tingkat kepuasan yang cukup baik terhadap penggunaannya.
2. Terdapat perbedaan yang bermakna secara statistik antara penggunaan CAM dengan usia, tingkat pendidikan, durasi menderita diabetes melitus, dan status pernikahan. Sementara itu, jenis kelamin dan status pekerjaan tidak menunjukkan perbedaan yang bermakna terhadap penggunaan CAM.

5.2 Saran

Tenaga kesehatan diharapkan dapat memberikan edukasi yang memadai mengenai pengobatan komplementer dan alternatif, termasuk manfaat dan potensi risikonya, serta mendorong komunikasi terbuka dengan pasien dalam rangka mendukung pengelolaan diabetes melitus yang optimal.