

DAFTAR PUSTAKA

1. Kasmiati, Dian P, Ernawati, Juwita, Salina, Puspita WD, dkk. *Asuhan Kehamilan*. 1, 2023 Ed. Volume 1. Malang: Pt. Literasi Nusantara Abadi Grup, Malang; 2023.(Asuhan Kebidanan Komunitas).
2. Dwi FL., & Zakiyah Z. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Adaptasi Perubahan Psikologi Pada Ibu Hamil. *Jurnal Kebidanan Indonesia*. 25 Januari 2022;13(1). Doi:10.36419/Jki.V13i1.561.
<https://jurnal.stikesmus.ac.id/index.php/JKebIn/article/view/561>
3. Hikmah R, Kurniawati Y, Ludvia I, A'yun DQ, Prativie Y, Rohma K, dkk. Pengaruh Yoga Prenatal Dengan Kesiapan Psikologis Ibu Hamil Untuk Persiapan Persalinan. *Health Research Journal of Indonesia*. Vol. 1. 2023;1(3).
4. Praditna LMA, Maulidiva SZ, Setyadi MR, Elizar LJA. Social Anxiety Disorder : Dari Definisi Hingga Prognosis. *Jurnal Kesehatan Tambusai*. Vol. 6. 2025;6.
5. Ana ADF, & Dewi KAP. Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester I Dalam Menghadapi Proses Kehamilan di Kecamatan Denpasar Barat. *Jurnal Menara Medika*. 24 Maret 2025;7(2):30819. <https://jurnal.umsb.ac.id/index.php/menaramedika/index>
6. Isnaini I, Hayati EN, Bashori K. Identifikasi Faktor Risiko, Dampak Dan Intervensi Kecemasan Menghadapi Persalinan Pada Ibu Hamil Trimester Ketiga. *Jurnal Magister Psikologi*. 30 Desember 2020;12(2):112–22. Doi:10.31289/Analitika.V12i2.3382. <https://ojs.uma.ac.id/index.php/analitika/article/view/3382>
7. World Health Organization. Data On The Level Anxiety Of Pregnant Women In The World. 2020.
8. Yang H, Pan Y, Chen W, Yang X, Liu B, Yuan N, *et al*. Prevalence Of And Relevant Factors For Depression And Anxiety Symptoms Among Pregnant Women On The Eastern Seaboard Of China In The Post-Covid-19 Era: A Cross-Sectional Study. *Bmc Psychiatry*. 7 Agustus 2023;23(1):564. Doi:10.1186/S12888-023-05059-2
9. Kementrian Kesehatan RI. Profil Kesehatan Indonesia 2021 [Internet]. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI. Tersedia Pada: <https://Repository.Kemkes.Go.Id/Book/828>

10. Dinas Kesehatan Kota Padang. Laporan Tahunan 2023 Edisi 2024 [Internet]. Tersedia Pada: [Www.diskes.padang.go.id](http://www.diskes.padang.go.id)
11. Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah 2022 [Internet]. Dinas Kesehatan Provinsi; 2022. Tersedia Pada: [Https://Dinkesjatengprov.Go.Id/V2018/Do kumen/Buku_Profil_Kesehatan_2022/Mobile/](https://Dinkesjatengprov.Go.Id/V2018/Do kumen/Buku_Profil_Kesehatan_2022/Mobile/)
12. Biana CB, Cecagno D, Porto AR, Cecagno S, Marques VDA. *et al* Non-Pharmacological Therapies Applied In Pregnancy And Labor: An Integrative Review. *Journal Of School Of Nursing*. 2021;55:E03681. Doi:10.1590/S1980220x2019019703681. http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0080-62342021000100807&tlng=en
13. Antos Z, Zackiewicz K, Tomaszek N. Beyond Pharmacology: A Narrative Review Of Alternative Therapies For Anxiety Disorders. *Journal Diseases*. 16 September 2024;12(9):216. Doi:10.3390/Diseases12090216
14. Ropika H, Meliati L. Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Ibu Postparum Seksio Sesarea: Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Ibu Postparum Seksio Sesarea. *Jurnal Kesehatan*. 25 Oktober 2021;32636. Doi:10.33096/Woh.V4i04.203. <https://jurnal.fkm.umi.ac.id/index.php/woh/article/view/203>
15. Salsabilla AR. Aromaterapi Lavender Sebagai Penurun Tingkat Kecemasan Persalinan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*. 31 Desember 2020;12(2):7616. Doi:10.35816/Jiskh.V12i2.407. <https://akper.sandikarsa.e-journal.id/JIKSH/article/view/407>
16. Azizah F. Pemberian Lilin Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Mahasiswa Ilmu Farmasi* Vol. 2 No 3. Juli 2024;2 No 3:211
17. Setiati NW, Sugih S, Wijayanegara H. Efektivitas Pemberian Aromaterapi Lavender Untuk Menurunkan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dalam Persiapan Menghadapi Persalinan Di Bidan Praktek Mandiri Nurussyifa Kecamatan Buniseuri Ciamis. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada*. 15 Maret 2019;19(1). Doi:10.36465/Jkbth.V19i1.449
18. Nuriska, Hepy A, Ratih M, Dwi. Optimasi Formulasi Dan Uji Fisik Sediaan Toner Dari Minyak Atsiri Lavender (*Lavandula Angustifolia L.*) Sebagai Anti Jerawat. *Jurnal Ilmiah Farmasi Indonesia*. 2025;8(1):1–10.

