

V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Pemberian variasi dosis ekstrak jantung *Musa x paradisiaca* L. selama 10 hari berpengaruh signifikan ($p < 0.05$) terhadap kadar prolaktin tikus betina postpartum, dengan efek peningkatan terbaik pada dosis 250 mg/kg Bb.
2. Pemberian variasi dosis ekstrak jantung *Musa x paradisiaca* L. selama 10 hari berpengaruh signifikan ($p < 0.05$) terhadap produksi ASI tikus betina postpartum dan berbanding lurus dengan peningkatan kadar prolaktin.

5.2 Saran

Penelitian selanjutnya disarankan untuk menambah variabel dosis pada rentang 250-500 mg/kg Bb untuk menentukan dosis optimal yang dapat memaksimalkan efek galaktogogum tanpa menimbulkan efek samping yang merugikan dan menambah variabel waktu pengambilan sampel untuk mengetahui pola perubahan kadar prolaktin dan ASI. Selain itu disarankan juga untuk melakukan pemeriksaan histologi kelenjar mammae tikus betina, serta sel neuralgia anak tikus sebagai data pendukung peningkatan produksi ASI.