

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada 5 orang partisipan, maka dapat disimpulkan bahwa stigma masyarakat terhadap orang dengan skizofrenia di wilayah kerja Puskesmas Andalas Padang ditemui 3 tema yaitu:

1. Masyarakat menggambarkan penderita skizofrenia sebagai orang gangguan jiwa

Pada penelitian ini didapatkan bentuk persepsi masyarakat terhadap penderita skizofrenia yaitu menggambarkan bahwa penderita skizofrenia merupakan orang gangguan jiwa. Dengan persepsi seperti itu dapat memicu terjadinya stigma di lingkungan masyarakat. Masyarakat akan berfikir bahwa penderita skizofrenia sama dengan orang gangguan jiwa lainnya.

2. Dikucilkan di lingkungan masyarakat

Pada penelitian ini, bentuk perlakuan yang terjadi di masyarakat berupa diskriminasi dan pendapat masyarakat yang berupa labeling terhadap penderita skizofrenia.

3. Perilaku mencolok penderita skizofrenia di lingkungan masyarakat

Bentuk perilaku yang sering terjadi pada penderita skizofrenia di lingkungan masyarakat dapat berupa halusinasi dan emosi berlebihan.

B. Saran

1. Pelayanan Kesehatan

Diharapkan dengan adanya penelitian ini, pelayanan kesehatan di lingkungan masyarakat perlu ditingkatkan dalam hal penyuluhan dan mensosialisasikan mengenai skizofrenia, faktor penyebab terjadinya skizofrenia dan juga mengenai stigma yang terjadi di masyarakat saat ini. Pemberian penyuluhan dan sosialisasi dilakukan lebih bersifat terstruktur serta dilakukan di lingkungan masyarakat maupun di puskesmas.

2. Institusi Keilmuan Keperawatan

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan masukan bagi pelayanan keperawatan khususnya pada perawat yang berada di komunitas, terkait dengan pendidikan kesehatan yang perlu ditingkatkan lagi agar masyarakat paham dan dapat memperbaiki sikap dan persepsi pemahaman mengenai stigma terhadap orang dengan skizofrenia.

3. Penelitian Selanjutnya

Diharapkan dalam penelitian selanjutnya dapat membuat intervensi mengenai cara menghilangkan diskriminasi dan labeling yang melekat pada penderita skizofrenia sehingga dapat memperbaiki persepsi masyarakat mengenai penderita skizofrenia di masyarakat.