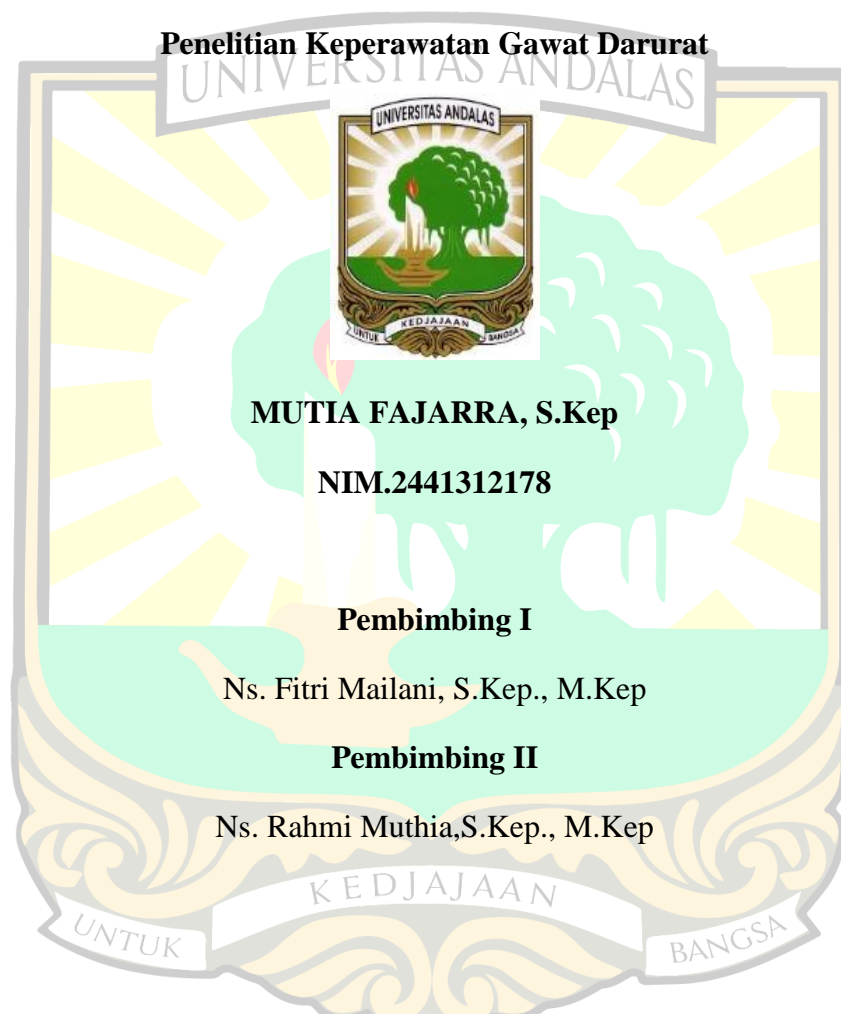


**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. J DENGAN *NSTEMI* DAN  
PENERAPAN TERAPI DZIKIR UNTUK MENURUNKAN NYERI  
DADA DI RUANGAN CVCU RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**



**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**2026**

**FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS**

**KARYA ILMIAH AKHIR, DESEMBER 2025**

Nama : Mutia Fajarra, S.Kep

NIM : 2441312178

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. J DENGAN *NSTEMI* DAN  
PENERAPAN TERAPI DZIKIR UNTUK MENURUNKAN NYERI  
DADA DI RUANGAN CVCU RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

**ABSTRAK**

*Non-ST Elevation Myocardial Infarction (NSTEMI)* merupakan salah satu manifestasi Sindrom Koroner Akut (SKA) yang terjadi akibat penurunan aliran darah koroner secara parsial sehingga menyebabkan iskemia dan nekrosis miokard. Gejala utama yang sering dialami pasien *NSTEMI* adalah nyeri dada yang dapat menetap meskipun telah dilakukan tindakan *Percutaneous Coronary Intervention (PCI)*. Penatalaksanaan nyeri dilakukan melalui pendekatan farmakologis dan nonfarmakologis, salah satu bentuk intervensi nonfarmakologis yaitu terapi dzikir. Penelitian ini bertujuan untuk memaparkan asuhan keperawatan pada pasien *NSTEMI* dan penerapan terapi dzikir untuk menurunkan nyeri dada pasien di ruangan CVCU RSUP Dr. M. Djamil Padang. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan dan penerapan EBNP terapi dzikir. Berdasarkan hasil pengkajian didapatkan masalah keperawatan meliputi penurunan curah jantung, nyeri akut dan ketidakstabilan kadar glukosa darah. Intervensi keperawatan yang diberikan untuk mengatasi masalah keperawatan nyeri akut berupa terapi dzikir yang dilaksanakan selama tiga hari berturut-turut. Hasil evaluasi menunjukkan penurunan curah jantung teratasi sebagian, nyeri akut teratasi dengan ditandai adanya penurunan intensitas nyeri pada hari kedua dan ketiga, serta ketidakstabilan kadar glukosa teratasi sebagian. Hal ini menunjukkan bahwa penerapan terapi dzikir dapat menurunkan nyeri dada yang signifikan pada pasien *NSTEMI*. Disarankan kepada perawat untuk menerapkan terapi dzikir sebagai alternatif implementasi menurunkan nyeri dada pada pasien *NSTEMI*.

Kata Kunci : Sindrom koroner akut, *nstemi*, nyeri dada, *pci*, dzikir, *ebnp*

Daftar Pustaka : 54 (2017-2025)

*FACULTY OF NURSING*

*ANDALAS UNIVERSITY*

*FINAL SCIENTIFIC WORK, DECEMBER 2025*

*Name : Mutia Fajarra,S.Keperawatan*

*Registration Number : 2441312178*

*NURSING CARE FOR MR. J WITH NSTEMI AND THE APPLICATION OF  
DZIKIR THERAPY TO REDUCE CHEST PAIN IN THE CVCU ROOM OF DR.  
M. DJAMIL PADANG*

**ABSTRACT**

*Non-ST Elevation Myocardial Infarction (NSTEMI) is a manifestation of Acute Coronary Syndrome (ACS) that occurs due to a partial reduction in coronary blood flow, leading to myocardial ischemia and necrosis. The primary symptom often experienced by NSTEMI patients is chest pain, which can persist despite percutaneous coronary intervention (PCI). Pain management is carried out through pharmacological and non-pharmacological approaches, one form of non-pharmacological intervention is dhikr therapy. The purpose of this paper is to present nursing care for patients with NSTEMI and the application of dhikr therapy to reduce chest pain in patients in the CVCU RSUP Dr. M. Djamil Padang. The method used is a case study with a nursing process approach and the application of EBNP dhikr therapy. Based on the results of the assessment, nursing problems include decreased cardiac output, acute pain and unstable blood glucose levels. The nursing intervention given to address acute pain nursing problems is in the form of dhikr therapy which is carried out for three consecutive days. The evaluation results showed that the decreased cardiac output was partially resolved, acute pain was resolved as indicated by a decrease in pain intensity on the second and third days, and unstable glucose levels were partially resolved. This indicates that the application of dhikr therapy can significantly reduce chest pain in NSTEMI patients. It is recommended for nurses to apply dhikr therapy as an alternative implementation to reduce chest pain in NSTEMI patients.*

*Keywords : Acute coronary syndrome, nstemi, chest pain, pci, dhikr, ebnp*

*References : 54 (2017-2025)*