

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI *SELF CARE MANAGEMENT* TERHADAP
PENGELOLAAN KEMANDIRIAN DAN RISIKO KARDIOMETABOLIK PADA
PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS BELIMBING KOTA
PADANG**



Pembimbing :

Dr. dr. Susmiati, M.Biomed

Ns. Yuanita Ananda, S.Kep, M.Kep

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2026

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
Maret, 2026

Nama : Jaja Seprianda
No. BP : 2211311007

Pengaruh Edukasi *Self Care Management* terhadap Pengelolaan Kemandirian dan Risiko Kardiometabolik Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Belimbing Kota Padang

UNIVERSITAS ANDALAS
ABSTRAK

Diabetes melitus tipe 2 merupakan penyakit kronis dengan prevalensi yang terus meningkat dan berisiko menimbulkan komplikasi kardiometabolik jika tidak dikelola dengan baik. Rendahnya kemampuan perawatan diri pasien menjadi salah satu penyebab buruknya pengendalian penyakit. Edukasi *self care management* dapat meningkatkan pengetahuan, keterampilan, dan kemandirian pasien dalam mengelola diabetes. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh edukasi *self care management* terhadap pengelolaan mandiri diabetes dan risiko kardiometabolik pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Belimbing Kota Padang. Penelitian ini menggunakan desain quasi experimental dengan pendekatan one group pretest–posttest. Sampel berjumlah 17 responden yang dipilih dengan teknik purposive sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner Diabetes *Self Management Questionnaire* (DSMQ) serta pengukuran gula darah puasa, tekanan darah, indeks massa tubuh (IMT), dan lingkar pinggang sebelum dan sesudah intervensi edukasi. Hasil penelitian menunjukkan peningkatan signifikan pengelolaan kemandirian dengan median skor dari 19,00 menjadi 36,00. Selain itu, terjadi penurunan signifikan gula darah puasa dengan mean difference 28,706 ($p=0,000$), tekanan darah sistolik dari 141,24 mmHg menjadi 123,82 mmHg dan diastolik dari 79,47 mmHg menjadi 71,06 mmHg, IMT dari 24,00 kg/m² menjadi 22,00 kg/m², serta lingkar pinggang dari 94,35 cm menjadi 84,71 cm. Edukasi *self care management* efektif meningkatkan pengelolaan mandiri diabetes dan menurunkan risiko kardiometabolik. Temuan ini menunjukkan pentingnya penerapan rutin edukasi *self care management* di pelayanan kesehatan primer untuk meningkatkan kemandirian pasien dan mencegah komplikasi kardiometabolik.

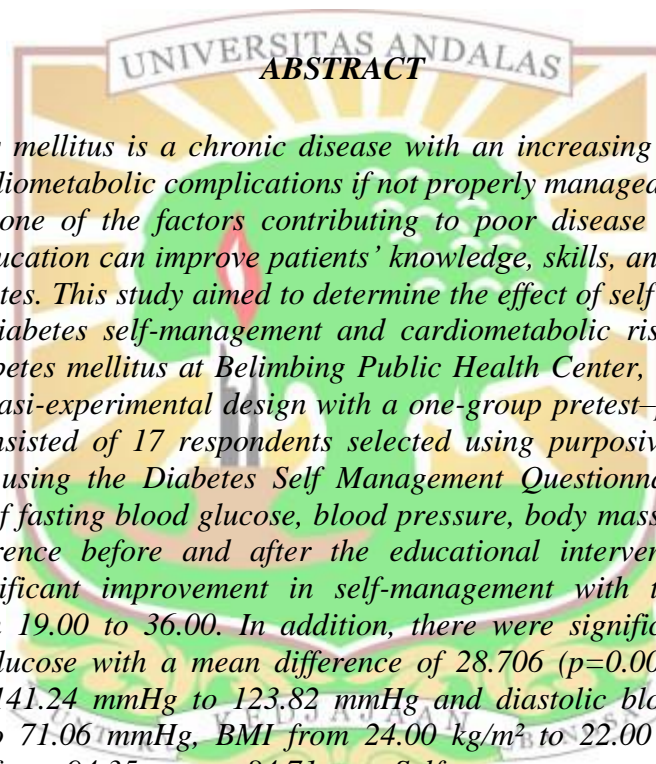
Kata Kunci : diabetes melitus tipe 2, pengelolaan kemandirian, risiko kardiometabolik, *self care management*.

Daftar Pustaka: 97 (2008-2025)

FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
March, 2026

Name : Jaja Seprianda
BP. No: 2211311007

*The Effect of Self-Care Management Education on Self-Management and
Cardiometabolic Risk in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus at Belimbing
Primary Health Center, Padang*



Type 2 diabetes mellitus is a chronic disease with an increasing prevalence and a high risk of cardiometabolic complications if not properly managed. Low patient self-care ability is one of the factors contributing to poor disease control. Self-care management education can improve patients' knowledge, skills, and independence in managing diabetes. This study aimed to determine the effect of self-care management education on diabetes self-management and cardiometabolic risk among patients with type 2 diabetes mellitus at Belimbing Public Health Center, Padang City. This study used a quasi-experimental design with a one-group pretest–posttest approach. The sample consisted of 17 respondents selected using purposive sampling. Data were collected using the Diabetes Self Management Questionnaire (DSMQ) and measurements of fasting blood glucose, blood pressure, body mass index (BMI), and waist circumference before and after the educational intervention. The results showed a significant improvement in self-management with the median score increasing from 19.00 to 36.00. In addition, there were significant reductions in fasting blood glucose with a mean difference of 28.706 ($p=0.000$), systolic blood pressure from 141.24 mmHg to 123.82 mmHg and diastolic blood pressure from 79.47 mmHg to 71.06 mmHg, BMI from 24.00 kg/m² to 22.00 kg/m², and waist circumference from 94.35 cm to 84.71 cm. Self-care management education was effective in improving diabetes self-management and reducing cardiometabolic risk. These findings highlight the importance of routinely implementing self-care management education in primary health care services to enhance patient independence and prevent cardiometabolic complications.

Keywords : cardiometabolic risk, self-management, self-care management, type 2 diabetes mellitus.

Bibliography : 97 (2008–2025)