

DAFTAR PUSTAKA

1. Ikpeama EC, Izuka EO, Enebe JT, Umeh UA, Obiora-Izuka CE, Nwagha UI. *Prevalence and Pattern of Dysmenorrhea Among Secondary School Girls in Enugu Metropolis: A Cross-sectional Study. Int J Med Heal Dev.* 2022;27(3):214–9.
2. Wahyuni LT, Yunitasari E, Rosmawati, Astuti AP, Iit K, Kabuhung EI. Buku Ajar Masalah Gangguan Reproduksi. Ivan Zumarano, Siti Hartina Fatimah AF, editor. Jakarta Barat: Nuansa Fajar Cemerlang Jakarta; 2024.
3. Francavilla R, Petraroli M, Messina G, Stanyevic B, Bellani AM, Esposito SMR, et al. *Dysmenorrhea: Epidemiology, Causes and Current State of the Art for Treatment. Clin Exp Obstet Gynecol.* 2023;50(12):1–15.
4. de Arruda GT, de Melo Mantovan SG, Da Roza T, Silva BI da, Tonon da Luz SC, Avila MA. *WHODAS Measurement Properties for Women With Dysmenorrhea. Health Qual Life Outcomes.* 2023;21(55):1–7.
5. Salsabila BD, Hamidiyanti BY, Suseno MR. Perbedaan Tingkat Nyeri Dismenore Pada Pemberian “Semeton” (Senam Dismenore Tolak Nyeri) dan Kompres Hangat Dengan Heat Pad pada Remaja Putri. 2024;6(1):63–71.
6. Noya F, K MFL. Implementasi Pemberian Edukasi Cara Membuat Minuman Kunyit Asam Untuk Mengatasi Dismenorea Primer Pada Remaja Putri. *JMM (Jurnal Masy Mandiri).* 2023;7(5):4253–62.
7. Hadjou OK, Jouannin A, Lavoue V, Leveque J, Esvan M, Bidet M. *Prevalence of dysmenorrhea in adolescents in France: Results of a large cross-sectional study. J Gynecol Obstet Hum Reprod.* 2022;51(3):1–8.
8. Situmorang H, Sutanto RL, Tjoa K, Rivaldo R, Adrian M. *Prevalence and Risk Factors of Primary Dysmenorrhoea Among Medical Students: a Cross-sectional Survey in Indonesia. BMJ Open.* 2024;14(10):1–9.
9. Mahwish N, Dube R, Kar SS, Santhosh M, Kidwai A, Kenneth JM. *Prevalence and Impact of Dysmenorrhea on the Academic Performance of Students at Medical and Health Sciences University. New Emirates Med J.* 2024;5:1–9.
10. Munir R, Lestari F, Zakiah L, Kusmiati M, Anggun A, Dhea A, et al. Analisa Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri Haid (Dismenorhea) Pada Mahasiswa Akademi Kebidanan Prima Husada Bogor. *Detect J Inov Ris Ilmu Kesehat.* 2024;2(1):62–70.
11. Armour M, Parry K, Manohar N, Holmes K, Ferfolja T, Curry C, et al. *The Prevalence and Academic Impact of Dysmenorrhea in 21,573 Young Women: A Systematic Review and Meta-Analysis. J Women’s Heal.* 2019;28(8):1161–71.

