

DAFTAR PUSTAKA

1. Kristianti YD, Masturoh, Lestari NCA, Khatimah H, Ariani D, Elizar, dkk. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Remaja dan Prakonsepsi*. Jakarta Selatan: Maha Karya Citra Group; 2024. 42–44 hlm.
2. Roza SD, Bahri S, Yolanda S, Putri AE, Puspitasari AJ, Rahmadani G, dkk. *Kesehatan Reproduksi Perspektif Klinis dan Sosial*. Bandung: Kaizen Media Publishing; 2024. 100–101 hlm.
3. Puspita IM, Anifah F, Adyani A, Rozifa AW. *Asuhan Kebidanan Pada Remaja Dan Perimenopause*. Malang: Rena Cipta Mandiri; 2022.
4. Swandari A. *Intervensi Fisioterapi Pada Kasus Dismenore*. UM Surabaya Publishing; 2023. 7–8 hlm.
5. Fahmiah NA, Huzaimah N, Hannan M. Dismenorea dan Dampaknya terhadap Aktivitas Sekolah pada Remaja. *Jurnal Keperawatan Profesional*. 2022;3(1):81–7.
6. Amza M, Findekle S, Hamoud BH, Sima RM, Poenaru MO, Popescu M, et al. Dysmenorrhea and Its Impact on Patients' Quality of Life—A Cross-Sectional Study. *Journal of Clinical Medicine*. 24 September 2024;13(19):5660. doi:10.3390/jcm13195660
7. Li R, Li B, Kreher DA, Benjamin AR, Gubbels A, Smith SM. Association between dysmenorrhea and chronic pain: a systematic review and meta-analysis of population-based studies. *American Journal of Obstetrics and Gynecology*. September 2020;223(3):350–71. doi:10.1016/j.ajog.2020.03.002
8. MacGregor B, Allaire C, Bedaiwy MA, Yong PJ, Bougie O. Disease Burden of Dysmenorrhea: Impact on Life Course Potential. *International Journal of Women's Health*. April 2023;Volume 15:499–509. doi:10.2147/IJWH.S380006
9. Wang L, Yan Y, Qiu H, Xu D, Zhu J, Liu J, et al. Prevalence and Risk Factors of Primary Dysmenorrhea in Students: A Meta-Analysis. *Value in Health*. Oktober 2022;25(10):1678–84. doi:10.1016/j.jval.2022.03.023
10. Karout S, Soubra L, Rahme D, Karout L, Khojah HMJ, Itani R. Prevalence, risk factors, and management practices of primary dysmenorrhea among young females. *BMC Womens Health*. 8 November 2021;21(1):392. doi:10.1186/s12905-021-01532-w
11. Kyaw MT, Puspanathan DAR, Sharma A, Sasidharan S, Yee TS, Azahari NQ binti A, et al. Prevalence of dysmenorrhea among adult females aged 18-50 years and its effects on daily activities: a cross-sectional study in Malaysia, 2024. *Actual Gynecology and Obstetrics [Internet]*. 2025;11–27. Tersedia pada: www.actualgyn.com

12. Bakhsh H, Algenaimi E, Aldhuwayhi R, Abo M. Prevalence of dysmenorrhea among reproductive age group in Saudi Women. *BMC Womens Health*. 1 Desember 2022;22(1). doi:10.1186/s12905-022-01654-9 PubMed PMID: 35305636.
