

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KEPATUHAN PASIEN
PENYAKIT GINJAL KRONIK YANG MENJALANI TERAPI
HEMODIALISIS**



**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2026

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
FEBRUARI 2026

Nama : Dhea Aprilia Sukma
NIM : 2211313034

Hubungan Dukungan Sosial dengan Kepatuhan Pasien Penyakit Ginjal Kronik
Menjalani Terapi Hemodialisis

ABSTRAK

Kepatuhan pasien dalam menjalani terapi hemodialisis merupakan faktor penting dalam meningkatkan kualitas hidup dan mencegah komplikasi. Namun, pada praktiknya masih ditemukan pasien yang tidak patuh terhadap regimen terapi hemodialisis. Ketidakpatuhan ini dapat dipengaruhi oleh berbagai faktor, salah satunya adalah dukungan sosial. Dukungan sosial yang baik dapat memberikan motivasi dan bantuan yang diperlukan pasien dalam menjalani terapi secara optimal. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dengan kepatuhan pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani terapi hemodialisis. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain korelasional dan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel sebanyak 67 responden dengan menggunakan metode *total sampling*. Instrumen yang digunakan adalah *End Stage Renal Disease (ESRD AQ)* dan *Medical Outcomes Study Social Support Survey (MOS SSS)*. Data dianalisis secara komputerisasi dengan menggunakan uji *Spearman Rank*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa rerata dukungan sosial sebesar 84,40 dan kepatuhan sebesar 1063. Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan sosial dengan kepatuhan, keeratan hubungan sedang, dan arah hubungan positif ($r = 0,508$; $p = 0,000$). Nilai r^2 didapat 0,258, artinya dukungan sosial berkontribusi mempengaruhi kepatuhan pasien sebesar 25,8%. Diharapkan bagi pasien yang menjalani terapi hemodialisis untuk dapat memanfaatkan dukungan sosial yang tersedia sehingga kepatuhan terhadap regimen terapi hemodialisis meningkat.

Kata kunci : Dukungan Sosial, Kepatuhan, Pasien Hemodialisis
Daftar Pustaka : 45 (1991 – 2025)

FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
FEBRUARY 2026

Name : Dhea Aprilia Sukma
Student ID : 2211313034

*The Relationship between Social Support and Adherence of Chronic Kidney
Disease Patients Undergoing Hemodialysis*

ABSTRACT

Patient adherence to hemodialysis therapy is a crucial factor in improving quality of life and preventing complications. However, in practice, there are still patients who are non-adherent to the hemodialysis regimen. This non-adherence may be influenced by various factors, one of which is social support. Adequate social support can provide motivation and assistance needed by patients to undergo therapy optimally. This study aimed to determine the relationship between social support and adherence among patients with chronic kidney disease undergoing hemodialysis therapy. This research employed a quantitative method with a correlational design and a cross-sectional approach. The sample consisted of 67 respondents selected using a total sampling method. The instruments used were the End Stage Renal Disease Adherence Questionnaire (ESRD AQ) and the Medical Outcomes Study Social Support Survey (MOS SSS). Data were analyzed using the Spearman Rank test. The results showed that the mean score of social support was 84.40 and adherence was 1063. There was a significant relationship between social support and patient adherence, with a moderate strength and a positive direction ($r = 0.508$; $p = 0.000$). The r^2 was 0.258, indicating that social support contributed 25.8% to patient adherence. It is expected that patients undergoing hemodialysis therapy can utilize available social support to improve adherence to the treatment regimen.

Keywords : *Social Support, Adherence, Hemodialysis Patients*
References : *45 (1991–2025)*