12. Jareebi MA, Almrayisi SA, Otayf DAH, Alneel GA, Zughaibi AH, Mobarki SJ, et al. *Dysmenorrhea Among Women Living in Saudi Arabia: Prevalence, Determinants, and Impact. Life.* 2025;15(108):1–12.
13. Nouraddin MAM, Almuslimi PFKAM. *Effectiveness of Guided Imagery Strategy in Developing Writing Skills among EFL Students: A Proposed Training Program. Int J Linguist Lit Transl [Internet].* 2023;6(3):206–16. Available from: www.al-kindipublisher.com/index.php/ijllt
14. Destariyani E. Hubungan durasi menstruasi dan Riwayat dismenore pada keluarga dengan kejadian dismenore pada remaja putri di Kota Bengkulu. *J Kebidanan.* 2023;12:22–6.
15. Pratiwi IGD, Hasanah L. Efektifitas Spiritual Hipnoterapi terhadap Penurunan Nyeri Dismenore pada Mahasiswi Kebidanan. *J Ners dan Kebidanan (Journal Ners Midwifery).* 2020;7(2):264–9.
16. Anies NF, Mutia W. Penerapan Terapi *Guided Imagery* Dalam Menurunkan Dismenore Pada Mahasiswa Putri Di Akper Kesdam Iskandar Muda Banda Aceh. *J Keperawatan AKIMBA.* 2024;8(2):2580–6696.
17. Madiyanti DA, Marlinda, Periyanti DO. Pengaruh teknik *guided imagery* terhadap penurunan nyeri dismenore pada remaja putri di SMA Pringsewu. *Holistik J Kesehat.* 2024;18(1):77–83.
18. Wijayanti DU, Jupriyono, Kusmiwiyati A. Perbedaan Penurunan Nyeri Dismenorea Pada Remaja dengan Tatalaksana *Guided Imagery* Dan Kompres Hangat. *J Pendidik Kesehat.* 2019;8(1):11–22.
19. Destariyani E, Yuniarti, Widiyanti D. Pengaruh Video *Guided imagery* terhadap Penurunan Dismenorea pada Remaja Putri. *J Kesehat Komunitas.* 2024;10(2):413–8.
20. Artawan IP, IKetut Alit Adianta IkAA, Ida Ayu Manik Damayanti IAMD. Hubungan Nyeri Haid (Dismenore Primer) Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswi Sarjana Keperawatan Tingkat Iv Itokes Bali Tahun 2022. *J Ris Kesehat Nas.* 2022;6(2):94–9.
21. Rohman ZA, Mukhoirotin. *Original Research Article Analysis of Factors Influencing the Incidence of Dysmenorrhea.* 2024;10(2):101–11.
22. Rahmayunia Kartika I, Rezkiki F, Nugraha H. *Guided Imagery Pain Assessment, Stimulation and Healing Application (PASHA): Upaya Menurunkan Nyeri Menstruasi pada Remaja. Inst Ris dan Publ Indones [Internet].* 2022;(2830–3083):468–74. Available from: <https://journal.irpi.or.id/index.php/sentimas>
23. Tsamara G, Raharjo W, Putri EA. Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Mahasiswi Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura. *J Nas Ilmu Kesehat.*

2020;2(3):130–40.