13. Durand H, Monahan K, McGuire BE. Prevalence and Impact of Dysmenorrhea Among University Students in Ireland. *Pain Medicine*. 11 Desember 2021;22(12):2835–45. doi:10.1093/pm/pnab122
14. Hu Z, Tang L, Chen L, Kaminga AC, Xu H. Prevalence and Risk Factors Associated with Primary Dysmenorrhea among Chinese Female University Students: A Cross-sectional Study. *Journal of Pediatric and Adolescent Gynecology*. Februari 2020;33(1):15–22. doi:10.1016/j.jpag.2019.09.004
15. Tadese M, Kassa A, Muluneh AA, Altaye G. Prevalence of dysmenorrhoea, associated risk factors and its relationship with academic performance among graduating female university students in Ethiopia: a cross-sectional study. *BMJ Open*. Maret 2021;11(3):e043814. doi:10.1136/bmjopen-2020-043814
16. Nloh AM, Ngadjui E, Vogue N, Momo ACT, Fozin GRB, Yemeli YM. *et al.* Prevalence and factors associated with dysmenorrhea in women at child bearing age in the Dschang Health District, West-Cameroon. *Pan African Medical Journal*. 2020;37. doi:10.11604/pamj.2020.37.178.19693
17. Lestari AS, Fatimah, Titi Indriyati. Hubungan Tingkat Stres Dan Kualitas Tidur Dengan Kejadian Dismenorea Primer Pada Remaja Putri. *Jurnal Menara Medika* . 2023;6:207–13.
18. Ramadhan R, Putra WKY, Utari DM, Anwar K. Sugary Food and Beverages Consumption, Family History, and Primary Dysmenorrhea in Undergraduate Students, Faculty of Public Health, Universitas Indonesia. *Indonesian Journal of Public Health Nutrition*. 30 Oktober 2023;4(1). doi:10.7454/ijphn.v4i1.7388
19. Situmorang H, Sutanto RL, Tjoa K, Rivaldo R, Adrian M. Prevalence and risk factors of primary dysmenorrhoea among medical students: a cross-sectional survey in Indonesia. *BMJ Open*. 29 Oktober 2024;14(10):e086052. doi:10.1136/bmjopen-2024-086052
20. Khotimah H, Sundary Lintang S. Terapi Non-Farmakologi untuk Mengatasi Nyeri Dismenore pada Remaja. *Faletahan Health Journal [Internet]*. 2022;9(3):343–52. Tersedia pada: www.journal.lppm-stikesfa.ac.id/ojs/index.php/FHJ
21. Kasan HA, Taqiyah Y, Suhermi, Emin WS. Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi Otot Progresif terhadap Penurunan Dismenore pada Remaja. *Window of Nursing Journal*. Mei 2023;Vol. 4 No. 1:88–95.

22. Lubis DS, Hasanah O, Woferst R. Gambaran Intensitas Nyeri Haid (Dismenore) dan Upaya Penanganannya Pada Mahasiswi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*. Februari 2023;5(1):365–72.
23. Handayani Y, Putri H, Nurita YS. Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam terhadap Penurunan Nyeri Dismenore. *Jurnal MID-Z (Midwivery Zigot) Jurnal Ilmiah Kebidanan*. 31 Mei 2022;5(1):41–7. doi:10.56013/jurnalmidz.v5i1.1257
24. Yulandasari V, Suhamdani H, Husen LMS. Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Siswi di MTs Miftahul Iman. *Jurnal Kesehatan Qamarul Huda*. 31 Desember 2022;10(2):232–6. doi:10.37824/jkqh.v10i2.2022.410
25. Aulya Y, Seroja S, Widowati R. Terapi Musik Mozart terhadap Dismenorea Primer pada Remaja Putri di Jawa Barat. *Jurnal SMART Kebidanan*. 28 Desember 2022;9(2):101. doi:10.34310/sjkb.v9i2.682
26. Kamidah S, Ismarwati I. Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dismenorea Primer Pada Mahasiswa Kebidanan. *Indonesian Journal of Professional Nursing*. 30 September 2024;5(1):70. doi:10.30587/ijpn.v5i1.8454
27. Fauzi PS, Ciptiasrini U, Darmi S. Efektivitas Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri di SMP Wilayah UPT Puskesmas Kersamenak Tahun 2023. *Journal Of Social Science Research*. 2024;4(2):2903–12.
28. Sriandini W, Damayant A, Apriyanto F. Pengaruh Konsumsi Cokelat Hitam Terhadap Penurunan Skala Nyeri Dismenorea Primer. *Media Husada Journal of Nursing Science*. Maret 2021;Vol 2(1):40–5.
29. Yuliana D, Dilla AF. The Effect Of Dark Chocolate Consumption On Reducing Menstrual Pain Scale (Primary Dysmenorrhea) in Female Students at SMK 'Azza Wa Jalla Bandar Lampung in 2024. *Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan*. 2025;10(1):270–82.
