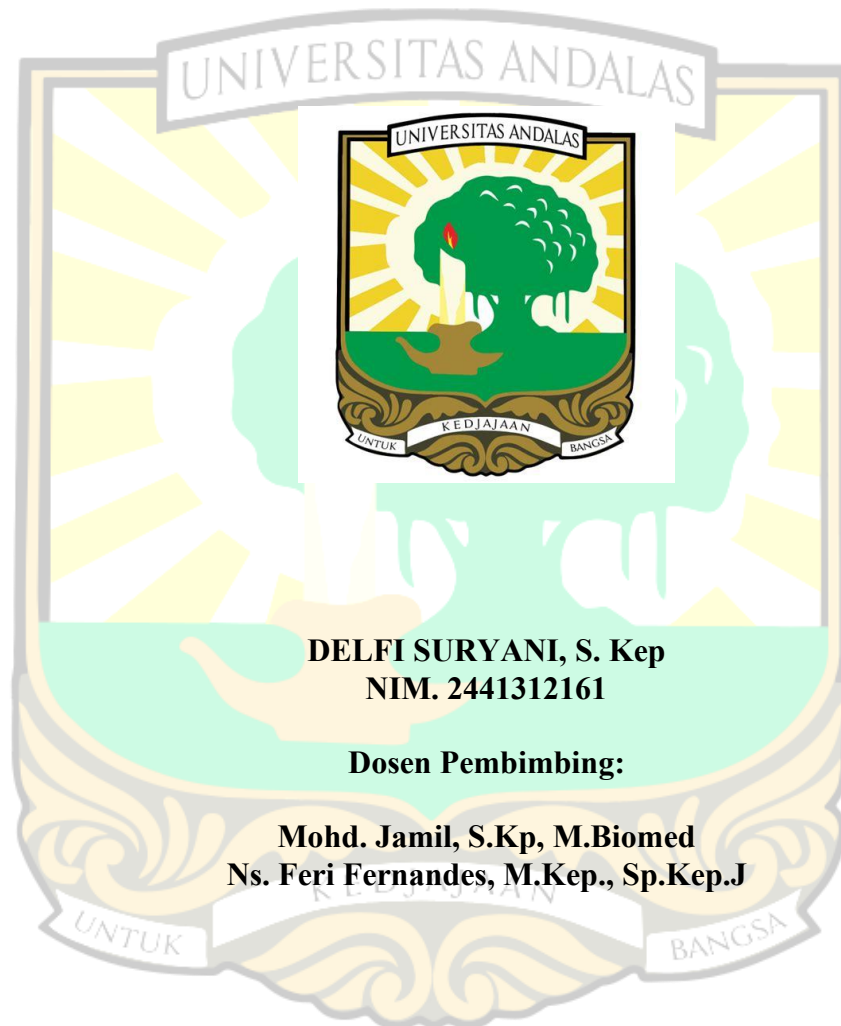


KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK DENGAN PENERAPAN
TERAPI KOMPRES HANGAT JAHE MERAH UNTUK
MENGURANGI NYERI SENDI *ARTHRITIS GOUT*
PADA LANSIA NY. W DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PAUH
TAHUN 2025**

Peminatan Keperawatan Gerontik



DELFI SURYANI, S. Kep

NIM. 2441312161

Dosen Pembimbing:

**Mohd. Jamil, S.Kp, M.Biomed
Ns. Feri Fernandes, M.Kep., Sp.Kep.J**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JANUARI
2026**

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK DENGAN PENERAPAN
TERAPI KOMPRES HANGAT JAHE MERAH UNTUK
MENGURANGI NYERI SENDI *ARTHRITIS GOUT*
PADA LANSIA NY. W DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PAUH
TAHUN 2025**



**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JANUARI
2026**

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK DENGAN PENERAPAN
TERAPI KOMPRES HANGAT JAHE MERAH UNTUK
MENGURANGI NYERI SENDI *ARTHRITIS GOUT*
PADA LANSIA NY. W DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PAUH
TAHUN 2025**