19. Agarwal P, Sebghatollahi Z, Kamal M. Citrus Essential Oils In Aromatherapy: Therapeutic Effects And Mechanisms. *Antioxidants*. 30 November 2022;11(12):2374. Doi:10.3390/Antiox11122374
20. Kartika J, Setiawati S. Pengaruh Pemberian Aromatherapy Citrus Lemon Terhadap Insomnia Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*. 21 Februari 2022;13(1):294-304. <https://ejournal.stikku.ac.id/index.php/jnpe/article/view/1067>
21. Alvarado GP, Soto VMR, Rodrigo VEM, gavidia VJ, Guzman RN, Compos FJ, et al. Chamomile (*Matricaria Chamomilla* L.) Essential Oil And Its Potential Against Stress, Anxiety, And Sleep Quality. *Pharmacogn Journal*. 28 Februari 2024;16(1):1007. Doi:10.5530/Pj.2024.16.14. <https://phcojg.com/article/2215>
22. International Federation Of Aromatherapists. Aromatherapy In Pregnancy Guidelines [Guideline] [Internet]. London: International Federation Of Aromatherapists; 2018 [Dikutip 10 November 2025]. Report No. Tersedia Pada: https://ifaroma.org/application/files/6615/9525/8740/Ifa_Aromath_ery_In_Pregnancy_Guidelines.Pdf
23. Nila SG, Kristiningrum W, Dian AL. Efektivitas Aromaterapi Lavender Untuk Mengurangi Kecemasan Menghadapi Persalinan Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Bergas. *Journal Of Holistics and Healthsciences*. 5 Desember 2019;1(1):99-107. <http://eabdimas.unw.ac.id/index.php/jhhs/article/view/16>
24. Adnyani NWS, Dewi AAS, Gabriela YM, Widiastuti NMR. Pengaruh Kombinasi Prenatal Yoga Dan Inhalasi Aromaterapi Lavender Terhadap Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Genta Kebidanan*. 25 Juni 2023;12(2):50-6. Doi:10.36049/Jgk.V12i2.96
25. Fadhilah GZN, Saputra RA, Wibowo AH. Deteksi Tingkat Gangguan Kecemasan Menggunakan Metode Random Forest. *Jurnal Teknik* Vol. 13. 2024;13(01).
26. Setiawati NA, Ramadhita SU, Zanwar A, Noviandina N. Teknik Relaksasi Untuk Kecemasan Dan Stres Pada Remaja: Kajian Sistemik. *Jurnal Psikologi*. 29 Mei 2024;1(4):2. Doi:10.47134/Pjp.V1i4.2581
27. Nining MN. *Self Healing Dalam Menurunkan Kecemasan Pada Kehamilan*. Pertama. Yogyakarta: Pustaka Panasea; 2023. 7-16 Hlm.

