

DAFTAR PUSTAKA

1. Cholifa,Siti dan Rinata,Evi. Buku Ajar Kehamilan. Deepublish Publisher. Sidoarjo,Jawa Timur: UMSIDA Press; 2022. 383 p.
2. Obrowski M. Hyperemesis Gravidarum–A Serious Issue during Pregnancy: In-Depth Clinical Review and Treatment Modalities. *MOJ Women’s Heal.* 2015;1(2):38–47.
3. Herty AJ, Oktasya TS, Haryanti S. Pengaruh Inhalasi Lemon Terhadap Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester Pertama. *Jurnal Bidan Mandiri.* 2021;11(3):1–9.
4. Dewi WS, Safitri EY. Pengaruh Aromaterapi Lemon terhadap Emesis Gravidarum di Praktik Mandiri Bidan Wanti Mardiwati. *Jurnal Ilmu Kesehatan.* 2018;17(3):4–8.
5. Fitria A, Prawita AA, Yana S. Pengaruh Aromaterapi Lemon terhadap Emesis Gravidarum Trimester I. *Jurnal Bidan Cerdas.* 2021;3(3):96–102.
6. Ashour AM. Efficacy and safety of ondansetron for morning sickness in pregnancy: *a systematic review of clinical trials.* *Front Pharmacol.* 2023;14(October):1–6.
7. Yunis S, Ningsih MP, Oktavia NS. Pengaruh Aromaterapi Campuran Ekstrak Jahe (*Zingiber Officinale*) dan Lemon (*Citrus Limon*) Terhadap Penurunan Emesis Gravidarum pada Ibu Hamil Trimester I di Wilayah Kerja Puskesmas Pauh Padang. *Jurnal Ilmu Kesehatan.* 2021;5(1):53.
8. Ariska. Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester Satu. *Jurnal Kebidanan.* 2017;2(3):115–20.
9. Fritria Dwi Anggraini, Fauziyatun Nisa, Siska Nurul Abidah. Effectivity of Essential Oil Diffuser Blend Aromatherapy for Decrease Morning Sickness in The First Trimester of Pregnancy in Wonokromo Surabaya. *Indian Journal Forensic Med Toxicol.* 2021;15(3):2740–5.
10. Dessy Ratna Sari Sembiring. Pengaruh Pemberian Aroma Terapi Lemon (*Citrus Limon Per*) Terhadap Penurunan Emesis Gravidarum (Mual Dan Muntah) Pada Ibu Hamil Trimester Pertama Di Puskesmas Ciputat Jakarta Selatan Tahun 2023. *Jurnal Ventilator.* 2023;1(2):267–75.
11. Novianita DL, Corniawati I, Andrianur F. Pengaruh Pemberian Aromaterapi

