

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh pemberian ekstrak etanol jantung pisang kepok (*Musa paradisiaca* L.) pada tikus putih betina pascamelahirkan, dapat disimpulkan bahwa:

1. Terdapat perbedaan kadar oksitosin antara kelompok tikus putih betina pascamelahirkan yang diberikan ekstrak etanol jantung pisang kepok (*Musa paradisiaca* L.) dengan kelompok negatif. Pemberian ekstrak etanol jantung pisang kepok (*Musa paradisiaca* L.) menunjukkan potensi dalam meningkatkan kadar oksitosin selama masa laktasi.
2. Pemberian ekstrak etanol jantung pisang kepok (*Musa paradisiaca* L.) pada tikus putih betina pascamelahirkan berpengaruh terhadap peningkatan berat badan anak tikus selama masa laktasi, di mana dosis 250 mg/kgBB memberikan efek paling efektif dibandingkan dosis lainnya dalam pertumbuhan berat badan anak tikus.

5.2 Saran

Perlu dilakukan penelitian lanjutan untuk mengkaji mekanisme kerja senyawa aktif dalam ekstrak etanol jantung pisang kepok (*Musa paradisiaca* L.) terhadap hormon laktasi lainnya, dan mekanisme biologis yang mendasari peningkatan kadar oksitosin, disertai dengan evaluasi keamanan dan efektivitas ekstrak etanol jantung pisang kepok pada berbagai variasi dosis.