28. Asih Nwy, Ariyani NW, Darmapatni MWG, Lindayani IK, Somoyani NK. Gambaran Tingkat Kecemasan Menjelang Persalinan Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat Tahun 2021. Vol. 11 No 2. Juli 2021;11 No 2.
29. Murdayah, Lilis DN, Lovita E. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kecemasan Pada Ibu Bersalin. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*. 21 Mei 2021;3(1):11525. Doi:10.35971/Jjhsr.V3i1.8467. <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/jjhsr/article/view/8467>
30. Yuanita V, Suryanti Y, Treasa AD. Hubungan Dukungan Suami Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Pada Saat Persalinan di Klinik Mitra Ananda Palembang. *Jurnal Kesehatan dan Pembangunan*. Vol. 14. 2024;14(2).
31. Nurtini NM, & Dewi KAP. Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan Pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Menara Medika*. 27 September 2022;5(1):30–9. Doi:10.31869/Mm.V5i1.3464
32. Siswanto A, Susaldi S, Carolina BA, Khafifah WF, Mistiana I, Juliska L, dkk. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kecemasan Ibu Hamil Menjelang Persalinan. *Jakarta Journal of Health Sciences*. 9 November 2021; 1(2):49-56.
33. Asmita G, Meirany A, Jannah M. Literature Review: Faktor- Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kesehatan*. 20 April 2024;23(1):182–93. Doi:10.60074/Visikes.V23i1.10053
34. Asni H, Elika P. Faktor Yang Menyebabkan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III dalam Menghadapi Persalinan di Puskesmas Depok 2. *Jurnal Kesehatan*. Vol. 12 No 1. Juni 2023;12 No 1:81.
35. Wulandari R, Purwaningrum D. Hubungan Kunjungan Antenatal, Dukungan Suami Dan Status Ekonomi Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester III dalam Persiapan Menghadapi Persalinan. *Jurnal Kebidanan Indonesia*. 31 Agustus 2023;3(1):505–16. Doi:10.53801/Sjki.V3i1.165
36. Yanti EM, Utami DK, Maulina AD. Faktor-Faktor Yang Menyebabkan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Wanasaba. *Pro Health Journal*. Vol. 17 No 1. 29 Mei 2020;17 No 1:7–8.
37. Putri IM, Ismiyatun N. Deteksi Dini Kehamilan Beresiko. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 4 September 2020;8(1):40. Doi:10.31596/Jkm.V8i1.565

38. Maria MF. Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Di Pmb R Kota Bukittinggi. *Jurnal Kesehatan Ibu Dan Anak*. 22 Juli 2024;2(2):73–82. Doi:10.62527/Jakia.2.2.22
39. Rosna R, Halizasia G, Rahmisyah R. Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Untuk Mengurangi Kecemasan Menghadapi Persalinan Pada Ibu Hamil Trimester III di Bidan Suriati, S.St Lambaro Kecamatan Ingin Jaya Kabupaten Aceh Besar. *Getsempena Health Science Journal*. 31 Januari 2024;3(1):31–44. Doi:10.46244/Ghsj.V3i1.2592
40. Thornburg KL, Boone-Heinonen J, Valent AM. Social Determinants Of Placental Health And Future Disease Risks For Babies. *Obstetrics And Gynecology Clinics Of North America*. Maret 2020;47(1):1–15. Doi:10.1016/J.Ogc.2019.11.002
41. Purwati, AN. Studi Kualitatif: Kecemasan Pada Penderita Preeklampsia. *Jurnal Ilmiah Rekam Medis dan Informatika Kesehatan*. 28 Februari 2020;10(1):23–7. Doi:10.47701/Infokes.V10i1.844
42. Riyanti N, Devita R. Pengaruh Edukasi Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil dalam Menghadapi Persalinan. *Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*. Vol. 16. 2024;16(1).
43. Iswani R. The Effect Of Counseling On Anxiety In Facing Labor To Primigravida Mothers. *Jurnal Kebidanan Malahayati*. Vol. 9. 2023;9(3).
44. Murdiningsih M, Suryani J, Wahyuni S. Integrasi Endorphan Massage Sebagai Holistic Care Dalam Penurunan Kecemasan Kehamilan Trimester III. *Jurnal Kesehatan Komunitas*. 31 Agustus 2022;8(2):293–8. Doi:10.25311/Keskom.Vol8.Iss2.1200
45. Liya Lugita Sari, Kintan Anissa. Effect Of Endorphan Massage On The Level Of Anxiety Among >36 Weeks Pregnant Women. *Embrio Jurnal Kebidanan*. 31 Mei 2023;15(1):49–56. Doi:10.36456/Embrio.V15i1.6995
46. Kusuma WV, Betty MS, Yorinda SC. Pengaruh Metode Butterfly Hug Terhadap Perubahan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil dalam Menghadapi Persalinan Normal. *Biogenerasi*. 1 Januari 2025;10(1):599–605. Doi:10.30605/Biogenerasi.V10i1.5131
47. Sebtalesey CY, Mulyati SB, Kristanti LA. Optimalisasi Kesehatan Emosional Ibu Hamil Melalui Edukasi Teknik Butterfly Hug Menjelang Persalinan Normal Sebuah Inovasi Pengabdian Masyarakat. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*. 19 Juni 2025;3(3):361-7.

