

SKRIPSI

**HUBUNGAN GEJALA DEPRESI DENGAN IDE BUNUH DIRI PADA
MAHASISWA RANTAU KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS**

Penelitian Keperawatan Jiwa



Pembimbing :

Dr. Ns. Rika Sarfika, S.Kep, M.Kep

Ns. Muthmainnah, M.Kep

ANISA WULANDARI

NIM 2211312033

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2026

UNTUK

KEDAJAAN

BANGSA

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
FEBRUARI 2026

Nama : Anisa Wulandari
NIM : 2211312033

Hubungan Gejala Depresi dengan Ide Bunuh Diri pada Mahasiswa Rantau
Kedokteran Universitas Andalas

ABSTRAK

Mahasiswa rantau merupakan kelompok yang berisiko mengalami masalah kesehatan mental, khususnya gejala depresi, akibat tuntutan akademik, proses adaptasi lingkungan baru, serta keterbatasan dukungan sosial. Gejala depresi yang berkelanjutan dapat meningkatkan risiko munculnya ide bunuh diri apabila tidak terdeteksi dan ditangani secara dini. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara gejala depresi dengan ide bunuh diri pada mahasiswa rantau kedokteran Universitas Andalas. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Jumlah responden sebanyak 220 mahasiswa rantau yang dipilih menggunakan teknik *consecutive sampling*. Instrumen yang digunakan adalah *Patient Health Questionnaire-9* (PHQ-9) untuk mengukur gejala depresi dan *Revised-Suicide Ideation Scale* (R-SIS) untuk mengukur ide bunuh diri. Analisis data meliputi analisis univariat dan bivariat menggunakan uji korelasi *Spearman Rank*. Hasil penelitian didapatkan nilai median gejala depresi mahasiswa rantau sebesar 7 dengan nilai terendah 0 dan tertinggi 26, sedangkan nilai median ide bunuh diri mahasiswa rantau sebesar 10 dengan nilai terendah 10 dan tertinggi 48. Hasil analisis bivariat menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara gejala depresi dengan ide bunuh diri ($p=0,000$) dengan koefisien korelasi $r=0,666$, yang menunjukkan korelasi positif kuat. Hal ini berarti semakin tinggi skor gejala depresi, maka semakin tinggi pula kecenderungan munculnya ide bunuh diri pada mahasiswa rantau. Diperlukan upaya skrining dini, edukasi kesehatan mental, serta intervensi keperawatan dan layanan kesehatan mental berbasis kampus untuk mencegah peningkatan risiko ide bunuh diri pada mahasiswa rantau.

Kata Kunci: gejala depresi, ide bunuh diri, mahasiswa rantau, PHQ-9, R-SIS.

Daftar Pustaka : 72 (1956-2025)

FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
FEBRUARY 2026

Name : Anisa Wulandari
NIM : 2211312033

*The Relationship between Depressive Symptoms and Suicidal Ideation among
Migrant Medical Students at Andalas University*

ABSTRACT

Migrant students are a group at risk of experiencing mental health problems, particularly depressive symptoms, due to academic demands, the process of adapting to a new environment, and limited social support. Persistent depressive symptoms may increase the risk of suicidal ideation if not detected and managed early. This study aimed to determine the relationship between depressive symptoms and suicidal ideation among migrant medical students at Universitas Andalas. This study used a quantitative design with a cross-sectional approach. A total of 220 migrant students were selected using a consecutive sampling technique. The instruments used were the Patient Health Questionnaire-9 (PHQ-9) to measure depressive symptoms and the Revised Suicide Ideation Scale (R-SIS) to measure suicidal ideation. Data analysis included univariate and bivariate analyses using the Spearman Rank correlation test. The results showed that the median score of depressive symptoms among migrant students was 7, with a minimum score of 0 and a maximum score of 26. Meanwhile, the median score of suicidal ideation was 10, with a minimum score of 10 and a maximum score of 48. The results of the bivariate analysis indicated a significant relationship between depressive symptoms and suicidal ideation ($p = 0.000$) with a correlation coefficient of $r = 0.666$, indicating a strong positive correlation. This means that the higher the score of depressive symptoms, the higher the tendency for suicidal ideation among migrant students. Therefore, early screening efforts, mental health education, as well as campus-based nursing interventions and mental health services are needed to prevent the increased risk of suicidal ideation among migrant students.

Keywords: Depressive Symptoms, Suicidal Ideation, Migrant Students, PHQ-9, R-SIS.

Bibliography : 72 (1956-2025)