

## DAFTAR PUSTAKA

1. Mertz M, Earl C. *Labor Pain Management*. Fourth Edition. Elsevier. 2018. Doi: 10.1016/B978-0-323-35868-2.00052-9.
2. Mustagfiroh L, Khasanah U, Ayuningtyas IF, Zolekhah D, Kumalasari, Azmi N, dkk. *Patologi dan Fisiologi Persalinan*. Jawa Barat: CV. Mega Press Nusantara; 2025. 2 p.
3. Fitriyani, Erlina, Hafisah, Lummy FS., Iswani R, Solang SD, dkk. *Asuhan Kebidanan Persalinan*. Rahmawati, editor. Jawa Tengah: PT Media Pustaka Indo; 2024. 113 p.
4. Ayudita, Hesti N, Zulfitra, Retnoningrum D, Patimah S. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Manajemen Nyeri dan Persalinan Kala I-IV S1 Kebidanan*. Jakarta: Mahakarya Citra Utama; 2023. 12–14 p.
5. Nurhayati SM, Nurjanah SU. Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif dengan Terapi Murottal Al-Qur'an. *Journal of Telenursing*. 2020;2(1):21–30.
6. Kusnita D, Mudayati S, Susmini. Perbedaan Tingkat Nyeri Persalinan pada Ibu Primipara dengan Ibu Multipara pada Kala I Persalinan di Rumah Sakit Paru Batu Kota Batu. *Jurnal Nursing News*. 2017;2(1):511–23.
7. Fitriyaningsih Y, Pramono N, Pudjonarko D. Keajaiban Hipnoresur: Meredakan Ketegangan Dan Nyeri dalam Persalinan. 1st ed. Prasetyo H, editor. Yogyakarta: K-Media; 2025. 12 p.
8. Fitriyani D, Nurakilah H, Darmayanti PAR, Wulan R, Damayanti M, Sutianingsih H, dkk. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Masa Persalinan*. Jakarta: Mahakarya Citra Utama; 2024. 34 p.
9. Nurasih A, Indriyani N. Intensitas Nyeri Kala 1 Sebelum Dan Sesudah Massage Effleurage Di RSUD 45 Kuningan. *Journal Midwifery Care*. 2020;01(01):33–9.
10. Siantar RL, Rostianingsih D. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kegawatdaruratan Maternal Dan Neonatal*. 1st ed. Ismiati T, Bunga R, editors. Malang: Rena Cipta Mandiri; 2022. 45–46 p
11. Aviva AN, Norhapifah H, Astutik W, Risnawati. Gambaran Intensitas Nyeri Persalinan dan Kecemasan Pada Ibu Bersalin Kala I di Puskesmas Tepian Buah. *Jurnal Social Science Research*. 2025;5:3459–72.
12. Herinawati, Hindriati T, Novilda A. Pengaruh Effleurage Massage terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di Praktik Mandiri Bidan Nuriman Rafida dan Praktik Mandiri Bidan Latifah Kota Jambi Tahun 2019. *J Ilm Univ Batanghari Jambi*. 2019;19(3):590–601
13. Maryuni. Hubungan Karakteristik Ibu Bersalin Dengan Nyeri Persalinan. *Jurnal Health Science Physiotherapy*. 2020;2(1):116–22.

14. Efriani R, Muhidayati W, Kathrina T, Prasetyorini H. Bunga Rampai: Pendekatan Holistik Dalam Penatalaksanaan Persalinan. 1st ed. Jakarta: Nuansa Fajar Cemerlang; 2025. 43 p.
15. Sukasih NK, Maliga I, Kesuma EG. Analisis Faktor Non Medis yang Mempengaruhi Persalinan Sectio Caesaria di Rumah Sakit Umum Daerah Sumbawa. *Jurnal Kesehatan dan Sains*. 2020;4(1):93–105.