- Lemon dan Minuman Jahe Terhadap Pengurangan Emesis Gravidarum pada Ibu Hamil Trimester I. *Journal Pharmaceutical and Health Research*. 2023;4(3):404–12.
12. Rofi'ah S, Widatiningsih S, Sukini T. Efektivitas Aromaterapi Lemon untuk Mengatasi Emesis Gravidarum. *Jurnal Kebidanan*. 2019;9(1):9–16.
 13. Putri Y, Situmorang RB. Efektifitas Pemberian Aromaterapi Lemon Terhadap Penurunan Frekuensi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di Bpm Indra Iswari, Sst, Skm, Mm Kota Bengkulu. *Journal Midwifery*. 2020;8(1):44–50.
 14. Alaeni M, Faulina R. Pengaruh Pemberian Aromaterapi Inhaler Lemon Terhadap Emesis Gravidarum pada Ibu Hamil Trimester 1 di PMB Siti Nurwendah. *Malahayati Nursing Journal*. 2024;6(5):1741–52.
 15. Ayudia F, Ramadhani IP. Pengaruh Aromaterapy Lemon Terhadap Frekuensi Mualmuntah Pada Ibuhamil Trimester Pertamadi Kota Padang. *J Kesehat Med Sainatika [Internet]*. 2020;11(2):76–81. [Cited 2025 may 5]. Available from: <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id>
 16. Barbara MAD, Impuh RS. Perbedaan Efektivitas Aromaterapi Lemon dan Jahe Untuk Mengurangi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester 1 Di Puskesmas Batujajar Tahun 2023. *Jurnal Kesehatan Rajawali*. 2023;13(1):30–3.
 17. Handayani Sri, editors. *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Solo:Tahta Media Group.2025.
 18. Anggraini Dewi D, Azizah N, Mahmud Abbas M, Suryani, Sumaifa. *Adaptasi Anatomi & Fisiologi dalam Kehamilan*. Semarang: Yayasan Kita Menulis; 2023. 1–148 p.
 19. Murniati IA, Waresa KV, Ilmi MA. Hubungan Psikologis Ibu Hamil Terhadap Kejadian Hiperemesis Gravidarumse. *Jurnal Ilmiah Ecosystem*. 2024;24(2):289–300.
 20. Wulandari RCL, Sulistyowati R. REVIEW LITERATUR: PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON TERHADAP EMESIS GRAVIDARUM. *Jurnal Midwifery Update*. 2021;8511:6–14.
 21. Hardaniyati H, Ariendha DSR, Rohmah S. Identification Of Physical

- Insecurity During Third Trimester Pregnancy. *JKM (Jurnal Kebidanan Malahayati)*. 2024;10(11):1111–6.
22. Herien Y. Konsep Mual Muntah Dalam Kehamilan. Padang:Eureka Media Aksara. 2024(a);1–16.
 23. Oktavia M, Haryono IA, Suhartati S. Literatur Review: Efektivitas Pemberian Aromaterapi Peppermint Terhadap Pengurangan Mual dan Muntah pada Ibu Hamil Trimester I. *Jurnal Surya Medika*. 2023;9(2):91–6.
 24. Susilawati, Emi Sutrisminah, Rr Catur Leny Wulandari. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester 1: *Literature Review*. Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia. 2024;7(4):778–86.
 25. Yulianti Y, Wintarsih W. Efektifitas Aromaterapi Lemon Dalam Mengurangi Mual dan Muntah pada Ibu Hamil Trimester I. *Jurnal Ilmu Kesehatan*. 2022;6(2):462.
 26. Patonah S, Dwi AS, Makiyatus L. Gambaran Kejadian Morning Sickness Pada Ibu Hamil Primigravida di Wilayah Kerja Puskesmas Temayang Kabupaten Bojonegoro Tahun 202. *Asuhan Kesehatan*. 2021;12(2):24–7.
 27. Beyazit F, Sahin B. Effect of nausea and vomiting on anxiety and depression levels in early pregnancy. *Eurasian Journal of Medicine*. 2018;50(2):111–5.
 28. Nurhasanah Laila Fitri, Enny Yuliaswati. Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon Untuk Mengatasi Frekuensi Emesis Gravidarum Untuk Ibu Hamil Trimester Pertama Di PMB Wulan Mardikaningtyas, AMD.KAB Kartasura. *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*. 2023;1(4):182–94.
 29. Elva Kuryana, Meirita Herawati, Hirza Rahmita. Inhalasi Lemon (Citrus) Untuk Mengurangi Frekuensi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Di Pmb Hj. Zurrahmi, Sst, Skm. Al-Tamimi Kemas. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat (Journal of Public Health Science)*. 2024;13(2):307–14.
 30. Birkeland E, Stokke G, Tangvik RJ, Torkildsen EA, Boateng J, Wollen AL, et al. Norwegian PUQE (pregnancy-unique quantification of emesis and nausea) identifies patients with hyperemesis gravidarum and poor nutritional intake: A prospective cohort validation study. *Plos One*. 2015;10(4).
 31. Herien Y. Tatalaksanaan Non Farmakologi Mual Muntah Dalam Kehamilan. Padang:Eureka Media Aksara 2024(b).

