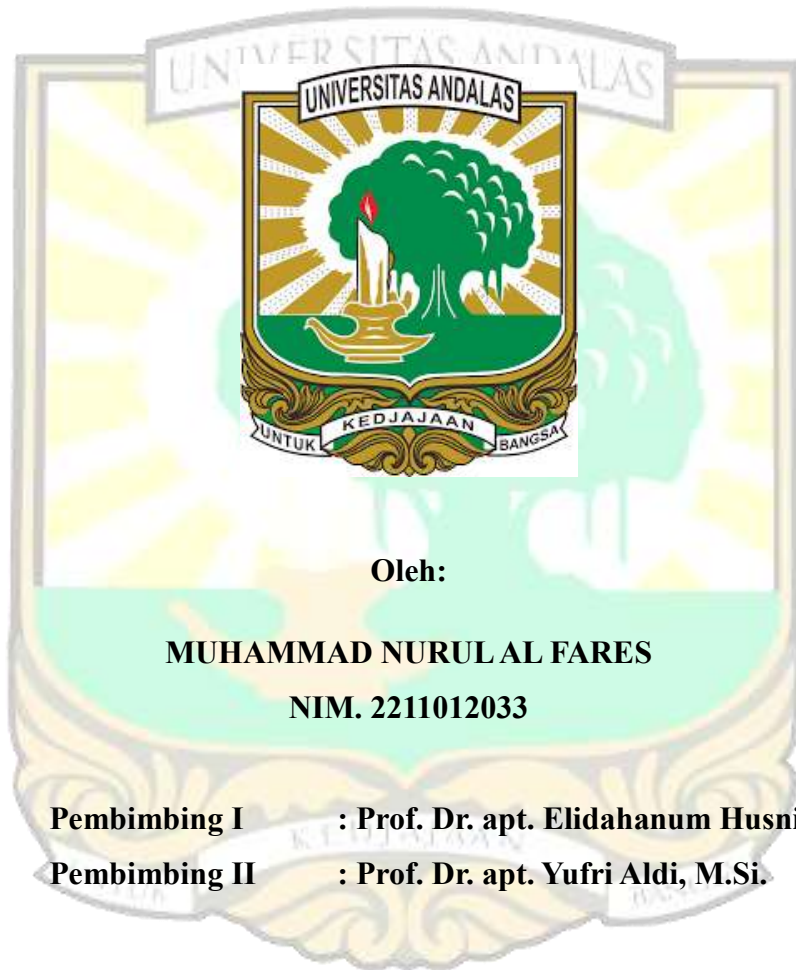


**SKRIPSI SARJANA FARMASI**

**PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK ETANOL JANTUNG PISANG  
KEPOK (*Musa x paradisiaca* L.) TERHADAP KADAR PROLAKTIN TIKUS  
BETINA POSTPARTUM**



**Oleh:**

**MUHAMMAD NURUL AL FARES**

**NIM. 2211012033**

**Pembimbing I : Prof. Dr. apt. Elidahanum Husni, M.Si.**

**Pembimbing II : Prof. Dr. apt. Yufri Aldi, M.Si.**

**FAKULTAS FARMASI**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG**

**2026**

## ABSTRAK

### PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK ETANOL JANTUNG PISANG KEPOK (*Musa x paradisiaca* L.) TERHADAP KADAR PROLAKTIN TIKUS BETINA POSTPARTUM

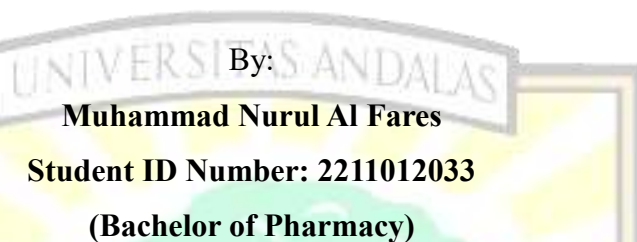
Oleh:  
**Muhammad Nurul Al Fares**  
**NIM: 2211012033**  
**(Program Studi Sarjana Farmasi)**