16. Mustafa AR, Wahyuni PS. Analisis Faktor Non Medis Yang Mempengaruhi Terjadinya Persalinan Sectio Caesarea Di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Adjidarmo Kabupaten Lebak Tahun 2024. *Jurnal Ners Univ Pahlawan*. 2025;9(2).
17. WHO. WHO statement on caesarean section rates. 2015; <https://iris.who.int/handle/10665/161442>
18. Puspasari D. Survei Kesehatan Indonesia. Kemenkes; 2023. 589 p.
19. Laporan Nasional Riskesdas 2018. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan; 2019. 395 p.
20. WHO. Caesarean section rates continue to rise, amid growing inequalities in access. 2021. <https://www.who.int/news/item/16-06-2021-caesarean-section-rates-continue-to-rise-amid-growing-inequalities-in-access>
21. Sajjad H, Shakeel N, Kanwal S, Sabir S, Nadeem S, Arshad H. Incidence and Risk Factors of Postpartum Hemorrhage in Cesarean Versus Vaginal Deliveries : A Retrospective Study. 2025;17(10):6–12.
22. Ma'rifah U, Mardliyana NE, Sukasih RI, Rozifa AW, Wiladatil A. Asuhan Kebidanan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir. 1st ed. Mardliyana NE, editor. Malang: Rena Cipta Mandiri; 2022. 49–51 p.
23. Sidabukke IRR, Ety CR, Agustina. Atasi Nyeri Persalinan Normal dan Sectio Caesarea Dengan Memberikan Pelayanan Kesehatan Bagi Ibu Dan Anak Secara Optimal. 1st ed. Jakarta: Nuansa Fajar Cemerlang; 2025. 5–6 p.
24. Amir AY, Meysetri FR, Herayono F, Fransisca D, Manila HD. Pengaruh Endorfin Massage Terhadap Intensitas Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di Klinik Setia Padang Pariaman. *Jurnal Kesehatan Media Sainika*. 2022;13(1):297–306.
25. Desmarnita U. Buku Ajar Keperawatan Maternitas. 1st ed. Jakarta: Nuansa Fajar Cemerlang; 2024. 192 p.
26. Aulia DLN, Anjani AD, Haminah S, Salsabilla IK, Aqeela N, Febyola Y, dkk. Penatalaksanaan Non Farmakologi Untuk Nyeri Persalinan. *Jurnal Kesehatan Tambusai*. 2025;6(1):2255–62.
27. Dahlan FM, Yanti R, Suralaga C, Aulia Y. Endorfin Massage on Intensity of Pain in the First Stage of Active Labour. *Health Technology Journal*. 2023;1(4):420–6.

28. Dewi MK. Pengaruh Pijat Endorphin Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Studi Kasus Pada Ibu Bersalin Di Pmb M Kota Bekasi. *Jurnal Riset Ilmiah*. 2023;2(8):3069–77.
29. Marsilia ID, Nengsih Y, Nurwidiastuti E. Pengaruh Pijat Endorphine Terhadap Intensitas Penurunan Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala 1 Di Pmb Ny. N Cileungsi Bogor Tahun 2023. *Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Kebidanan*. 2024;13(2):205–24.
30. Juwarni S, Batuabara I, Harahap H, Apripan R. Demonstrasi Endorphin Massage pada Ibu Hamil Mengurangi Nyeri Persalinan Wilayah Kerja Puskesmas Pintu Padang Kecamatan Batang Angkola Tapanuli Selatan. *Jurnal Pengabdian Sosial dan Kemanusiaan*. 2025;2(3).
31. Winancy, Rastika Y, Asri H. Penerapan Endorphin Massage Untuk Mengurangi Tingkat Nyeri Persalinan Bagi Ibu Bersalin. *Jurnal Salingka Abdimas*. 2023;3(2):312–7.
