

DAFTAR PUSTAKA

1. Hizkia I, Sirait I, Febriani K, Ginting B. Gambaran Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri dalam Menangani Dismenore Di SMA Airlangga Namu Ukur Tahun 2021. *Jurnal of Health Science*. 2024 8;2(2), 31-34.
2. World Health Organization (WHO). Adolescent and Sexual and Reproductive Health and Rights. 2018. 2. 1-87
3. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Kategori Usia: Remaja. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2023 [cited 2025 Sept 12]. Available from: <https://ayosehat.kemkes.go.id/kategori-usia/remaja>
4. Franco AC, Santano, ME, Cordovilla GS. Dysmenorrhea, Premenstrual Syndrome, and Lifestyle Habits in Young University Students in Spain: A Cross-Sectional Study. *Journal Nurs Res*. 2025 Feb 1;33(1):e374.
5. Syah PA, Pisceksi N, Saputra K, Noviardi N, Ismawati I. Analisis Faktor Risiko Dismenore Primer dan Dismenore Sekunder pada Mahasiswi. *Jurnal Media Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. 2024;3(1):166-176.
6. Francavilla R, Petraroli M, Messina G, Stanyevic B, Bellani AM. Dysmenorrhea: Epidemiology, Causes and Current State of the Art for Treatment. *Journal Clinical and Experimental Obstetrics and Gynecology*. IMR Press Limited; 2023;50(12):274.
7. Hormana N. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenore Primer pada Remaja Puteri di Kabupaten Kepulauan Sangehe. *Jurnal Keperawatan*. 2021 Feb;9:38–47.
8. Nurmaliza N, Yusmaharani Y, Ratih RH. Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Remaja Putri tentang Mengatasi Dismenorea. *JOMIS (Journal of Midwifery Science)*. 2022 Jul 31;6(2):95–104.
9. World Health Organization (WHO). World Health Statistics 2017: Monitoring Health for the SDGs, Sustainable Development Goals. World Health Organization. 2017.p.116.
10. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2016. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2016. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2016. Available from: <https://repository.kemkes.go.id/book/1207>
11. Harzif AK, Zulimartin H, Shadrina A, Harahap JS, Tanjung A, Muharam R. Majalah Kedokteran Bandung (MKB) Prevalence, Severity, and Self-Medication for Dysmenorrhea among Female Adolescents in Indonesia. *Jurnal Kedokteran Bandung*. 2025;57(2):104–10.

12. Mulyani S. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Audiovisual Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Dalam Penanganan Dismenore Di MTSN 3 Kota Padang (dissertation). Universitas Alifah Padang; 2025.
13. Dinas Kesehatan Kota Padang. Profil Kesehatan Kota Padang Tahun 2023. 2023;
14. Tessa A. Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Dismenorea pada Siswi SMAN 1 Padang (dissertation). Universitas Andalas; 2018.
15. Ritman H. Hubungan Antara Kualitas Tidur dan Fisik dengan Dismenore Primer pada Siswi SMA Negeri 10 Padang (dissertation). Universitas Andalas; 2020.
16. Fusnia R. Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Dismenore pada Remaja Putri SMAN 2 Padang (dissertation). Universitas Alifah Padang; 2025.
17. Fahmiah NA, Huzaimah N, Hannan M. Dismenorea dan Dampaknya terhadap Aktivitas Sekolah pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Indonesia*. 2022;3(1):81–7.
18. Fathiyyah N, Putri KC, Imeldawati R, Ganisia A, Afrida KL. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Dismenore Primer Terhadap Kualitas Hidup Wanita: Tinjauan Pustaka. *Indonesian Journal of Health Science*. 2024;4(6):933-940.
19. Widianti S, Herliana I, Gunardi S. Hubungan Dismenore Primer Dengan Aktivitas Belajar Siswi SMK Bina Putra Nugraha Kadupandak Cianjur Jawa Barat Tahun 2023. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan*. 2024 Mar 19;3(1):176–88.
20. Sulymbona N. Hubungan antara Pengetahuan dengan Sikap dalam Menghadapi Dismenore pada Remaja Putri di Kelas X SMA N 1 Salem Kabupaten Brebes. *Media Ilmiah Kesehatan Indonesia*. 2024 Jan 1;2(1):10–8.
21. Rizky AW. The Relationship of Knowledge Level and Attitude with The Treatment of Primary Dysmenorrhea in Adolescents. *Jurnal Midwifery Nusantara*. 2023 Feb;6:112–20.
22. Safira EM, Pangkerego S, Walanda I. Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Sikap Siswi Kelas XI dalam Penanganan Dismenorea di SMK Negeri 1 Tondano. *Jurnal Dharma Medika*. 2024.
23. Santiya DI. Hubungan Pengetahuan dengan Sikap dalam Mengatasi Dismenore pada Mahasiswi Prodi S1 Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta. *Jurnal Sehat Mandiri*. 2022 Dec;17:123–32.