48. Shinta A, Purnamasari A. Teknik Relaksasi Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Ibu Hamil di Wilayah Puskesmas Pakualaman. *Psyche 165 Journal*. 17 Agustus 2021;303–9. Doi:10.35134/Jpsy165.V14i3.115
49. Pratiwi F, Subarnas A. Review Artikel : Aromaterapi Sebagai Media Relaksasi. *Farmaka*. Vol. 18 No 3. 2020;18 No 3.
50. Wulandari A, Rahadian FA, Zulfa ZW. Pengaruh Parfum Aroma Lavender (Lavandula Angustifolia) Sebagai Media Relaksasi Pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Tambusai*. Vol. 5. 2024;5(1).
51. Vora LK, Gholap AD, Hatvate NT, Hatvate NT, Naren P, Khan S, *et al*. Essential Oils For Clinical Aromatherapy: A Comprehensive Review. *Journal Of Ethnopharmacology*. Agustus 2024;330:118180. Doi:10.1016/J.Jep.2024.118180
52. Iswandi FA, Hamama D, Fanesha RT, Aulia P. Efektivitas Music Therapy dalam Mengatasi Stres Pada Remaja. *Jurnal Hukum Islam dan Humaniora*. 14 Juni 2024;3(2):542–50. Doi:10.58578/Ahkam.V3i2.3195
53. Lussy PK. Efektivitas Terapi Musik Untuk Menurunkan Tingkat Stres Dan Kecemasan. *Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*. 3 Juli 2023;1(3):91–8. Doi:10.55606/Detector.V1i3.2101
54. Dharmayani P, Saraswati PAD, Udayani Y. Pengaruh Pemberian Terapi Musik Klasik Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kebidanan Khatulistiwa*. Vol. 11. 2025;11.
55. Ji C, Li J, Nie Q, Wang S. Effect Of Music Therapy On Anxiety In Full-Term Pregnant Women. *Front Psychiatry*. 6 September 2024;15:1429999. Doi:10.3389/Fpsyt.2024.1429999
56. Putri P, Susanti E, Amalia PR. Pengaruh Teknik Relaksasi Autogenik Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida. *Jurnal Ilmu Psikologi dan Kesehatan*. Vol. 1. 2022;1(2):133–7.
57. Dianaurelia Y, Hardayati YA. Case Study: Intervensi Teknik Relaksasi Nafas Dalam Untuk Menurunkan Tingkat Ansietas Ibu Hamil di Trimester III. *Jurnal Keperawatan Cikini*. Vol. 5. 2024;5(2).
58. Nugrahani Y, Sukmawati E. Pengaruh Teknik Relaksasi Pernapasan dalam Asuhan Kebidanan Komplementer Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III. *Journal of Andala Medica*. 2:146–52.