32. Sevtiani KDA, Rahayu S, Suarniti NW. Pengaruh Pijat Endorphin Terhadap Intensitas Nyeri Ibu Bersalin Kala 1 Fase Aktif. *Jurnal Ilmu Kebidanan*. 2025;8:29–37.
33. Yunda S, Anggraini H, Syafriani EI, Violentina YDS. Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan. 1st ed. Jakarta: PT Nuansa Fajar Cemerlang; 2024. 1 p.
34. Noftalina E, Riana E, Nurvembrianti I, Aprina T. Asuhan kebidanan pada persalinan dan bayi baru lahir. 1st ed. Pontianak: Polita Press; 2021. 1–13 p.
35. Kunang A, Sulistianingsi A. Buku Ajar Asuhan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir Dengan Evidence Based Midwifery. Jawa Tengah: Eureka Media Aksara; 2023. 1 p.
36. Wulan R, Darmayanti PAR, Chairiyah R, Sulistyawati H. Evidence Based Natural Therapy Dalam Kebidanan. Jakarta: Nuansa Fajar Cemerlang; 2023.
37. Susilawati, Karmi R, Hairunnisa, Prihatini F, Dolesgit MG, Juwita R, et al. Buku Ajar Keperawatan Maternitas. 1st ed. Jambi: PT Sonpedia Publishing Indonesia; 2024. 39 p.
38. Subiastutik E, Maryanti SA. Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan. Jawa Tengah: Nasya Expanding Management; 2022. 2–4 p.
39. Sitepu AB, Yulianti I, Furwasyih D, Yanti, Astuti HP, Aryanti M. Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir. 1st ed. Jakarta: Nuansa Fajar Cemerlang; 2024. 37–40 p.
40. Sulisdian, Mail E, Rufaida Z. Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir. 1st ed. Dewi S, editor. Surakarta: CV Oase Group; 2019. 5 p.
41. Mintaningtyas SI, Isnaini YS, Lestari DP. Buku Ajar Asuhan Persalinan dan Bayi Baru Lahir. Moh.Nasrudin, editor. Jawa Tengah: Penerbit NEM; 2023. 19–39 p.

42. Lestari RM, Septiyaningsih R, Sukandar DA, Seran AA, Murni NNA, Komariyah S, et al. Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan. 1st ed. Nuansa Fajar Cemerlang. Jakarta: Nuansa Fajar Cemerlang; 2024. 26 p.
43. Pratiwi D, Hadi SPI, Sari N, Yulilania G. Asuhan Kebidanan Komplementer dalam Mengatasi Nyeri Persalinan. 1st ed. Surabaya: Pustaka Aksara; 2021. 7 p.
44. Ahmad M, Ahmar H, Liantanty F, Fatmasari BD, Bakri KRR, Sukarta A. Penatalaksanaan Nyeri Persalinan Non Farmakologi. Jawa Tengah: CV. Sarnu Untung; 2023. 2 p.
45. Rohmah AN, Irawan DD, Primindari RS, Rahmawati SA. Asuhan Kebidanan Persalinan: Intervensi Deep Back Massage Essensial Oil terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif. 1st ed. Jakarta: Nuansa Fajar Cemerlang; 2025. 30 p.
46. Wulan S, Anuhgera DE, Ma'rifah A, Handayani L, Ginting AK, Lidya N, dkk. Bunga Rampai Terapi Komplementer Dalam Kehamilan [Internet]. 1st ed. Jakarta: Nuansa Fajar Cemerlang; 2024. 105 p.
47. Syaiful Y, Fatmawati L. Asuhan Keperawatan Pada Ibu Bersalin. Surabaya: CV. Jakad Media Pubishing; 2020. 207 p.
48. Syamsuddin SD, Febrianti R, Yubiah T, Bagenda EF, Wijayanti IT, Irianti B. Persalinan Dan Evidence Based. 1st ed. Jakarta: Nuansa Fajar Cemerlang; 2023. 208–209 p.
