

**SCOPING REVIEW: PENGARUH BABY MASSAGE  
TERHADAP PERTUMBUHAN DAN PERKEMBANGAN BAYI  
USIA 0-12 BULAN**



**Skripsi**

Diajukan ke Prodi Kebidanan Program Sarjana Departemen Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan

**Oleh:**

**ANISA HAQ**

**NIM: 2210331007**

**Pembimbing:**

1. dr. Asrawati, SpA, Subsp.TKPS (K), M.Biomed
2. Hindun Mila Hudzaifah, M.Tr.Keb

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
DEPARTEMEN KEBIDANAN FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG  
2026**

## ABSTRACT

### SCOPING REVIEW: THE EFFECT OF BABY MASSAGE ON THE GROWTH AND DEVELOPMENT OF INFANTS AGED 0-12 MONTHS

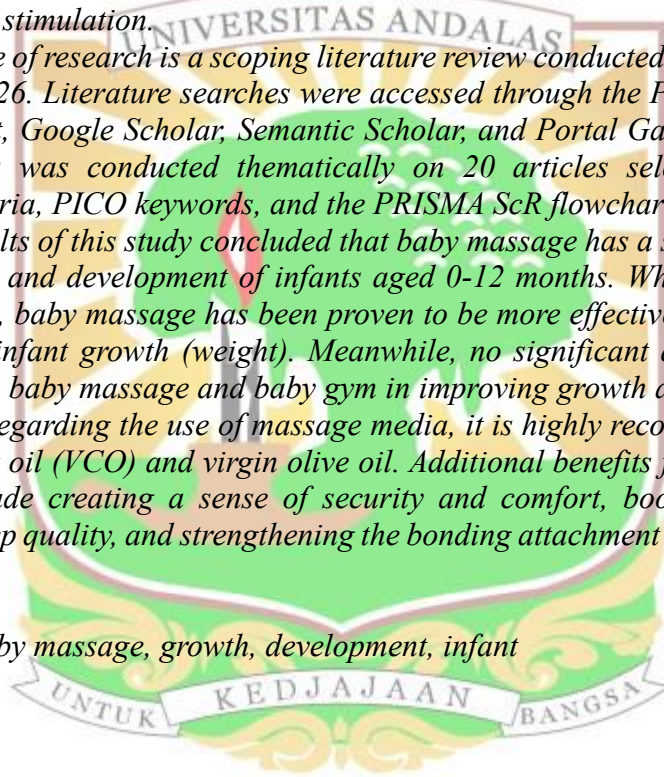
**By Anisa Haq, Asrawati Nurdin, Hindun Mila Hudzaifah, Abdiana, Uliy Iffah, Henni Fitria**

*The infant period from 0-12 months is a crucial phase in an individual's growth and development. This period referred to as the golden age because of the rapid growth and development that occurs, as well as as a critical period due to its short duration and irreplaceable nature. This highlights the need for early stimulation to optimise infant growth and development, one of which is through baby massage stimulation.*

*This type of research is a scoping literature review conducted from April 2025 to January 2026. Literature searches were accessed through the PubMed Central, Science Direct, Google Scholar, Semantic Scholar, and Portal Garuda databases. Data analysis was conducted thematically on 20 articles selected based on inclusion criteria, PICO keywords, and the PRISMA ScR flowchart.*

*The results of this study concluded that baby massage has a significant effect on the growth and development of infants aged 0-12 months. When compared to other methods, baby massage has been proven to be more effective than baby SPA in improving infant growth (weight). Meanwhile, no significant differences were found between baby massage and baby gym in improving growth and development parameters. Regarding the use of massage media, it is highly recommended to use virgin coconut oil (VCO) and virgin olive oil. Additional benefits found from baby massage include creating a sense of security and comfort, boosting immunity, improving sleep quality, and strengthening the bonding attachment between parents and babies.*

*Keywords: Baby massage, growth, development, infant*



## ABSTRAK

### SCOPING REVIEW: PENGARUH BABY MASSAGE TERHADAP PERTUMBUHAN DAN PERKEMBANGAN BAYI USIA 0-12 BULAN

Oleh Anisa Haq, Asrawati Nurdin, Hindun Mila Hudzaifah, Abdiana,  
Uliy Iffah, Henni Fitria

Masa bayi usia 0-12 bulan merupakan fase yang sangat krusial dalam pertumbuhan dan perkembangan individu. Masa ini disebut sebagai masa keemasan karena terjadi percepatan tumbuh kembang, sekaligus masa kritis karena durasinya yang singkat dan tidak dapat diulang kembali. Hal ini menunjukkan perlunya stimulasi dini untuk mengoptimalkan tumbuh kembang bayi, salah satunya melalui stimulasi *baby massage*.

Jenis penelitian ini adalah *scoping literature review* yang dilaksanakan pada bulan April 2025 sampai Januari 2026. Pencarian literatur diakses melalui basis data *PubMed Central, Science Direct, Google Scholar, Semantic Scholar*, dan Portal Garuda. Analisis data dilakukan secara tematik terhadap 20 artikel yang diseleksi berdasarkan kriteria inklusi, kata kunci PICO, serta *flowchart* PRISMA ScR.

Hasil penelitian ini menyimpulkan bahwa *baby massage* berpengaruh signifikan terhadap pertumbuhan dan perkembangan bayi usia 0- 12 bulan. Jika dibandingkan dengan metode lain, *baby massage* terbukti lebih efektif dibanding *baby SPA* dalam meningkatkan pertumbuhan (berat badan) bayi. Sementara itu, tidak ditemukan perbedaan signifikan antara *baby massage* dan *baby gym* dalam meningkatkan parameter pertumbuhan dan perkembangan. Terkait penggunaan media pijat, sangat disarankan menggunakan minyak kelapa murni (VCO) dan minyak zaitun murni. Manfaat tambahan yang ditemukan dari *baby massage* yaitu terciptanya rasa aman dan nyaman, peningkatan imunitas, perbaikan kualitas tidur, serta penguatan *bonding attachment* antara orang tua dan bayi.

Kata kunci: *baby massage*, pertumbuhan, perkembangan, bayi