30. Fahlapi Z, Nurhidayati T. Penerapan pemberian cokelat hitam terhadap intensitas nyeri dismenore primer pada mahasiswi keperawatan Universitas Muhammadiyah Semarang. *Ners Muda*. 23 Juli 2024;5(2):134. doi:10.26714/nm.v5i2.12809
31. Selçuk AK, Baysal E. The effect of dark chocolate and music on pain and anxiety in young women with primary dysmenorrhea: Randomized controlled trial. *European Journal of Integrative Medicine*. Desember 2022;56:102192. doi:10.1016/j.eujim.2022.102192
32. Febriansyah E, Nuha K, Kamal S. Pengaruh Cokelat Hitam Terhadap Intensitas Nyeri Dismenore Primer Pada Mahasiswi Akademi Kebidanan Saleha Banda Aceh. *Sel Jurnal Penelitian Kesehatan*. 30 November 2021;8(2):96–106. doi:10.22435/sel.v8i2.5108

33. Mufiddah SS, Ilmiah WS, Sulistiyah S. Effectiveness of Dark Chocolate Therapy in Reducing Primary Dysmenorrhea among Adolescents: Implications for Midwifery Education Practice. *Jurnal Bimbingan dan Konseling Terapan*. 25 Mei 2025;138–50. doi:10.30598/bkt.v9i2.19259
34. Qorriyah R, Wulandari P. The Effect Of Dark Chocolate On Dysmenorrhea In Young Women At Stikes Raflesia Depok. *Indonesian Journal of Global Health Research*. November 2023;5(4):863–70.
35. Murwani A, Marjufadillah N, Yulina R, Hikmawati AN, Kristiarini JJ. Pengaruh Pemberian Cokelat Hitam terhadap Nyeri Haid pada Komunitas Siswi Sekolah Menengah Pertama. *Jurnal Kesehatan Poltekkes Kemenkes RI Pangkal Pinang*. Juni 2025;13(1):25–31.
36. Hasiani A, Dinengsih S, Syamsiah S. The Effect of Giving Hot Dark Chocolate on Dysmenorrhea In Adolescent. *JKM (Jurnal Kebidanan Malahayati)*. 2024;10(3):280–6.
37. Nuha K, Rusmil K, Ganiem AR, Permadi W, Herawati DMD. Single-Blind Randomized Controlled Trial: Comparative Efficacy of Dark Chocolate, Coconut Water, and Ibuprofen in Managing Primary Dysmenorrhea. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 21 Agustus 2023;20(16):6619. doi:10.3390/ijerph20166619
38. Soliman S, Ahmed RM, Ahmed MM, Attia A, Soliman AR. Non-steroidal anti-inflammatory drugs: what is the actual risk of chronic kidney disease? A systematic review and meta-analysis. *Romanian Journal of Internal Medicine*. 1 Maret 2025;63(1):3–27. doi:10.2478/rjim-2024-0029
39. Nie W, Xu P, Hao C, Chen Y, Yin Y, Wang L. Efficacy and safety of over-the-counter analgesics for primary dysmenorrhea. *Medicine*. Mei 2020;99(19):e19881. doi:10.1097/MD.00000000000019881
40. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. *Apa itu dismenorea pada menstruasi? [Internet]*. Jakarta: Kemenkes RI; 2023 [diakses 11 Mei 2025]. Tersedia dari: https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/3103/apa-itu-dismenorea-pada-menstruasi. 2023. Apa itu dismenorea pada menstruasi?
41. Wahyuni S. *Obstetri Fisiologi*. Malang: Wineka Media; 2019. 24–25 hlm.
42. Pratiwi L, Harjanti AI, Oktiningrum M, Maharani K. *Mengenal Menstruasi dan Gangguannya*. Jakarta: CV Jejak; 2024. 3–5 hlm.
43. Primiastuti D, Sambas EK, Herlinda, Yunarsih, Hanum P, Meri. *Kesehatan Reproduksi Dan Keluarga Berencana*. Surabaya: Pena Cendekia Pustaka; 2025.
