

BAB 6 PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil *systematic review* yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa:

1. Terdapat efek perubahan berupa perbaikan terhadap struktur kolon pada kolitis ulseratif setelah intervensi probiotik *L. plantarum*.
2. Terdapat perubahan terhadap fungsi kolon pada kolitis ulseratif sebelum dan setelah intervensi probiotik *L. plantarum*.
3. Terdapat perubahan pada kadar dan ekspresi penanda inflamasi kolitis ulseratif, dengan sitokin proinflamasi menurun, dan sitokin antiinflamasi meningkat setelah intervensi probiotik *L. plantarum*.
4. Probiotik *L. plantarum* menunjukkan efikasinya sebagai kandidat terapi kolitis ulseratif potensial yang dapat bergantung pada strain dan dosis intervensi.

6.2 Saran

Berdasarkan hasil dan keterbatasan studi ini, disarankan agar

1. Diperlukan penelitian lanjutan pada manusia (studi klinis) untuk memastikan relevansi dan generalisasi temuan studi *in vivo*
2. Penelitian selanjutnya mengembangkan desain studi yang lebih seragam terutama dalam bentuk intervensi, untuk meningkatkan keterbandingan antar studi
3. Evaluasi parameter hasil perlu diperluas dan diintegrasikan, mencakup parameter struktural, fungsional, dan imunologis secara bersamaan, termasuk motilitas kolon yang jarang dieksplorasi untuk memperkaya pemahaman mengenai peran probiotik dan mengurangi potensi bias interpretasi

4. Perlu menerapkan desain metode yang lebih baik dan meningkatkan transparansi pelaporan sesuai pedoman yang berlaku untuk meningkatkan kualitas serta kredibilitas bukti yang dihasilkan.

Hasil *systematic review* ini diharapkan dapat menjadi dasar ilmiah dalam pengembangan dan pemanfaatan *Lactobacillus plantarum* sebagai bagian dari pendekatan terapeutik pada kolitis ulseratif di masa mendatang.