49. Waslia D, Ula Z, Qonitun U, Maulidyanti AT, Lailiyah SR, Meiriza W, dkk. Bunga Rampai: Persalinan Dan Penatalaksanaannya. 1st ed. Jakarta: Nuansa Fajar Cemerlang; 2025. 4 p.
50. Wulan S, Wahyuningsih IR, Manik R, Prihantiningih A, Rachmawati F, Turnip M, dkk. Buku Ajar Asuhan Kebidanan Komplementer Pada Ibu Bersalin. 1st ed. Jakarta: Nuansa Fajar Cemerlang; 2023. 140 p.
51. Yulianingsih E, Violentina YDS, Olli N, Puili F. Buku Ajar Asuhan Kebidanan Komplementer Dalam Manajemen Nyeri Persalinan. 1st ed. Nuansa Fajar Cemerlang. Jakarta: Nuansa Fajar Cemerlang; 2024. 21–22 p.
52. Rachmawati F, Nurliani. Manajemen Persalinan Non Farmakologi. 1st ed. Lampung: Tahta Media Group; 2024. 46–49 p.
53. Karuniawati B. Efektivitas Massage Endorphin dan Counter Massage Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I. *Jurnal Ilmu Kesehatan*. 2020;4(1):27.
54. Yurniati, Hertati D, Insani AA, Rohmah FN, Sundari SW, Bahar N, dkk. Asuhan Kebidanan Holistik. 1st ed. Nurmiaty, editor. Jawa Tengah: Eureka Media Aksara; 119 p.
55. Chakti IO, Indrayani D, Sariaty S. Pengaruh Teknik Pijat Oksitosin Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan : Evidence Based Case Report (EbcR). *Jurnal Kesehatan Siliwangi*. 2022;3(2):212–21.

56. Andriyani R, Irianti B, Hakameri CS, Karlinah N, Maita L, Juliarti W. Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir. 1st ed. Jawa Tengah: Nasya Expanding Management; 2025. 299 p.
57. Afifah R, Iriani OS, Sari DP, Rosita. Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Intensitas Nyeri Pada Ibu Bersalin. *J Farm dan Kesehatan*. 2024;1(2):35–41.
58. Raffi FHA, Wulaningsih I. Tata Laksana Effleurage Massage Untuk Menurunkan Nyeri Ibu Bersalin. Yogyakarta: Deepublish Digital; 2025. 55–56 p.
59. Widiastuti YP, Nurliawati E, Hamdana, Susanti RW, Juniah, Maria D. Buku Standar Prosedur Operasional Terapi Komplementer Keperawatan. 1st ed. Jakarta: Nuansa Fajar Cemerlang; 2023. 2 p.
60. Ekajayanti PPN, Parwati NWM, Astiti NKE, Lindayani IK. Pelayanan Kebidanan Komplementer. 1st ed. Aceh: Syiah Kuala University Press; 2021. 102 p.
61. Ningsih DA, Oklaini ST, Sari RM, Fahriani M, Meriza I. Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Intensitas Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif. *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst Nurse, Nutrition, Midwifery, Environment, Dentists)*. 2023;18(1):101–6.
62. Sari MR, Sari NI, Rifni IA, Laili U, Erlina D, Murni D, dkk. Kebidanan Komplementer [Internet]. Jawa Tengah: Eureka Media Aksara; 2023. 33 p.
63. Lestari DP, Nurrohmah A, Utami N. Penerapan Pijat Endorphin Terhadap Tingkat Nyeri Pada Ibu Post Partum Dengan Riwayat Persalinan Tindakan Sectio Caesarea di Ruang Cempaka RSUD dr Soehadi Prijonegoro. *Jurnal Siti Rufaidah*. 2024;2(3).
64. Gustini S, Mintarsih W, Silalahi UA, Rahmawati J. Buku Saku Pijat Endorphin Sebagai Metode Nonfarmakologi. 1st ed. Jawa Barat: Perkumpulan Rumah Cemerlang Indonesia; 2023. 3–6 p.