44. Ernawati, Fajrin DH, Astuti ACP, Hubaedah, Annah, Karo M, Angesti HP, dkk. *Kupas Tuntas Ginekologi dan Infertilitas*. Malang: Penerbit Rena Cipta Mandiri; 2023. 47–51 hlm.

45. Meilan N, Follona W, Maryanah. *Kesehatan Reproduksi Remaja*. Bandung: Winneka Media; 2019.
46. Afriani D, Purnamasari R, Pansilia P, Musyarrofah A, Setiawan SMA, Amri I, dkk. *Kesehatan Reproduksi*. Padang: Yayasan Tri Edukasi Ilmiah; 2025.
47. Wardani SPDK, Mufidah A, Putri KM, Dhiana S, Danti RR, Sipasulta GC, dkk. *Kesehatan Wanita dan Kesehatan Reproduksi*. Bandung: CV. Media Sains Indonesia; 2020.
48. Nuraeni R. *Keperawatan Maternitas*. Cirebon: LovRinz Pubhling; 2017. 41–43 hlm.
49. Harnani Y, Marlina H, Kursani E. *Teori Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: DEEPUBHLIS; 2015. 85–87 hlm.
50. Fajria L, Ramadani S, Saputra D. *Pendidikan Kesehatan Bagi Penderita Dismenorea*. Jawa Barat: Penerbit Adab; 2024.
51. American College of Obstetricians and Gynecologists. American College of Obstetricians and Gynecologists. 2021. *Dysmenorrhea: Painful periods*.
52. Abdullah VI, Rosdianto NO, Adayani K, Rosyeni Y, Rusyanti S, Sumarni. *Dismenore*. NEM; 2024. 4–7 hlm.
53. Anggraini R, Andreinie R, Merlinda, Nosa EF, Sari YS. *Ilmu Keperawatan Maternitas*. Bandung: Media Sains Indonesia; 2014.
54. Siniaga E, Saribanon N, Sa'adah SN, Salamah U, Murti YA, Trisnamiati A. *Manajemen Menstruasi*. Jakarta Selatan: Universitas Nasional; 2017. 60–63 hlm.
55. Afriani D. *Kesehatan Reproduksi*. Jawa Tengah: NEM; 2024.
56. Taqiyah Y, Jama F, Najihah. Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Primer. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*. 2022;17(1):14–9.
57. Dawood MY. Primary dysmenorrhea. *Obstetrics & Gynecology*. 2006 Aug;108(2):428–41. doi:10.1097/01.AOG.0000230214.26638.0c
58. Akbar MIA, Tjokroprawiro BA, Hendarto H. *Ginekologi Praktis Komprehensif*. Surabaya: Airlangga University Press; 2020.
59. Artawan IP, Adianta IKA, Damayanti IAM. Hubungan Nyeri Haid (Dismenore Primer) Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Sarjana Keperawatan Tingkat IV ITEKES Bali Tahun 2022. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*. 2022;94–9.
60. Ristiani, Rahma, Nelva. *Kupas Tuntas Gangguan Menstruasi dan Penanganannya*. Bogor: Guapedia; 2023.

61. Hadianti DN, Ferina F. Senam Yoga Menurunkan Dismenore Pada Remaja. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*. 30 Mei 2021;13(1):239–45. doi:10.34011/juriskesbdg.v13i1.1910
62. Juwita R, Pertiwi ER. Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Intensitas Nyeri Menstruasi Mahasiswa Tingkat 2 Akademi Keperawatan KESDAM Iskandar Muda Banda Aceh. *Jurnal Kesehatan Hesti Wira Sakti*. 2023;11 Nomor 01. doi:10.47794/jkhws
63. Ituga AS, Taqiyah Y, Agustini T. Pengaruh Pemberian Terapi Musik Klasik terhadap Penurunan Dismenore Primer pada Remaja Putri. *Window of Nursing Journal*. 3 Juli 2022;61–72. doi:10.33096/won.v1i2.250
64. Faizah N, Mukhoirotin M. Pengaruh Pemberian Cokelat Hitam (Dark Chocolate) dan Jahe Terhadap Intensitas Nyeri Haid (Dysmenorrhea). *Jurnal Keperawatan*. 3 Januari 2020;8(2):43–9. doi:10.47560/kep.v8i2.128
65. Ide P. *Dark Chocolate Healing: Mengungkap khasiat cokelat terhadap sirkulasi darah dan imunitas tubuh*. Jakarta: Elex Media Komputindo; 2008. 36–43 hlm.
