

SKRIPSI

**HUBUNGAN INTENSITAS NYERI DENGAN KUALITAS TIDUR
PASIEN KANKER YANG MENJALANI KEMOTERAPI
DI RUMAH SAKIT UNIVERSITAS ANDALAS**



Penelitian Keperawatan Dasar

**NOVA NALIA FITRI
NIM. 2211313053**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

MARET 2026

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
Maret 2026

Nama : Nova Nalia Fitri
Nim : 2211313053

Hubungan Intensitas Nyeri Dengan Kualitas Tidur Pasien Kanker
Yang Menjalani Kemoterapi Di RS Universitas Andalas

ABSTRAK

Kualitas tidur yang buruk merupakan salah satu permasalahan istirahat dan tidur pada pasien kanker terutama yang menjalani pengobatan aktif seperti kemoterapi. Masalah ini seringkali berkaitan dengan efek samping pengobatan kemoterapi itu sendiri. Penelitian ini bertujuan untuk menentukan hubungan intensitas nyeri dengan kualitas tidur pasien kanker yang menjalani kemoterapi. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain korelasional dan pendekatan cross-sectional study. Sampel penelitian ini berjumlah 83 responden, dipilih menggunakan teknik convenience sampling. Instrumen penelitian menggunakan Numeric Rating Scale (NRS) dan Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI). Analisis data menggunakan uji Spearman. Hasil penelitian menunjukkan rerata Intensitas nyeri adalah $3,77 \pm 2,115$, dan rerata kualitas tidur adalah $8,55 \pm 2,834$. Terdapat hubungan yang signifikan, arah positif dan keeratan hubungan yang sedang antara intensitas nyeri dengan kualitas tidur ($p= 0.000$, $r= 0.553$). Semakin tinggi intensitas nyeri maka semakin buruk kualitas tidur. Dapat disimpulkan bahwa intensitas nyeri merupakan faktor yang berkontribusi terhadap kualitas tidur pasien kanker yang menjalani kemoterapi. Disarankan tenaga kesehatan dapat meningkatkan manajemen nyeri secara optimal dan edukasi mengenai manajemen nyeri nonfarmakologis dan sleep hygiene guna memperbaiki kualitas tidur pasien.

Kata kunci : Intensitas Nyeri, Kanker, Kemoterapi, Kualitas Tidur

Daftar Pustaka : 112 (1989-2025)

FACULTY OF NURSING
UNIVERSITAS ANDALAS
March 2026

Name : Nova Nalia Fitri

NIM : 2211313053

*The Relationship Between Pain Intensity and Sleep Quality in Cancer Patients
Undergoing Chemotherapy at Andalas University Hospital*

ABSTRACT

Poor sleep quality is one of the problems related to rest and sleep in cancer patients, especially those undergoing active treatment such as chemotherapy. This problem is often associated with the side effects of chemotherapy itself. This study aims to determine the relationship between pain intensity and sleep quality in cancer patients undergoing chemotherapy. This is a quantitative study with a correlational design and a cross-sectional approach. The sample consisted of 83 respondents, selected using convenience sampling. The research instruments used were the Numeric Rating Scale (NRS) and the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI). Data analysis was performed using Spearman's correlation test. The results showed that the mean pain intensity was 3.77 ± 2.115 , and the mean sleep quality was 8.55 ± 2.834 . There was a significant, positive, and moderate relationship between pain intensity and sleep quality ($p = 0.000$, $r = 0.553$). The higher the pain intensity, the worse the sleep quality. It can be concluded that pain intensity is a factor contributing to the sleep quality of cancer patients undergoing chemotherapy. It is recommended that healthcare professionals optimize pain management and provide education on nonpharmacological pain management and sleep hygiene to improve patients' sleep quality

Keywords : Cancer, Chemotherapy, Pain Intensity, Sleep Quality
Bibliography : 112 (1989-2025)