59. Windayanti H, Kristiningrum W. Perbedaan Kecemasan Ibu Hamil Sebelum Dan Setelah Melakukan Prenatal Yoga. *Jurnal Ilmu Kesehatan*. 5:32–8.
60. Pasambo Y, Kaunang M. Terapi Musik Dan Guided Imagery Dalam Menurunkan Kecemasan Pada Ibu Hamil dengan Preeklamsia di Rsup Prof. Kandou Manado. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makasar*. 19:123–9. Doi:<https://doi.org/10.32382/medkes.v18i1.447>
61. Ayu Rahmadhani, Tutik Agustini, Yusrah Taqiyah. Pengaruh Terapi Murottal Al – Qur’an Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III dalam Menghadapi Proses Persalinan. *Window of Nursing Journal*. 31 Desember 2021;113–22. Doi:10.33096/Won.V2i2.831
62. Wulandara Q, Miniarsih S, Gustini S, Marlina L. Pengaruh Pijat Endorfin Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester III di UPTD Puskesmas Gandrungmangu I Kabupaten Cilacap Tahun 2019. *Jurnal Poltekkes Tasikmalaya*. 30 November 2022;18(2):162–9.
63. Melinda Harmon. *Essential Oils Natural Remedies: The Complete Books: The Aromatherapy Guide With Essential Oil Recipes For Health,Beauty, Home And Well Being*. Berkley, Ca: Althea Press; 2021.
64. Noviani NW, Citrawati NLP, Astikasari PS. Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Kecemasan Ibu Bersalin Pada Pandemi Covid-19 Di Puskesmas I Denpasar Timur. *Journal Of Midwifery Science*. 25 Januari 2022;6(1):65–74. Doi:10.36341/Jomis.V6i1.2142
65. Thompson J. *Aromatherapy: A Comprehensive Guide To Get Started With Essential Oils*. Guy Saloniki; 2018.
66. Cahyati N, Wisdyana S, Aas N. Teknik Deep Breathing Menggunakan Aroma Terapi Lavender Dalam Mengatasi Kecemasan Ibu Hamil Trimester III. 2019. *Prosiding Pin-Litamas*. 11(1):490–6.
67. Mahbubeh T, Hamed M. The Effectiveness Of Aromatherapy In The Management Of Labor Pain And Anxiety: A Systematic Review. *Ethiopian Journal of Health Sciences*. 1 Mei 2020;30(3). Doi:10.4314/Ejhs.V30i3.16
68. National Association For Holistic Aromatherapy. What Is Aromatherapy [Internet]. National Association For Holistic Aromatherapy (Naha); 2020 [Dikutip 27 Oktober 2025]. Tersedia Pada: <https://naha.org/explore-aromatherapy/what-is-aromatherapy/>

69. Li X, Zhao Y, Chen B, Zhu Z, *et al.* Inhalation And Ingestion Of Synthetic Musks In Pregnant Women: In Silico Spontaneous Abortion Risk Evaluation and Control. *Environment International*. Januari2022;158:106911.
70. Nila SG, Kristiningrum W, Dian AL. Efektivitas Aromaterapi Lavender Untuk Mengurangi Kecemasan Menghadapi Persalinan Pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Bergas. *Journal of Holistics and Health Science*. 5 Desember 2019;1(1):99–107.
71. Crişan I, Ona A, Vârban D, Muntean L, Vârban R, Stoie A, *et al.* Current Trends For Lavender (*Lavandula Angustifolia* Mill.) Crops And Products With Emphasis On Essential Oil Quality. *Plants*. 12 Januari 2023;12(2):357. Doi:10.3390/Plants12020357
72. Omidi M, Khandan MA, Kafi M, *et al.* Comparative Study Of Phytochemical Profiles And Morphological Properties Of Some Damask Roses From Iran. *Chem Biol Technol Agric*. Desember 2022;9(1):51. Doi:10.1186/S40538-022-00316-0
73. Sah A, Naseef PP, Kuruniyan MS, Jain GK, *et al.* A Comprehensive Study Of Therapeutic Applications Of Chamomile. *Pharmaceuticals*. 19 Oktober 2022;15(10):1284. Doi:10.3390/Ph15101284
74. Hariyadi, Mahulette H, Yahya S, Wachjar A. Agro-Morphologies and Physicochemical Properties Of Flower Bud, Stem And Leaf Oils In Two Clove Varieties (*Syzygium Aromaticum* L. Merr. and Perry.) Originated From Ambon Island. *Journal of Natural Sciences*. Juli 2020;19(3). Doi:10.12982/Cmujns.2020.0034
75. Asadi M. Chemical Content Of The Aerial Parts Essential Oil From Rosemary, *Rosmarinus Officinalis* L. (Lamiaceae) Samples Collected From Kermanshah Province In The West Of Iran. *International Journal Plant Based Pharm*. 17 Desember 2021;2(1):30–6. Doi:10.62313/Ijpbp.2022.12
76. Rachmadiyanto AN, Setyanti D, Rahmaningtiyas L, Saripudin, Usman, Zuhanto, dkk. Asesmen Kesehatan Pohon Pusaka *Eucalyptus Alba* Reinw. Ex Blume Di Kebun Raya Bogor Secara Visual dan Teknologi Tomografi. *Buletin Kebun Raya*. 30 Agustus 2022;25(2):67–75.
77. Aparna L. Assessment Of Sputum Quality And Its Importance In The Rapid Diagnosis Of Pulmonary Tuberculosis. *Imedpub Journals*. 2017;08(04). Doi:10.4172/1989-8436.100053