24. Latifah S. Adolescents' Knowledge, Attitudes, and Non-Pharmacology Practice of Treating Dysmenorrhea. *Jurnal Online Bidang Kesehatan*. 2024 Feb;9:101–12.
25. Fredelika A. Dysmenorrhea Pain Management Behavior in Adolescents. *Bali Medika Journal*. 2024 Jan;8:21–9.
26. Cahya PB, Prapdhani L, Hajma A. Pengetahuan Sikap dan Perilaku Remaja Putri terhadap Swamedikasi Nyeri Haid (Dismenore) do SMA Negeri 3 Kota Cilegon Provinsi Banten Usadha: *Journal of Pharmacy*. 2023;2(3).
27. Srimulyawati T. Pendidikan Kesehatan Berperan Penting dalam Membentuk Perilaku Remaja untuk Mengurangi Nyeri Saat Menstruasi (Dismenore). *Jurnal Pemberdayaan dan Pendidikan Kesehatan*. 2025 Feb;4:75–81.
28. Batubara N, et al. *Kesehatan Reproduksi pada Remaja*. Sumatera Barat: Yayasan Tri Edukasi Ilmiah; 2025.
29. Hapsari A. *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Modul Kesehatan Reproduksi Remaja*. Malang: Wineka Media; 2019. 1–19 p.
30. Hastuti R. *Psikologi Remaja*. Yogyakarta: CV Andi Offset; 2021.
31. Sarwono SW. *Psikologi Remaja*. Jakarta: Rajawali Pers; 2011.
32. Pratiwi L, Harjanti AI. *Mengenal menstruasi dan gangguannya*. Surakarta: CV Jejak (Jejak Publisher); 2024.
33. Heffner LJ, Schust DJ. *Sistem Reproduksi Edisi Kedua*. Jakarta: Erlangga Medical Series. 2008;
34. Sastrawinata S. *Endokrinologi Ginekologi*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI; 2013.
35. National Center for Biotechnology Information (NCBI). The Normal Menstrual Cycle and The Control of Ovulation. South Dartmouth: MDText.com; 2015. [cited 2025 Agt 2]. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/sites/books/NBK279054/>
36. Prawirohardjo S. *Ilmu Kandungan*. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.; 2016.
37. Abdullah, Rosdianto NO, Adyani K, Rosyeni Y, Rusyanti S. *Dismenore*. Yogyakarta: Penerbit NEM; 2024.
38. Anggraini MA. Diagnosis dan Tata Laksana Dismenore Primer. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 2022;49:201–6.
39. Larasati TAF. Dismenore Primer dan Faktor Risiko Dismenore Primer pada Remaja. *Jurnal Kedokteran Unila*. 2016;1–7.