Jantung pisang kepok (*Musa x paradisiaca* L.) diketahui mengandung senyawa aktif seperti flavonoid, polifenol, dan steroid yang berpotensi sebagai galaktogogum melalui stimulasi hormon prolaktin. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi pengaruh pemberian ekstrak etanol jantung *Musa x paradisiaca* L. terhadap kadar prolaktin dan produksi ASI sebagai indikator efektivitas galaktogogum pada tikus betina postpartum. Penelitian ini merupakan studi eksperimental *in vivo* menggunakan 25 ekor tikus yang dibagi menjadi lima kelompok: kontrol negatif (NaCMC 0,5%), kontrol positif (oksitosin 0,2 IU), serta tiga kelompok perlakuan yang menerima ekstrak dengan dosis 100 mg/kg Bb, 250 mg/kg Bb, dan 500 mg/kg Bb secara oral selama 14 hari. Pemeriksaan kadar prolaktin serum dilakukan dengan metode *sandwich* ELISA. Rata-rata kadar prolaktin menunjukkan perbedaan bermakna ( $p < 0,05$ ) pada seluruh kelompok perlakuan dibandingkan kontrol, dengan kadar tertinggi ditemukan pada dosis 250 mg/kg Bb ( $52,98 \pm 5,98$  ng/mL). Uji statistik *One-Way* ANOVA dilanjutkan dengan uji *post hoc* Duncan's *Multiple Range Test* (DMRT) menunjukkan bahwa peningkatan kadar prolaktin sejalan dengan peningkatan produksi ASI, dengan kelompok dosis 250 mg/kg Bb (P2) berada dalam subset tersendiri secara statistik. Dengan demikian, ekstrak etanol jantung *Musa x paradisiaca* L. terbukti mampu meningkatkan kadar prolaktin dan produksi ASI secara signifikan, serta berpotensi dikembangkan sebagai galaktogogum alami dengan dosis optimal pada 250 mg/kg Bb.

**Kata Kunci:** (*Musa x paradisiaca* L.), Prolaktin, Produksi ASI, Galaktogogum, ELISA.

## ABSTRACT

### THE EFFECT OF ETHANOL EXTRACT OF KEPOK BANANA HEART (*Musa x paradisiaca* L.) ON PROLACTIN LEVELS IN POSTPARTUM FEMALE RATS



Kepok banana heart (*Musa x paradisiaca* L.) is known to contain active compounds such as flavonoids, polyphenols, and steroids that have the potential to act as galactogogues through prolactin hormone stimulation. This study aims to evaluate the effect of administering *Musa x paradisiaca* L. heart ethanol extract on prolactin levels and breast milk production as an indicator of galactagogue effectiveness in postpartum female rats. This study is an in vivo experimental study using 25 rats divided into five groups: negative control (0.5% Na-CMC), positive control (0.2 IU oxytocin), and three treatment groups that received extracts at doses of 100 mg/kg bw, 250 mg/kg bw, and 500 mg/kg bw orally for 14 days. Serum prolactin levels were examined using the sandwich ELISA method. The average prolactin levels showed significant differences ( $p < 0.05$ ) in all treatment groups compared to the control, with the highest levels found at a dose of 250 mg/kg ( $52.98 \pm 5.98$  ng/mL). The One-Way ANOVA statistical test, followed by Duncan's Multiple Range Test (DMRT) post hoc test, showed that the increase in prolactin levels was in line with the increase in breast milk production, with the 250 mg/kg bw dose group (P2) being in a statistically separate subset. Thus, the ethanol extract of *Musa x paradisiaca* L. heart was proven to be able to increase prolactin levels and breast milk production significantly, and has the potential to be developed as a natural galactagogue with an optimal dose of 250 mg/kg bw.

**Keywords:** (*Musa x paradisiaca* L.), prolactin, galactagogue, milk production, ELISA