78. Borrás S, Martínez SI, Ríos JL. Medicinal Plants For Insomnia Related To Anxiety: an Updated Review. *Planta Med.* Agustus 2021;87(10/11):738–53.
79. Ina SH, Rafika L. Perancangan Diffuser Aromaterapi Menggunakan Metode Quality Function Deployment. *Jurnal Terapan Teknik Industri.* 31 Mei 2023;4(1):84–97. Doi:10.37373/Jenius.V4i1.472
80. Kartika J, Putri NCM. Pengaruh Massage Endorphin Dan Aroma Terapi Chamomile Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester III. *Holistik Jurnal Kesehatan.* 20 Desember 2024;18(10):1202–10.
81. Anuhgera BDE, Keb Mt. Bunga Rampai Terapi Komplementer Dalam Kehamilan. September 2024. Jakarta Barat: Nuansa Fajar Cemerlang Jakarta.
82. Sugiharti I, Mulyani Y, Nurhayani S, Nadiyah HL. The Effect Of Lavender Aromatherapy On Anxiety In Third Trimester Pregnant Women. Vol. 14. 2025;14(1).
83. Yuniasri K, Dewianti NM, Adnyani NWA, Widiastuti NMR. Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III dalam Menghadapi Persalinan. *Jurnal Genta Kebidanan.* 25 Desember 2025;15(1):27–33. Doi:10.36049/Jgk.V15i1.417
84. Baiq RWL, Aniek SB, Chrismawan A, Junaidi K. Molecular Docking Of Active Compound Of Lavandulo Angustilolia Mill Essential Oil Against N-Methyl-D-Aspartate (Nmda) Receptor. *Jurnal Farmasi dan Ilmu Kefarmasian Indonesia.* 26 April;9(1):75–81. Doi:Hnp://Doi.Org/10.2(X73 Jfiki.R9i 12022.7
85. Siregar Y, Hastuty YD, Turnip IR. Effect Of Lemon Aromatherapy In Reducing Degree Of Emesis Gravidarum. *Journal of Midwifery and Nursing.* Vol. 5. 5(2).
86. Eskandari F, Mousavi P, Valiani M, Ghanbari S, Irvani M. Investigating The Effect Of Swedish Massage With Chamomile Oil On Labor Pain And Anxiety Of Primiparous Women: A Clinical Trial. *Journal Of Education And Health Promotion.* Mei 2023;12(1). Doi:10.4103/Jehp.Jehp_634_22
87. Rini H, Mayangsari RRN, Dwi RA. Pengaruh Pemberian Inhaler Aromaterapi Lavender Terhadap Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I di Puskesmas Muara Bengkal. *Bunda Edu-Midwifery Journal.* 18 Desember 2024;8(1):214–25. Doi:10.54100/Bemj.V8i1.299