32. Nurlaela Sari D, Anri A. Terapi Pijat Tangan dan Minuman Herbal Jahe Madu untuk Ibu Hamil dengan Mual Muntah. *Jurnal Kesehatan Komunitas*. 2021;7(3):375–80.
33. Wahid TFS, Suryaningsih, Anisak S. Jurnal sakti bidadari. J Sakti Bidadari [Internet]. 2025;VIII(1):41–51. [cited 2025 July 13]. Available from: <http://www.journal.uim.ac.id/index.php/bidadari/article/view/1178>
34. Heryani H, Prenatal Y, Emesis M. Heni Heryani : Yoga Prenatal Mengurangi Emesis Gravidarum. *Jurnal Stikes Muhammadiyah Ciamis*. 2019;6(1):20–4.
35. Nadia F, Rika M, Lestari PIY, Ruspita R. Aromaterapi Dalam Mengatasi Kecemasan (prespekti kesehatan berdasarkan hasil penelitian).Purbalingga:Eureka Media Aksara. 2024. 1–163 p.
36. Sebayang W, Ramadhani CT, Siregar RA. Pengaruh Aromatherapy Terhadap Mual Muntah Dalam Kehamilan (Systematic Riview). *Jurnal Ilmu Kebidanan Imelda* [Internet]. 2021;vol.7,No.2:65–8. [cited 2025 July 8]. Available from: <http://jurnal.uimedan.ac.id/index.php/JURNALKEBIDANAN>
37. Astuti E, Santiasari RN, Srifatimah V. Pemberian Aromaterapi Lemon Dapat Meredakan Keluhan Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester Pertama Di Tempat Praktik Mandiri Bidan (Tpmb) Surabaya. *Jurnal Keperawatan*. 2022;11(2):22–9.
38. Sofiani V, Pratiwi R. Review Artikel: Pemanfaatan Minyak Atsiri Pada Tanaman Sebagai Aromaterapi Dalam Sediaan-Sediaan Farmasi. *jurnal.unpad.ac.id*. 2017;1–15.
39. Muchtaridi. Development of Essential Oils Their Potential as Pharmaceutical Products. *Jurnal Teknologi Industri Pertanian*. 2015;17(3):80–8.
40. Malini CD, Mayangsari RN, Anggraini RD. Pengaruh Terapi Komplementer Inhaler Aromaterapi Lemon Terhadap Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Di Puskesmas Ritan Baru. *Jurnal Media Informatika* [Internet]. 2024;6(1):128–35. [cited 2025 August 8]. Available from: <http://ejournal.sisfokomtek.org/index.php/jumin/article/download/3723/2580>
41. Monika M. Aromatherapy and methods of applying essential oils. *Archives of Physiotherapy and Global Researches*. 22, 25-31. 2020;22(2):25–31.
42. Pratiwi F, Subarnas A. Aromaterapi Sebagai Media Relaksasi. Farmaka

