

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN *SELF ESTEEM* DENGAN *QUARTER LIFE CRISIS* PADA  
MAHASISWA KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS**

**Penelitian Keperawatan Jiwa**



**FAJRIA NADHIRA  
NIM. 2211312044**

**PEMBIMBING:**

**Dr. Ns. Dewi Eka Putri, S.Kep., M.Kep., SpJ**

**Ns. Windy Freska, S.Kep., M.Kep**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
APRIL 2026**

FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
APRIL 2026

Nama : Fajria Nadhira  
NIM : 2211312044

Hubungan *Self-Esteem* dengan *Quarter-Life Crisis* pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan  
Universitas Andalas



**ABSTRAK**

Pada fase dewasa awal, kejadian yang sering dialami oleh banyak mahasiswa yaitu kebingungan dalam menentukan arah masa depan, merasa cemas, serta meragukan kemampuan dirinya sendiri, yang mengarah pada kondisi *quarter-life crisis*. Salah satu faktor yang mempengaruhi *quarter-life crisis* adalah *self-esteem*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *self-esteem* dengan *quarter-life crisis* pada mahasiswa fakultas keperawatan Universitas Andalas. Jenis penelitian ini kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Analisis data menggunakan uji *chi-square*. Penelitian dilakukan kepada 261 orang sampel mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Andalas dengan teknik *proposional random sampling*. Hasil penelitian ditemukan bahwa sebagian besar (52,1%) mahasiswa memiliki *self-esteem* sedang dan sebagian besar (69%) mahasiswa memiliki tingkat *quarter-life crisis* sedang. Berdasarkan analisis bivariat, didapatkan adanya hubungan signifikan antara *self-esteem* dengan *quarter-life crisis* dengan nilai  $p < 0,001$ . Mahasiswa diharapkan meningkatkan *self-esteem* dengan membangun pola pikir positif, serta meningkatkan kemampuan coping yang adaptif untuk menghadapi tantangan pada fase dewasa awal.

Kata Kunci : *Quarter-life crisis*, *Self-esteem*, Mahasiswa Keperawatan  
Daftar Pustaka: 89 (1965-2026)

FACULTY OF NURSING  
ANDALAS UNIVERSITY  
APRIL 2026

Name : Fajria Nadhira  
NIM : 2211312044

*The Relationship Between Self-Esteem and Quarter-Life Crisis in Nursing Students at  
Andalas University*

**ABSTRACT**

*In early adulthood, many students often experience confusion in determining their future direction, anxiety, and doubts about their own abilities, which can lead to a quarter-life crisis. One factor that influences quarter-life crisis is self-esteem. This study aims to determine the relationship between self-esteem and quarter-life crisis in nursing students at Andalas University. This study was quantitative with a cross-sectional approach. Data analysis used the chi-square test. The study was conducted on 261 students from the Faculty of Nursing at Andalas University using a proportional random sampling technique. The results showed that the majority (52.1%) of students had moderate self-esteem and the majority (69%) had moderate levels of quarter-life crisis. Based on bivariate analysis, a relationship between self-esteem and quarter-life crisis was found with a  $p$  value  $<0.001$ . Students are expected to improve their self-esteem by developing a positive mindset and improving adaptive coping skills to face challenges in early adulthood.*

Keywords : *Quarter-life crisis, Self-esteem, Nursing students*  
References : 89 (1965-2026)