88. Cahyati N, Saridewi W, Nurhidayah A. Teknik Deep Breathing Menggunakan Aroma Terapi Lavender Dalam Mengatasi Kecemasan Ibu Hamil Trimester III. *Pin Litamas*.2019. 1(1): 490
89. Asnita A, Pujiati W, Sari K, Nirnasari M. Lavender and Lemon Aromatherapy Against Anxiety III Trimester Pregnant Women Facing Labor. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*. 31 Desember 2023;12(2):376–82. Doi:10.35816/Jiskh.V12i2.1098
90. Beo Ya, Jakri Y, Hepilita Y, Suryati Y. Effectiveness Of The Use Of Chamomile Aromatherapy On Reducing Stress Levels In Pregnant Women. *Malahayati Nursing Journal*. 1 Juli 2024;6(7):2629–35.
91. Kartikasari L, Wijayanti TRA, Purwanti AS. Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III. *Journal of Nursing Practice and Education*. 7 Juni 2024;4(2):271–8.
92. Purba A, Simanjuntak NM, Sembiring R. The Differences Of Anxiety Of Pregnant Women In Trimester III On Lavender Aromatherapy. *Jurnal Kebidanan Kestra*. 25 April 2022;4(2):87–92. Doi:10.35451/Jkk.V4i2.1032
93. Aromatika VN, Aris PU. Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Merakurak. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan dan Kedokteran*. 5 Oktober 2024;2(4):181–7.
94. Amzajerdi A, Keshavarz M, Pezaro S, Bekhradi R, Montazeri A, Jahanfar S. The Effect Of Aromatherapy Using Lavendar On Nausea, Vomiting, And Anxiety During Pregnancy: A Quasi Experimental Study. *Journal of Midwifery and Reproductive Health*. Vol. 13 No 3. 2025;13 No 3:1–11. Doi:10.22038/Jmrh.2024.79079.2363
95. Çalışır F, Urfalıoğlu A, Bilal B, Tok A, Bolcal Ha, Öksüz H. The Effect Of Lavender Aromatherapy On The Level Of Intraoperative Anxiety In Caesarean Case Under Spinal Anesthesia: A Randomized Controlled Trial. *Explore*. Mei 2023;19(3):356–61. Doi:10.1016/J.Explore.2022.11.008
96. Moradi M, Niazi A, Mohammadi PF, Jamali J, Arefadib N. The Effect Of Aromatherapy With Citrus Aurantium Essential Oil On Depression, Stress And Anxiety In Pregnant Women; A Randomized Controlled Clinical Trial. *Taiwanese Journal of Obstetrics and Gynecology*. Mei 2025;64(3):512–8. Doi:10.1016/J.Tjog.2024.10.020
97. Eskandari F, Mousavi P, Valiani M, Ghanbari S, Irvani M. A Comparison Of The Effect Of Swedish Massage With And Without Chamomile Oil On

Labor Outcomes And Maternal Satisfaction Of The Childbirth Process: A Randomized Controlled Trial. *European Journal of Medical Research*. 25 November 2022;27(1):266. Doi:10.1186/S40001-022-00901-X

98. Mak S, Thomas A. Steps For Conducting A Scoping Review. *Journal of Graduate Medical Education*. 1 Oktober 2022;14(5):565–7.
99. Braun V, Clarke V. Using Thematic Analysis In Psychology. *Qualitative Research In Psychology*. Januari 2006;3(2):77–101.
100. Nurhidaya F, Dyah AU, Siti Z. Efektivitas Aromaterapi Lavender Untuk Menurunkan Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III di Pmb Ernita S.Tr. Keb Kota Pekanbaru. *Journal of Midwifery Sciences*. 14(2):275–82.
101. Pujiati W, Julia DSH, Nirnasari M, Sari K, Wati L, Kurnia SR, *et al*. Lemon Aromatherapy For Reducing Anxiety In Pregnant Women Approaching Labor. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. 30 April 2025;7(1):172–81. Doi:10.36590/Jika.V7i1.907
102. Ebrahimi H, Mardani A, Basirinezhad MH, Hamidzadeh A, Eskandari F. The Effects Of Lavender and Chamomile Essential Oil Inhalation Aromatherapy On Depression, Anxiety And Stress In Older Community-Dwelling People: A Randomized Controlled Trial. *Explore*. Mei 2022;18(3):272–8. Doi:10.1016/J.Explore.2020.12.012
103. Fadila, S, dkk. Pengaruh Pemberian Kombinasi Minyak Aromaterapi Inhalasi Chamomile-Lavender Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida. *Jurnal Kebidanan*. Vol. 14. 10 Oktober;14(No 2):437–46.
104. Barus E, Octavia YT. Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Kecemasan Ibu Hamil. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*. Vol. 7. 2023;7(2).
105. Rosna, Regina R, Rahmisyah. Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Untuk Mengurangi Kecemasan Menghadapi Persalinan Pada Ibu Hamil Trimester III di Bidan Suriati, S.St Lambaro Kecamatan Ingin Jaya Kabupaten Aceh Besar. *Journal Getsempena Health Science Journal*. Vol. 3. 2024;3.
106. Romlah S, Pramono JS, Suryani H. The Effect Of Classic Music Therapy and Lavender Aromatherapy Candles On Anxiety Levels Of Trimester III Pregnant Women. *Journal of Pharmaceutical and Health Research*. 31 Oktober 2023;4(3):396–403. Doi:10.47065/Jharma.V4i3.4372

107. Liliana A, Wahyuningsih M, Puji RA. Pengaruh Terapi Musik Klasik Mozart Dan Pemberian Aroma Terapi Lemon (*Cytrus Limon*) Dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil. *Health Care: Jurnal Kesehatan*. 2 Januari 2023;11(2):324–34.