66. Samanta S, Sarkar T, Chakraborty R, Rebezov M, Shariati MA, Thiruvengadam M, dkk. Dark chocolate: An overview of its biological activity, processing, and fortification approaches. *Current Research in Food Science*. 2022;5:1916–43. doi:10.1016/j.crfs.2022.10.017
67. Yaralizadeh M, Chegini NS, Najar S, Namjoyan F, Abedi P. Effectiveness of Magnesium on Menstrual Symptoms Among Dysmenorrheal College Students: A Randomized Controlled Trial. *International Journal of Women's Health and Reproduction Sciences*. 30 April 2024;12(2):70–6. doi:10.15296/ijwhr.2023.25
68. Anggreini P, Azizah RNP, Prasetya F. Effect of Combination of Dark Chocolate and Herbal Ingredients for Dysmenorrhea in Late Adolescents. *Journal of Tropical Pharmacy and Chemistry*. 7 November 2022;7(1):1–9.
69. Afzal HS, Uttra AM, Qasim S, Malik A, Mobashar A. Theobromine as a multi-target therapeutic agent: Analgesic, anti-inflammatory, and anti-arthritic potential with network pharmacology insights. *Pharmacie Française*. Mei 2025. doi:10.1016/j.pharma.2025.04.007
70. Asih SN, Yuviska IA. Pengaruh Dark Chocolate Terhadap Pengurangan Nyeri Haid Pada Remaja. *Jurnal Kebidanan*. Oktober 2020;6:497–503.
71. Mulyanti Y, Ningsih R, Nurhalimah. *Kesehatan Rproduksi Remaja Sampai Lanjut Usia*. Padang: P4I; 2023. 95–96 hlm.
72. Puriastuti AC, Hasanah WK, Novembriani RP, Suprobo NR. *Buku Ajar Seksualitas & Kesehatan Reproduksi Perempuan (Anak, Remaja, Wanita Usia Subur dan Lansia)*. Pekanbaru: Kramantara JS; 2024. P-71.

73. Rachmawati F, Wulandini P, Febrianita Y, Suryanti, Sari RI, Setiawati N, dkk. *Konsep Dasar dan Asuhan Keperawatan Maternitas*. Tahta Media Group; 2024. 70–73 hlm.
74. Mak S, Thomas A. Steps for Conducting a Scoping Review. *Journal of Graduate Medical Education*. 1 Oktober 2022;14(5):565–7. doi:10.4300/JGME-D-22-00621.1
75. Peters MDJ, Godfrey, McInerney P, Munn Z, Tricco, Khalil. Chapter 11: Scoping reviews. *JBI Manual for Evidence Synthesis*. JBI; 2017. hlm. 2119–26. doi:10.46658/JBIMES-20-12
76. Angraini D, Asterina A, Friadi A. Hubungan Pemberian Coklat Hitam Dengan Derajat Dismenore Pada Mahasiswi Kedokteran Universitas Andalas. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia*. 30 Juli 2021;2(1):70–5. doi:10.25077/jikesi.v2i1.302
77. Kapos FP, Craig KD, Anderson SR, Bernardes SF, Hirsh AT, Karos K, dkk. Social Determinants and Consequences of Pain: Toward Multilevel, Intersectional, and Life Course Perspectives. *The Journal of Pain*. Oktober 2024;25(10):104608. doi:10.1016/j.jpain.2024.104608
78. Febriansyah E, Nuha K, Kamal S. Pengaruh Cokelat Hitam Terhadap Intensitas Nyeri Dismenore Primer Pada Mahasiswi Akademi Kebidanan Saleha Banda Aceh. *Sel Jurnal Penelitian Kesehatan*. 30 November 2021;8(2):96–106. doi:10.22435/sel.v8i2.5108
79. Yuliana D, Dilla AF. The Effect Of Dark Chocolate Consumption On Reducing Menstrual Pain Scale (Primary Dysmenorrhea) In Female Students At Smk 'Azza Wa Jalla Bandar Lampung In 2024. *Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan*. 2025;10(1):270–82.