24. Ar-Rakhimi L, Wantania JJE, Suparman E. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenore pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. *Heal Med Sci* Vol. 2025;2(2):1–9.
25. Nurfadillah H, Maywati S, Aisyah IS. Faktor- Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Mahasiswi Universitas Siliwangi. *J Kesehat komunitas Indones*. 2021;17(1):247–56.
26. Kusyanti F, Kusyanti F. Hubungan Antara Gangguan Menstruasi (Dismenore) Dengan Aktifitas Belajar Pada Mahasiswa Program Studi D-III Kebidanan. 2023;8(1):23–9.
27. Wiyarsi S, Iskandar M, Suriyah M. Penyuluhan tentang Senam Dismenorea sebagai upaya Mengatasi Nyeri Haid Pada Remaja Puteri di SMAN 1 Pebayuran. *J Kreat Pengabd Kpd Masy*. 2024;7(4):1814–21.
28. Vitani RAI. Tinjauan Literatur: Alat Ukur Nyeri Untuk Pasien Dewasa *Literature Review: Pain Assessment Tool To Adults Patients*. *J Manaj Asuhan Keperawatan*. 2019;3(1):1–7.
29. Siagian E, Angeline DL. In House Training Pada Perawat PK I-PK IV Terhadap Pengetahuan Tentang Manajemen Nyeri. *Klabat J Nurs*. 2019;1(2):19–26.
30. Kusmiyati. Nyeri Haid, Penyebab, dan Penangulangannya. *Pijar MIPA*. 2023;VI(1):18–23.
31. Falina C, Utami IT, Handayanti R, Susanti Y. Efektifitas *Massage Effleurage* Untuk Mengurangi Nyeri Pada Kala I Persalinan Primigravida. *J Kreat Pengabd Kpd Masy (Pkm)*, P-Issn 2615-0921 E-Issn 2622-6030. 2024;7(6):2797–809.
32. Consuelo VM, Chiara F, Francesca SM, Patrizia D, Scribante A. *The Use of Questionnaires in Pain Assessment during Orthodontic Treatments: A Narrative Review*. *Med*. 2023;59(9):1–13.
33. Agustina M. *Distraction Guided Imagery Technique to Reduce Anxiety Levels in Elderly with Hypertension*. *Indones J Glob Heal Res*. 2024;6(1):127–34.
34. Nugrahaeni TD, Hidayah N, Margono. Penerapan *Guided Imagery* untuk Penurunan Tingkat Kecemasan pada Pasien Ulkus Diabetik. *Borobudur Nurs Rev*. 2023;03(02):114–22.
35. Herlina L, Sutanto YS, Nugroho IGBI, Prasetya W. *Effectiveness of Guided Imagery to %FEV1, Absolut Neutrophil, Anxiety, and Quality of Life in Stable Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) Patient*. *J Respirol Indones*. 2024;44(4):286–97.

36. Nurhayati N, Oktavianti S, Mutiar A, Marfuah D. *The Effectiveness of Guided Imagery Therapy on Pain Intensity in Post Sectio Caesaria Mothers*. *JMNS J Midwifery Nurs Stud*. 2019;1(1):27–35.
37. S MM, Nalini SJ, Aruna. *A Study To Asses The Efectiveness Of Guided Imagery On Improving The Level Of Adjustment, Among 1ST Year B.SC Nursing In A Selected Setting*. *Int J Curr Adv Res*. 2018;7(11):6–8.
38. Warsini I, Dewi IM, Mardihusodo SJ. *Guided Imagery untuk Mengatasi Nyeri Kronis*. *J Keperawatan Notokusumo* [Internet]. 2023;11(1):25–31. Available from: <https://jurnal.stikes-notokusumo.ac.id/index.php/jkn/article/view/318/194>
39. Syah AY, Delianti N. *Efektivitas Terapi Guided Imagery Terhadap TIngkat Stres Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Dalam Menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah*. *Holistik J Kesehat* [Internet]. 2024;17(10):951–8. Available from: <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/holistikDOI:https://doi.org/10.33024/hjk.v17i10.13255>
40. Lutfiani R, Mariyati. *Penerapan Relaksasi Guided Imagery Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Pasien Kanker Serviks*. *Pros Semin Nas Hasil-Hasil Penelit dan Pengabd Masy* [Internet]. 2023;5(1):46–55. Available from: <https://prosiding.d3per.uwhs.ac.id/index.php/eproc/article/view/55>
41. Sari DN, Frisilya D. *Guided Imagery Dalam Asuhan Nyeri Haid(Dismenore) Primer Pada Mahasiswi D3 Kebidanan*. *JOMIS (Journal Midwifery Sci*. 2020;4(2):69–74.
42. Ajuan O, Maria L, Susanti N. *Metode Literature Review: Keefektifan Pemberian Terapi Guided Imagery Untuk Mengurangi Tingkat Kecemasan Pada Pasien Gangguan Jiwa Skizofrenia*. *Prof Heal J*. 2022;4(1):1–9.
43. Ernawaty Suprianto S, Wulanari RD, Wahyanto T. *Metodologi Riset Manajemen Kesehatan* [Internet]. Sioarjo: Zifatama Jawa;
44. Sufitriyono, Aziz MIM, Jahrir AS. *The Effectiveness Of Guided Imagery Training On Anxiety Of Competing Basketball Students At, University*. *ETDC Indones J Res Educ Rev*. 2024;3(4):28–36.
45. Brydges CR. *Effect Size Guidelines , Sample Size Calculations , and Statistical Power in Gerontology*. 2019;3(4):1–8.
46. Putri E, Utama IH. *Hubungan Antara Pengetahuan Remaja Putri (Pubertas) Dengan Perilaku Kesehatan Reproduksi Siswa Kelas Vii (A-F) Di SMP Negeri 1. STIKES Panca Bhakti Pontianak*. 2024;14:87–96.
47. Indaman P, Andoko, Trismiyana E. *Hubungan Pengetahuan Remaja Tentang Kesehatan Reproduksi Dengan Minat Keikutsertaan Posyandu Remaja Di Wilayah Kerja Puskesmas Kalirejo Kecamatan Negri Katon Kabupaten*.