Peminatan Keperawatan Gerontik



**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JANUARI
2026**

PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK DENGAN PENERAPAN
TERAPI KOMPRES HANGAT JAHE MERAH UNTUK
MENGURANGI NYERI SENDI *ARTHRITIS GOUT*
PADA LANSIA NY. W DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PAUH
TAHUN 2025**

**DELFI SURYANI, S. Kep
NIM. 2441312161**

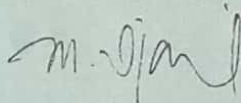
Karya Ilmiah Akhir Ini Telah Disetujui

14 Januari 2026

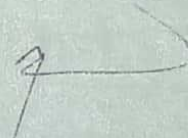
Oleh:

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping




Mohd. Jamil, S.Kp, M.Biomed
NIP. 197007051995031002



Ns. Feri Fernandes, M.Kep., Sp.Kep. J
NIP. 198212132008121005

Mengetahui
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Program Profesi



Dr. Ns. Dwi Novrianda, S.Kep., M.Kep.
NIP. 198211022008122001

PENETAPAN PANITIA PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK DENGAN PENERAPAN
TERAPI KOMPRES HANGAT JAHE MERAH UNTUK
MENGURANGI NYERI SENDI *ARTHRITIS GOUT*
PADA LANSIA NY. W DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PAUH
TAHUN 2025**

**DELFI SURYANI, S. Kep
NIM. 2441312161**

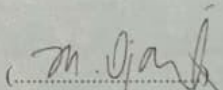
Karya Ilmiah Ini Telah Diuji Dan Dinilai Oleh Panitia Penguji

Di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas

Pada Tanggal 14 Januari 2026 :

Panitia Penguji:

Ketua : Mohd. Jamil, S.Kp, M.Biomed

(.....


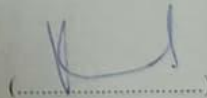
Anggota : 1. Ns. Feri Fernandes, M.Kep., Sp.Kep. J

(.....


2. Dr. Rika Sabri, M.Kep., Sp.Kep.Kom

(.....


3. Ns. Windy Freska, S.Kep., M.Kep

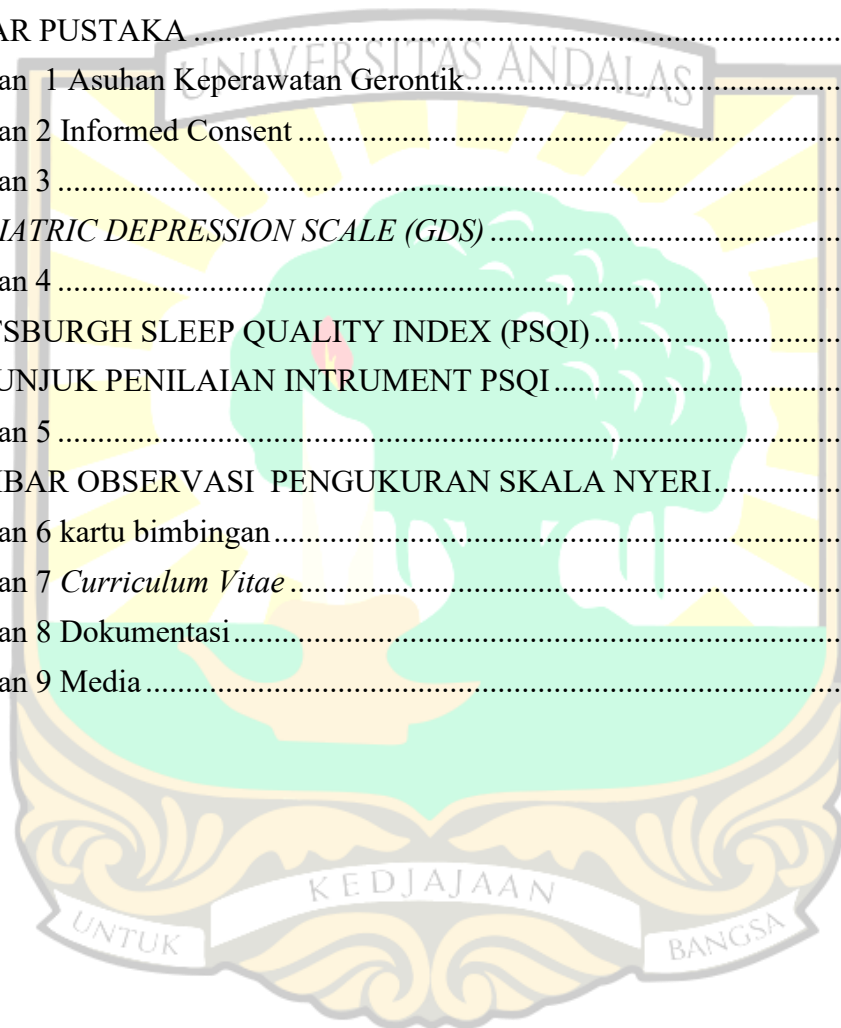
(.....


