

**TINJAUAN NARATIF PENGARUH PIJAT OKSITOSIN DAN
TEKNIK MARMET TERHADAP PRODUKSI AIR SUSU IBU
PADA IBU POSTPARTUM**



Skripsi

Diajukan ke Program Studi Kebidanan Program Sarjana Departemen Kebidanan
Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan

Oleh:

PUTRI AMANDA

NIM: 2210332008

Pembimbing:

1. Dra. Dian Pertiwi, MS
2. Erda Mutiara Halida, SST., M.Keb

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
DEPARTEMEN KEBIDANAN FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2026

ABSTRACT

THE EFFECT OF OXYTOCIN MASSAGE AND MARMET TECHNIQUE ON BREAST MILK PRODUCTION IN POSTPARTUM MOTHERS: A NARRATIVE REVIEW

By

**Putri Amanda, Dian Pertiwi, Erda Mutiara Halida,
Rauza Sukma Rita, Laila, Henni Fitria**

Breast milk is the optimal source of nutrition for infants, particularly during the first six months of life. The World Health Organization (WHO) reported that in 2022 only approximately 44% of infants worldwide received exclusive breastfeeding for the first six months, while in Indonesia, the coverage of exclusive breastfeeding in 2023 reached 63.9%, which has not yet met the national target. One of the main factors contributing to the low rate of exclusive breastfeeding is inadequate breast milk production among postpartum mothers. Various non-pharmacological interventions have been developed to enhance breast milk production, including oxytocin massage and the Marmet technique. This study aimed to summarize and analyze the literature regarding the effects of oxytocin massage and the Marmet technique on breast milk production in postpartum mothers.

This study employed a narrative literature review design conducted from April 2025 to January 2026. Article searches were carried out through the ScienceDirect, PubMed, DOAJ, Google Scholar, and Portal Garuda databases. Articles were selected based on predefined inclusion and exclusion criteria, resulting in a total of 13 articles analyzed.

The review findings indicate that oxytocin massage and the Marmet technique are non-pharmacological interventions that contribute to increased breast milk production and improved milk flow in postpartum mothers. Oxytocin massage works by stimulating the release of oxytocin hormones and enhancing maternal relaxation, while the Marmet technique increases breast milk production through optimal breast emptying and stimulation of prolactin and oxytocin hormones. Furthermore, several studies reported that the combination of oxytocin massage and the Marmet technique significantly increased breast milk production, thereby potentially supporting successful lactation in postpartum mothers.

Keyword: *oxytocin massage, marmet technique, breast milk production, postpartum*

ABSTRAK

TINJAUAN NARATIF PENGARUH PIJAT OKSITOSIN DAN TEKNIK MARMET TERHADAP PRODUKSI AIR SUSU IBU PADA IBU POSTPARTUM

Oleh

**Putri Amanda, Dian Pertiwi, Erda Mutiara Halida,
Rauza Sukma Rita, Laila, Henni Fitria**

Air Susu Ibu (ASI) merupakan sumber nutrisi terbaik bagi bayi, khususnya pada enam bulan pertama kehidupan. World Health Organization (WHO) melaporkan bahwa pada tahun 2022 hanya sekitar 44% bayi di dunia yang mendapatkan ASI eksklusif hingga usia enam bulan, sementara di Indonesia, cakupan ASI eksklusif pada tahun 2023 baru mencapai 63,9% dan belum memenuhi target nasional. Salah satu faktor utama rendahnya cakupan ASI eksklusif adalah masalah produksi ASI pada ibu postpartum. Berbagai intervensi nonfarmakologis telah dikembangkan untuk meningkatkan produksi ASI, di antaranya pijat oksitosin dan teknik marmet. Penelitian ini bertujuan untuk merangkum dan menganalisis literatur terkait pengaruh pijat oksitosin dan teknik marmet terhadap produksi ASI pada ibu postpartum.

Jenis penelitian ini adalah *narrative literature review* yang dilakukan pada bulan April 2025 sampai bulan Januari 2026. Pencarian artikel diakses melalui *database ScienceDirect, PubMed, DOAJ, Google Scholar, dan Portal Garuda*. Artikel dipilih berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi sehingga didapatkan 13 artikel yang dianalisis.

Hasil tinjauan menunjukkan bahwa pijat oksitosin dan teknik marmet merupakan intervensi nonfarmakologis yang berkontribusi terhadap peningkatan produksi dan kelancaran pengeluaran ASI pada ibu postpartum. Pijat oksitosin bekerja melalui stimulasi hormon oksitosin dan peningkatan relaksasi ibu, sedangkan teknik marmet meningkatkan produksi ASI melalui pengosongan payudara yang optimal serta stimulasi hormon prolaktin dan oksitosin. Selain itu, beberapa penelitian melaporkan bahwa kombinasi pijat oksitosin dan teknik marmet mampu meningkatkan produksi ASI secara signifikan, sehingga berpotensi mendukung keberhasilan laktasi pada ibu postpartum.

Kata kunci: pijat oksitosin, teknik marmet, produksi ASI, postpartum