- Manuju Malahayati Nurs J. 2025;7(1):209–21.
48. Suryana E, Hasdikurniati AI, Harmayanti AA, Harto K. Perkembangan Remaja Awal, Menengah Dan Implikasinya Terhadap Pendidikan Ermis. J Ilm Mandala Educ. 2022;8(3):1917–28.
 49. Hikmanti A, Hanum F, Adriani N, Yanti L. Hubungan Usia Menarche Dengan Kejadian Dismenorea Pada Remaja. Indones Heal Issue. 2025;1(2):122–30.
 50. Haryani, Thoyibah Z, Hardiani S. Hubungan Antara Usia Menarche Dan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Remaja Putri Di Madrasah Aliyah An-Najah Kabupaten Lombok Barat. J Ilm Ilmu Kesehat. 2025;11(1):84–90.
 51. Saragih H, Anda A, Ginting Y, Manek E. Gambaran Faktor-faktor yang Mempengaruhi Dismenore pada Remaja Putri di Asrama Putri Santa Theresia Lisieux Sibolga. J Keperawatan Cikini. 2024;5(2):292–302.
 52. Zahra BNM, Rahadiani D, Farmananda IR, Maharani IAM. Hubungan Siklus Menstruasi Dan Kualitas Tidur Dengan Derajat Keparahan Dismenore Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Islam Al-Azhar Mataram. Cakrawala Med J Heal Sci. 2023;01(02):90–6.
 53. Solehah I, Hikmawati N, Ekasari T. Hubungan Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Institut Agama Islam Negeri Pontianak. J Ilmu Kesehat. 2025;1(1):10–7.
 54. Salsabila NS, Setyowati ER, Zoraya SI, Mahaputra IGBA. Hubungan Lama Menstruasi, Kebiasaan Olahraga, Dan Anemia Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 9 Mataram. Manuju Malahayati Nurs J. 2025;7(3):1214–28.
 55. Muda I, Annisa A, Harahap LA, Ramadhani DA, Adlina RRP, Magister YA. Pengaruh Pemberian Terapi *Guided Imagery* Terhadap Skala Nyeri Disminore Primer Pada Remaja Putri Di SMK Hasanah Pekanbaru. J Kesehat Tambusai. 2025;6(1):1697–703.
 56. Yuliani E. Pengaruh Teknik Relaksasi *Gided Imagery* Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Mahasiswa Yang Mengalami Dismenore. Akad Kebidanan Sakinah Pasuruan. 2019;1(1):289–92.
 57. Saputri IRD, Yuswanto TJA, Widodo D. Efektivitas *Guided Imagery, Slow Deep Breathing* dan Aromaterapi Mawar Terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi. J Vokasi Kesehat. 2022;8(2):51.
 58. Yildirim MŞ, Çoğ M, Mehder Akbaş B, Salar S, Keklicek H. *Acute effects of virtual reality-based relaxation and exergaming on primary dysmenorrhoea symptoms. Turkish J Med Sci.* 2025;55(2):377–85.