65. Tonasih, Fitria L, Ningsih DA, Prastiwi ED, Muayah, Pratama RMK, dkk. Asuhan Kebidanan Komplementer Pada Masa Nifas. Jakarta: Nuansa Fajar Cemerlang; 2023. 39 p.
66. Setiyowati J, Rini AS, Jayatmi I. Efektivitas Pijat Endorphin Dan Countour Pressure Terhadap Nyeri Persalinan Di Klinik Annisa. *Jurnal Ilmu Kebidanan*. 2025;15(1):31–7.
67. Fitria E, Retnawati SA, Muslim. Pijat Endorphin Pada Asuhan Persalinan Ny. N Sebagai Upaya Menurunkan Nyeri Di Praktik Mandiri Bidan Rini Famaya Dewi. *Jurnal Cakrawala Kesehatan*. 2025;16(01):2087–4944.
68. Nisak AZ, Puspitasari I, Nisa PR. Efektivitas Kombinasi Pijat Endorphin Dan Audioanalgesik Untuk Menurunkan Nyeri Persalinan Kala 1. *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan* 2023;14(2):437–45.
69. Mak S, Thomas A. Steps for Conducting a Scoping Review. *Journal of Graduate Medical Education*. 2022;14(5):565–7.

70. Mohamed R, Ghazali M, Samsudin MA. A Systematic Review on Mathematical Language Learning Using PRISMA in Scopus Database. *Eurasia Journal Mathematics, Science and Technolgy Education*. 2020;16(8):1–12.
71. Mishra V, Mishra MP. Prisma for Review of Management Literature – Method, Merits, and Limitations – an Academic Review. *Review Management Literature*. 2023;2:125–36.
72. Faulina R, Fitri RA. Pengaruh Pijat Endorphin Terhadap Intensitas Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Di Klinik Sari Medika Bekasi. *Malahayati Health Student Journal*. 2025;5:2004–12.
73. Kundaryanti R, Rizkiyani E, Siauta JA. Perbandingan Nyeri Persalinan Pada Ibu Yang Mendapatkan Pijat Oksitosin Dengan Pijat Endorphin. *Jurnal Menara Med*. 2023;6(1):45–54.
74. Hairunnisyah R, Retnosari E. Pengaruh Metode Birthball Dan Massage Endorphin Pada Ibu Bersalin Effect of the Birthball Method and Massage Endorphin on the Intensity of Labor Pain. *Journal Health Sciences Research*. 2022;4(2):524–37.
75. Astuti SCD, Sari RT. The Effect of Using Endorphin Massage for Decreasing Pain at First Stage in Normal Labor. *Jurnal Info Kesehatan*. 2022;20(2):194–205.
76. Daryanti E, Sulastri M, Nurakilah H, Jamil MU, Marlina L. Efektivitas Pijat Endorphine dan Bonapace Terhadap Penurunan Rasa Nyeri Persalinan Kala I Pada Primipara. *Malahayati Nursing Journal*. 2024;6(1):166–75.
77. Rahmadhena MP, Sianipar A, Sembiring DA, Simanjutak EK, Silaen RIS. Pengaruh Pendampingan Persalinan Dan Pemberian Endorphin Massage Oleh Keluarga Terhadap Tingkat Nyeri Ibu Bersalin Di Wilayah Jabodetabek. *Malahayati Health Student Journal*. 2025;6:167–86.
78. Sartika S, Noorlinda N. Reducing Labor Pain through Endorphin Massage: Clinical Evidence from Indonesia. *Journal Current Health Sciences*. 2025;5(3):169–76.
78. Uluhiah WOSSN, Ni'amah S, Suwi'i. Pengaruh Massage Endorphin Terhadap Tingkat Nyeri. *Jurnal STIKES Al-Ma'arif Baturaja*. 2023;8(2):2503–1392.