- [Internet]. 2020;18(3):66–75.[cited 2025 october 24]. Available from: <https://jurnal.unpad.ac.id/farmaka/article/view/27910>
43. Ari Adiputri NW, Pamungkas CE, Rofita D, Makmun I. Efektivitas Aromaterapi Lavender Terhadap Peningkatan Lama Tidur Pada Ibu Hamil Trimester iii. *JOMIS (Journal Midwifery Science)*. 2023;7(1):19–28.
 44. Lathifatun Nafsiyah, Kamidah Kamidah. Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kesehatan Masyarakat dan Ilmu Gizi*. 2024;2(3):145–57.
 45. Aulya Y, Anggraeni L, Muzayyana, Agustini RD, Wijayanti W, Choirunissa R, et al. Pelayanan Kebidanan Komplementer [Internet]. Media Sains Indonesia. 2023. 226 p. [cited 2025 August 30]. Available from: <https://www.researchgate.net>.
 46. Cardoso-teixeira AC, Ferreira-da-silva FW, Peixoto-neves D, Id DP neves, Oliveira-abreu K, Pereira-gonçalves Á. Hydroxyl Group and Vasorelaxant Effects of Perillyl Alcohol , Carveol , Limonene on Aorta Smooth Muscle of Rats Muscle of Rats. *Journal Molecules*. 2018;
 47. Hasanah N, Yulianti I, Selatan T, Kunci K, Negara D. Uji Toksisitas Ekstrak Kulit Jeruk Lemon (Citrus Limon (L .) Osbeck) Terhadap Larva Udang (Artemia salina Leach) Dengan. *Edu Masda Journal*. 2018;2(2).
 48. Henniwati, Iswani R, Mutiah C. Efektifitas Aromaterapi Jahe Dan Lemon Terhadap Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Di Wilayah Kerja Puskesmas Langsa Barat. *Manuju Malahayati Nursing Journal*. 2023;5.
 49. Juwita S, Yulita N, Jumiati. PENGARUH AROMA TERAPI LEMON TERHADAP PENGURANGAN MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL. *Jurnal Maternitas Kebidanan*. 2023;Vol.8,No.1:124–31.
 50. Sari DM, Indah W, Eka P, Bakara DM, Kesehatan P, Bengkulu K, et al. Pengaruh Aromaterapi Lemon terhadap Emesis Gravidarum pads Ibu Hamil Trimester 1. *Journal of Midwifery Science Women's Heal*. 2024;4(95):79–86.
 51. Cholifah S, Nuriyanah titin eka. Aromaterapi Lemon Menurunkan Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester I. *Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Sidoarjo*. 2018;Vol. 4 No.(Vol. 4 No. 1 (2018): April).
 52. Safajou F, Soltani N, Taghizadeh M, Zahra Amouzeshi, Sandrous M. The

- Effect of Combined Inhalation Aromatherapy with Lemon and Peppermint on Nausea and Vomiting of Pregnancy : A Double - Blind , Randomized Clinical Trial. *Iranian Journal of Nursing and Midwifery Research*. 2020;401–6.
53. Mudarris N, Julaila S, Muthitulsalimah MA, Rahmadi A. Literature Review: Lemon Aromatherapy Affected the Emesis Gravidarum in First Trimester Pregnancy. *Journal Ners Midwifery*. 2023;10(2):280–7.
54. Sari ID, Dkk. Analisis Faktor Resiko Terjadinya Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di Klinik Pratama Rawat Inap Ar Razi Tahun 2024. *Excellent Midwifery Journal*. 2025;8(2).
55. Wahyuni R, Rohani S. Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Tm I Di Desa Waluyojati Tahun 2024. *Jurnal Maternitas Aisyah*. 2024;14–8.
56. Putriyaza L, Mariza A, Dkk. Pengaruh pemberian aromaterapi lemon terhadap emesis gravidarum pada ibu hamil trimester i. *Midwifery Journal*. 2021;3:18–25.
57. Kurnia H. Pengaruh Pemberian Aromatherapi Jahe Terhadap Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*. 2021;11(1):44–51.
58. Misrawati, Marliah. The Effect Of Lemon Oil Aromatherapy On Nausea And Vomiting In Pregnant Women (Emesis Gravidarum). *Journal Life Birth*. 2023;7(April):1–8.
59. Handayani TR, Sulistyorini S. Edukasi Pemanfaatan Inhalasi Lemon dalam Mengurangi Emesis Gravidarum. *Journal of Community Engagement*. 2023;04:12–5.
60. Widayati, Windayanti H, Hapitha. Aromaterapi Lemon untuk Mengurangi Mual dan Muntah pada Ibu Hamil. *Indonesian Journal of Midwifery*. 2024;7(1):79–85.