DAFTAR ISI

DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
UCAPAN TERIMAKASIH.....	x
ABSTRAK.....	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	14
A. Latar Belakang.....	14
B. TUJUAN PENELITIAN.....	19
1. Tujuan Umum.....	19
2. Tujuan Khusus.....	19
C. Manfaat Penelitian.....	20
1. Manfaat bagi Klien.....	20
2. Manfaat bagi Tenaga Kesehatan / Perawat.....	20
3. Manfaat bagi Institusi Kesehatan.....	21
4. Manfaat bagi Peneliti / Mahasiswa.....	21
BAB II TINJAUAN LITERATUR.....	22
A. Tinjauan Literatur.....	22
1. Konsep Lansia.....	22
a. Defenisi Lansia.....	22
b. Klasifikasi Lansia.....	23
c. Ciri-Ciri Lansia.....	23
d. Perubahan pada lanjut usia.....	24
2. Konsep <i>Arthritits Gout</i>	28
a. Pengertian <i>Arthritis Gout</i>	28
b. Etiologi <i>Arthritis Gout</i>	28
c. Klasifikasi <i>Arthritis Gout</i>	29
d. Nilai Normal Asam Urat.....	30
e. Patofisiologi <i>Arthritis Gout</i>	30
f. Manifestasi Klinis <i>Arthritis Gout</i>	32
g. Komplikasi <i>Arthritis Gout</i>	34

h.	Penatalaksanaan Asam Urat.....	35
i.	Cara Pemeriksaan Asam Urat	38
3.	Konsep Nyeri Sendi	38
a.	Pengertian Nyeri Sendi.....	38
b.	Faktor Penyebab Nyeri.....	39
c.	Pengukuran Skala Nyeri.....	40
4.	Konsep Dasar Kompres Hangat Jahe Merah.....	40
a.	Pengertian Jahe.....	40
b.	Klasifikasi Jahe	41
c.	Manfaat Jahe Merah	43
d.	Pengertian Kompres Jahe Merah	44
e.	Mekanisme Kerja Kompres Hangat Jahe Merah.....	44
f.	Indikasi dan Kontraindikasi Kompres Hangat Jahe Merah.....	45
g.	Prosedur Terapi Kompres Hangat Jahe Merah	45
5.	Asuhan Keperawatan Teoritis	47
a.	Pengkajian	47
b.	Diagnosa Keperawatan	51
c.	Implementasi	52
d.	Evaluasi	52
B.	<i>Evidence-Based Nursing (EBN)</i>	53
1.	Pengantar.....	53
2.	Kritisi Jurnal (<i>Critical Appraisal</i>).....	55
BAB III	GAMBARAN KASUS	58
A.	Asuhan Keperawatan Gerontik	58
1.	Pengkajian Keperawatan.....	58
2.	Analisa Data dan Diagnosa Keperawatan	62
3.	Rencana Asuhan Keperawatan.....	64
4.	Implementasi Keperawatan	68
5.	Evaluasi Keperawatan	72
BAB IV	PEMBAHASAN.....	75
A.	Analisis Asuhan Keperawatan Kasus Berdasarkan EBN.....	75
1.	Pengkajian Keperawatan.....	75
2.	Diagnosa Keperawatan Diagnosa Keperawatan	78
3.	Intervensi Keperawatan.....	85