40. Pramardika DD. *Panduan Penanganan Dismenore*. Yogyakarta: Deepublish (CV Budi Utama); 2020.
41. Wiyatagati FA, Variabilitas Derajat Dismenore pada Wanita: Peran Prostaglandin. *Jurnal Kesehatan*. 2025;2:278–86.
42. Kristianti YD, Masturoh S, Lestari NCA, Khotimah H. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Remaja dan Prakonsepsi*. Jakarta Selatan: Mahakarya Citra Utama Group; 2024.
43. Nair M, Peate I. *Dasar-Dasar Patofisiologi Terapan Edisi Kedua*. Bandung: Bumi Medika; 2022.
44. Fajria L, Ramadani S, Saputra D. *Pendidikan Kesehatan Bagi Penderita Dismenorea*. Jakarta: Penerbit Adab; 2024.
45. Hormaan HF. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenore Primer pada Remaja Putri . *E-Jurnal Keperawatan*. 2021;9.
46. Swarjana IK. *Konsep Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Persepsi, Stres, Kecemasan, Nyeri, Dukungan Sosial, Kepatuhan, Motivasi, Kepuasan, Pandemi Covid-19, Akses Layanan Kesehatan–Lengkap dengan Konsep Teori, Cara Mengukur Variabel, dan Contoh Kuesioner*. Yogyakarta: Penerbit Andi; 2022.
47. Santiya DI, Mahmudah N, Mutiara PI. Hubungan Pengetahuan dengan Sikap dalam Mengatasi Dismenore pada Mahasiswi Prodi S1 Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta. *Jurnal Sehat Mandiri*. 2022;17.
48. Sari RD. Hubungan Indeks Masa Tubuh dan Usia Menarche dengan Kejadian Dismenore di Kabupaten Bengkulu Tengah. *Jurnal Sains Kesehatan*. 2020;27:1–6.
49. Hirunisyah RAT. Pengaruh Kompres Hangat terhadap Intensitas Nyeri Menstruasi Mahasiswa. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*. 2023;14:112–9.
50. Rosida U, Ulkhasanah ME, Prakoso AB. Pengaruh Massage Efflurage terhadap Skala Nyeri Dismenore pada Remaja Putri di SMK Citra Medika Sragen. *Jurnal Medika Usada*. 2024;7:59.
51. Khasanah L. Efektivitas Akupresur dan Hipnotetapi dalam Mengatasi Dismenore pada Remaja Putri di SMK Muhammadiyah Salaman. *Journal of Holistic Nursing Science*. 2020;24:1–9.
52. Adzkia M. Hipnoterapi untuk Menurunkan Nyeri Dismenore: Tinjauan Pustaka. *Real in Nursing Journal*. 2020;3.

53. Djimbula N, Julia AY. Efektivitas Senam Dismenore dan Musik Klasik terhadap Penurunan Dismenore pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*. 2022 Jun;11: 12-15.
54. Cahyanto EB, et al. *Asuhan Kebidanan Komplementer Berbasis Bukti*. Pati: CV Al Qalam Media Lestari; 2020.
55. Fatmawati Z. Mengurangi Keluhan Dismenore pada Remaja Putri dengan Minuman Herbal. *Jurnal Masyarakat Mandiri dan Berdaya*. 2022;1:1–8.
56. American College of Obstetricians and Gynecologists (ACOG). Dysmenorrhea and Endometriosis in The Adolescent. 2018.p. (6):e249-58.
57. Notoatmodjo S. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta. 2014;193.
58. Kasmianti K, Sumarni S, Metasari AR, Fhirawati F, Sriwidyastuti S, Fauziah A, et al. Pengantar Ilmu Kesehatan Masyarakat. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*. 2023;
59. Handayani. *Sumber Pengetahuan (Filsafat Ilmu)*. Jakarta: Rajawali Pers. 2020; pp. 122-127.
60. Putri VS, Apriyali A, Armina A. Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Pengetahuan dan Tindakan Keluarga dalam Pencegahan Penularan Tuberkulosis. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*. 2022 Sep 15;11(2):226.
61. Ramadhanti W, Wijayanti K. Pengetahuan Remaja Tentang Manajemen Kebersihan Menstruasi Berhubungan dengan Sikap Menstrual Hygiene. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Masyarakat*. 2023;18(02):130–9.
62. Prabawati SA, Realita F, Adyani K. The Relationship between Sports Activities and Menstrual Pain (Dysmenorrhoea) in Young Women: Literature Review. Vol. 7, *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*. Muhammadiyah Palu University; 2024. p. 805–14.
63. Azwar S. *Sikap manusia: Teori dan Pengukurannya*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar. 2007.
64. Arikunto S. *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktik*. Revisi VI. Jakarta: Rineka Cipta; 2019.
65. Meylawati LE, Anggraeni F. Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap dalam Mengatasi Dismenorea Primer Pada Remaja. *Jurnal Wacana Kesehatan*. 2021 Jul 25;6(1):33.
66. Dunn JC, Zimmer C. *Self-Determination Theory*. In: *Routledge Handbook of Adapted Physical Education*. Routledge; 2020. p. 296–312.