80. Sa'idah SN, Lathifah M, Bestari EA. The Effect of Giving Dark Chocolate on Reducing Menstrual Pain in Primary Dysmenorrhoea in Employees of Cabangbungin General Hospital, Bekasi Regency in 2023. *Bioscientia Medicina : Journal of Biomedicine and Translational Research*. 8 Juni 2023;7(4):3260–3. doi:10.37275/bsm.v7i4.811
81. Aprilianti C. Suplementasi Kalsium dengan Dark Chocolate dan Susu terhadap Dismenore Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*. 1 September 2021;10(03):149–55. doi:10.33221/jikm.v10i03.853
82. Shin HJ, Na HS, Do SH. *Magnesium and Pain*. *Nutrients*. 23 Juli 2020;12(8):2184. doi:10.3390/nu12082184
83. Rahmadhani W, Mutoharoh S, Dewi APS. Treatment Double Action: Dark Chocolate dan Teh Chamomile terhadap Nyeri Dismenore Pada Mahasiswa Kebidanan. *Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan dan Kesehatan*. 2024;12(2):187–94.

84. Astutik PD, Fauzi A. Differences in the Effectiveness of Giving Dark Chocolate and Ginger to Reducing Menstrual Pain Intensity in SMAN 1 Cikande Students in 2022. *Jurnal Keperawatan Komprehensif*. 2022;8:127–36.
85. Azizah RNP, Anggreini P, Prasetya F. Effect of Combination of Dark Chocolate and Herbal Ingredients for Dysmenorrhea in Late Adolescents. *Journal of Tropical Pharmacy and Chemistry*. 17 Januari 2023;7(1):1–9. doi:10.25026/jtpc.v7i1.503
86. Siregar RD, Veri N, Harahap MS, Alchalidi, Usrina N. Efektivitas Dark Chocolate Dan Wortel Dalam Menurunkan Intensitas Disminorea Primer. *JKM (Jurnal Kebidanan Malahayati)*. 2021;7(4):642–6.
87. Zolekhah D, Utami NW. Coklat Hitam Dan Jus Wortel Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi. *Jurnal Kesehatan*. 2020;11(3):404–8.
88. Yudrika F, Rahayu S, Supriyadi S. Pemberian Kombinasi Cokelat Kayu Manis Efektif Untuk Menurunkan Nyeri Dismenorea Primer. *Media Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. 12 Februari 2025;35(1):1–10. doi:10.34011/jmp2k.v35i1.2281
89. Hadijono S. Effect Of Chocolate and Exercise on Reducing Menstrual Pain (Dysmenorrhea) In Adolescent. *Journal of Applied Nursing and Health*. 30 Juni 2021;3(1):22–7. doi:10.55018/janh.v3i1.21
90. Husnaini, Pripuspitasari DE. Pengaruh Pemberian Coklat Hitam (Dark Chocolate) Terhadap Intensitas Dismenore Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan V*. 2025;6(2):355–63.
91. Carolin BT, Azzahroh P, Nuswantari R, Aulya Y. Pengaruh Pemberian Dark Chocolate Terhadap Dismenore Pada Remaja Putri Di Sma N Jakarta. *Jurnal Menara Medika*. 2025;8(1):208–17.
92. Puspitasari AJ, Doloksaribu M. Pengaruh Pemberian Dark Chocolate Dan Senam Dismenorea Terhadap Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja Putri. *Jurnal Sains Kesehatan* . 2024;13(1):1–10.
93. Murwani A, Amry RY, Mashunatul A, Ashar H, Ernanda A, Lubis NM, dkk. Perbandingan Efektivitas Pemberian Cokelat Hitam Dengan Aromaterapi Lemon Untuk Mengatasi Nyeri Haid Di Madrasah Aliyah Banguntapan Bantul Yogyakarta. *Jurnal Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar*. 2025;16(1):29–37.