4. Implementasi Keperawatan.....	89
5. Evaluasi Keperawatan.....	94
B. Implikasi dan Keterbatasan dalam Penerapan EBN.....	96
C. Rencana Tindak Lanjut	98
BAB V PENUTUP.....	99
A. Kesimpulan.....	99
B. Saran.....	100
DAFTAR PUSTAKA	102
Lampiran 1 Asuhan Keperawatan Gerontik.....	108
Lampiran 2 Informed Consent	131
Lampiran 3	136
<i>GERIATRIC DEPRESSION SCALE (GDS)</i>	136
Lampiran 4	136
PITTSBURGH SLEEP QUALITY INDEX (PSQI).....	136
PETUNJUK PENILAIAN INSTRUMENT PSQI.....	138
Lampiran 5	140
LEMBAR OBSERVASI PENGUKURAN SKALA NYERI.....	140
Lampiran 6 kartu bimbingan.....	141
Lampiran 7 <i>Curriculum Vitae</i>	142
Lampiran 8 Dokumentasi.....	143
Lampiran 9 Media	144



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Nilai Normal Asam Urat	30
Tabel 2. 2 Prosedur Terapi Kompres Hangat Jahe Merah	46
Tabel 2. 3 Kritisi Jurnal (<i>Critical Appraisal</i>).....	57



UCAPAN TERIMAKASIH



Puji dan syukur kehadiran Allah SWT atas segala nikmat dan rahmat-Nya yang selalu dicurahkan kepada seluruh makhluk-Nya. Salawat serta salam dikirimkan kepada Nabi Muhammad SAW. Alhamdulillah dengan nikmat dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini dengan judul “Asuhan Keperawatan Gerontik Dengan Penerapan Terapi Kompres Hangat Jahe Merah Untuk Mengurangi Nyeri Sendi *Arthritis Gout* Pada Lansia Ny. W Di Wilayah Kerja Puskesmas Pauh Tahun 2025”. Karya Ilmiah Akhir ini disusun sebagai prasyarat untuk memperoleh gelar Ners (Ns) dalam Program Studi Profesi Ners Fakultas Keperawatan Universitas Andalas Padang.

Terima kasih yang sebesar-besarnya penulis ucapkan kepada bapak Mohd.Jamil, S.Kp., M.Biomed selaku Pembimbing Utama dan Bapak Ns. Ns. Feri Fernandes, M.Kep., Sp.Kep.J sebagai Pembimbing Pendamping, yang telah dengan telaten dan penuh kesabaran membimbing penulis dalam penyusunan laporan karya ilmiah ini. Selain itu saya juga mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Ns. Deswita, S.Kp., M.Kep.,Sp.Kep.An selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas atas segala kebijakannya.
2. Ibu Dr. Ns. Dwi Novrianda, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas

3. Seluruh Dosen Pengajar Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang telah berusaha memberikan berbagai ilmu pengetahuan kepada penulis selama perkuliahan.
4. Seluruh staff administrasi Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang telah memberikan pelayanan terbaik kepada mahasiswa demi untuk kelancaran dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.
5. Kedua orang tua, Dadi, Dajun, Dabi, Uni, Kakak dan adik yang selalu memberikan semangat, dukungan penuh, doa, serta saran kepada peneliti dalam seluruh tahapan proses pembuatan karya ilmiah akhir ini.
6. Kepada sahabat dan teman teman kelompok P yang kebersamai dalam perjuangan menempuh pendidikan profesi ini.