67. Syarah M, Rizal A. Hubungan Pengetahuan Remaja dengan Perilaku Penanganan Dismenore (dissertation). 2024;5(2).
68. Kurniawati D, Sari AP, Saraswati HA. Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap terhadap Penggunaan Obat Tradisional pada Remaja Putri dalam Penanganan Dismenore Di Kecamatan Baturetno Kabupaten Wonogiri. *Jurnal Pharmascience*. 2025 Mar 29;12(1):103.
69. Indra HP, Tampubolon LF, Hutahaean EL. Relationship between Knowledge and Attitudes of Young Women in Dealing with Dysmenorrhea at SMA Negeri 12 Medan 2023. *Jurnal Midwifery*. 2024 Feb 7;6(1):12–28.
70. Budiman, Riyanto A. *Kapita Selekta Kuesioner Pengetahuan dan Sikap dalam Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika; 2013.
71. Notoatmodjo. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta; 2018.
72. Azwar S. *Penyusunan Skala Psikologi*. 2nd ed. Pustaka Pelajar; 2012.
73. Rustam E. Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Terhadap Nyeri Haid (Dismenore) dan Cara Penanggulangannya. *Jurnal Kesehatan Andalas*. 2015;4:286–90.
74. Sitohang NA. Pengetahuan dan Sikap Remaja Anak Jalanan tentang Dismenore Primer dan Senam Dismenore di Komunitas Peduli Anak Jalanan Medan. *Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam I/BB Medan*. 2021 Dec;6:173–81.
75. Saputri N. Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap dengan Penanganan Dismenore Primer pada Remaja Putri. *Jurnal Universitas Pahlawan*. 2024;
76. Yulianto D. Knowledge Of Adolescent Girls About Management Of Dysmenorrhea In Pringgolayan Bantul. *Jurnal Ilmiah Farmasi Simplisia*. 2024 Dec;29;4:1–10.
77. Fitriahadi E. Correlation Between Level Of Knowledge About Dysmenorrhea With Dysmenorrhea Management Behaviour In Sleman. *Journal of Health Technology Assessment In Midwifery*. 2024;7.
78. Nursalam. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika; 2016.
79. Awad AG. Assessment of knowledge, Attitude and Practice among Adolescent Girls Regarding Dysmenorrhea. 2024;4:1–11.
80. Utari AD. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Sikap Remaja Putri Dalam Menghadapi Dismenore. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 2022 Apr;6:1–8.

81. Octavia A, et al. Studi Deskripsi Penanganan Dismenore Pada Remaja Putri di MTSN 3 Tuban. *Jurnal Ilmu Kesehatan*. 2025 Oct 10;7:105–15.
82. Fredelika L. Perilaku Penanganan Nyeri Dismenore Pada Remaja di SMP PGRI 5 Denpasar. *Bali Medika Jurnal*. 2020 Feb;7:1–11.
83. Ambarwati D. Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Dismenore dengan Perilaku Penanganan Dismenore pada Remaja Putri di Desa Karanggintung. *Pro Health Jurnal Ilmiah Kesehatan*. 2022;4:1–22.
84. Nurmaliza N. Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Remaja Putri tentang Mengatasi Dismenorea. *Journal of Midwifery Science*. 2022;5.
85. Siva F. The Relationship Between Dysmenorrhea Knowledge and Dysmenorrhea Handling Behavior in Young Women at SMAN 1 Tambun Utara. *Journal of Health Science*. 2024 Jan 15;2:1–10.
86. Salamah U. Hubungan Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri terhadap Perilaku Penanganan Dismenore. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*. 2022 Sep 11;1:1–5.
87. Permata BC. Pengetahuan Sikap dan Perilaku Remaja Putri terhadap Nyeri Haid di SMNA 3 Cilegon Provinsi Banten. *Journal Of Pharmacy*. 2023 Aug 31;2:1–25.