80. Dewie A, Kaparang MJ. Efektivitas Deep Back Massage dan Massage Endorphin terhadap Intensitas Nyeri Kala I Fase Aktif di BPM Setia. Poltekita *Jurnal Ilmu Kesehatan*. 2020;14(1):43–9.
81. Khairunnisa A, Aulya Y, Widowati R. Endorphin Massage Against Pain Intensity And Anxiety Levels In Primigravida Maternity Mothers During 1 Active Phase. *Jurnal Kebidanan Malahayati*. 2023;9(1):23–30.
82. Arnianti, Herawat, Hidayat W, Kasmayani, Umami N. Pengaruh Pijat Endorphine Terhadap Intensitas Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif

- Di Rumah Sehat Zamzam Kota Palopo. *Jurnal Berita Kesehatan*. 2021;XIV(2).
83. Pratiwi L. Pengaruh Pijat Endorphin Terhadap Intensitas Nyeri Punggung Pada Ibu Bersalin Primigravida Kala I Fase Aktif Di PMB R Kota B Tahun 2023. *Bunda Edu-Midwifery Journal*. 2024;7:258–64.
  84. Tanjung WW, Antoni A. Efektifitas Endorphin Massage Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I pada Ibu Bersalin. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia*. 2019;4(2):48–53.
  85. Sholikhatus, Suyani, Kurniati N. Efektivitas Endorphin Massage Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Bersalin Kala 1 Fase Aktif Di Rsud Merah Putih Kabupaten Magelang. *Journal Innovation Research Knowledge*. 2025;5(5):5397–406.
  86. Fauzi AK, Hasanah F, Rozi F. Efektifitas Palyic Rocking Exercise dan Endorphin Massage Terhadap Nyeri Persalinan Pada Ibu Bersalin Kala 1 Fase Aktif Di Puskesmas Banyuglugur Kabupaten Situbondo. *Prima Wiyata Health*. 2023;4(1):89–95.
  87. Febrianti, Tri Utami I, Wahyuni R, Febriani W. Perbedaan Pemberian Endorphine Massage Terhadap Pengurangan Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif Di PMB Tias Susianah, S.Tr. Keb Lampung Utara Tahun 2020. *Jurnal Maternitas Aisyah (JAMAN AISYAH)*. 2021;2(1):52–60.
  88. Yuliasuti N, Keswara NW. The Effect of Endorphin Massage on Reducing Labor Pain Intensity During the Active Phase of the First Stage of Labor at Ledokombo Public Health Center , Jember Regency. *Journal Eduhealth*. 2025;16(03):1152–7.
  89. Anita S, Sitorus F, Bancin DR, Tiambun. Pengaruh Pijat Endorphin Terhadap Intensitas Nyeri Punggung Pada Ibu Primipara Kala I Fase Aktif. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*. 2025;5(1):32–7.
  90. Asikin SB, Qamarya N, Bahrin S. Labor Pain in Second Stage Active Phase Inpartu Mothers on the Effect of Endorphin Massage in Regional General Hospitals. *International Journal of Health Sciences (IJHS)*. 2025;2:705–15.
  91. Mustika RD, Mustari P. The Effect of Endorphin Massage on the Intensity of Back Pain in Mothers During Active Phase I in Labor in Tegallega Village, Warungkondang District, Cianjur Regency, Indonesia. *Archives of The Medicine and Case Reports*. 2023;4(5):447–50.
  92. Pakpahan ALH. Pengaruh Endorpin Massage Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Kala 1 Persalinan Normal. *Journal of Language and Health*. 2024;5(3):71–8.
  93. Safitri J, Sunarsih S, Yuliasari D. Terapi Relaksasi (Napas Dalam) dalam Mengurangi Nyeri Persalinan. *Jurnal Dunia Kesmas*. 2020;9(3):365–70.