Akhir kata dan harapan penulis semoga Karya Ilmiah Akhir ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Penulis sangat menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir ini tidak luput dari adanya kesalahan dan jauh dari kesempurnaan. Maka saran dan kritik dari semua pihak sangat penulis harapkan demi perbaikan dan penyempurnaan sehingga akhirnya Karya Ilmiah Akhir ini dapat memberikan manfaat bagi bidang kesehatan selanjutnya. Aamiin.

Padang, 24 Desember 2025

Penulis

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
JANUARI 2026**

**Nama : Delfi Suryani
Nim : 2441312161**

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK DENGAN PENERAPAN
TERAPI KOMPRES HANGAT JAHE MERAH UNTUK
MENGURANGI NYERI SENDI *ARTHRITIS GOUT*
PADA LANSIA NY. W DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PAUH
TAHUN 2025**

ABSTRAK

Arthritis gout merupakan penyakit tidak menular yang sering terjadi pada lansia akibat penumpukan kristal monosodium urat pada sendi, yang ditandai dengan nyeri sendi berulang dan peradangan. Kondisi ini dapat menyebabkan keterbatasan aktivitas serta penurunan kualitas hidup lansia. Selain terapi farmakologis, diperlukan terapi nonfarmakologis sebagai pendukung, salah satunya adalah kompres hangat jahe merah yang memiliki efek antiinflamasi dan analgesik. Studi kasus ini bertujuan untuk menganalisis hasil intervensi nonfarmakologis melalui terapi kompres hangat jahe merah dalam menurunkan nyeri sendi pada lansia dengan *arthritis gout* di wilayah kerja Puskesmas Pauh. Pengukuran intensitas nyeri dilakukan menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS) sebelum dan sesudah intervensi. Terapi kompres hangat jahe merah diberikan satu kali sehari selama tiga hari berturut-turut dengan durasi 15 menit. Hasil menunjukkan adanya penurunan skala nyeri sendi setelah pemberian terapi kompres hangat jahe merah. Terapi kompres hangat jahe merah dapat menjadi alternatif intervensi keperawatan komplementer serta sebagai edukasi *discharge planning* dalam perawatan mandiri lansia dengan *arthritis gout*.

Kata kunci: *arthritis gout*, lansia, nyeri sendi, kompres hangat jahe merah.
Daftar Pustaka: 46 (2010-2024)

**NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC WORKS
JANUARY 2026
Name: Delfi Suryani
Nim: 2441312161**

“Gerontic Nursing Care with the Application of Warm Red Ginger Compress Therapy to Reduce Joint Pain in an Elderly Patient with Gout Arthritis (Mrs. W) in the Working Area of Pauh Public Health Center, 2025.”

ABSTRACT

Gout arthritis is a non-communicable disease commonly affecting older adults due to the accumulation of monosodium urate crystals in the joints, characterized by recurrent joint pain and inflammation. This condition can lead to activity limitations and a decreased quality of life in the elderly. In addition to pharmacological therapy, supportive non-pharmacological interventions are needed, one of which is warm red ginger compress therapy, known for its anti-inflammatory and analgesic effects. This case study aimed to analyze the effectiveness of a non-pharmacological intervention using warm red ginger compress therapy in reducing joint pain among elderly patients with gout arthritis. This study employed a case study approach involving an elderly patient with gout arthritis in the working area of Pauh Public Health Center. Pain intensity was measured using the Numeric Rating Scale (NRS) before and after the intervention. Warm red ginger compress therapy was administered once daily for three consecutive days, with a duration of 15 minutes per session. The results demonstrated a reduction in joint pain intensity following the administration of warm red ginger compress therapy. Warm red ginger compress therapy can be considered an alternative complementary nursing intervention and may be incorporated into discharge planning education to support self-care management in elderly patients with gout arthritis.

Keywords: *gout arthritis, elderly, joint pain, warm red ginger compress*

References : *46 (2010-2024)*