

**SKRIPSI**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN *SELF-EFFICACY***

**PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA**

**PUSKESMAS AMBACANG KOTA PADANG**

**Penelitian Keperawatan Medikal Bedah**



**FADHLIA RAHMI SYUFLI**

**NIM. 2211312019**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**MARET 2026**

**SKRIPSI**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN *SELF-EFFICACY***

**PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA**

**PUSKESMAS AMBACANG KOTA PADANG**

**Penelitian Keperawatan Medikal Bedah**



**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**MARET 2026**

**SKRIPSI**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN *SELF-EFFICACY***

**PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA**

**PUSKESMAS AMBACANG KOTA PADANG**

**Penelitian Keperawatan Medikal Bedah**



**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**MARET 2026**


PERSETUJUAN SKRIPSI

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN *SELF-EFFICACY*  
PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS AMBACANG KOTA PADANG


FADHLIA RAHMI SYUFLI  
NIM. 2211312019

Skripsi ini telah disetujui  
Tanggal 23 Februari 2026  
Oleh :

Pembimbing Utama

  
Ns. Fitri Mailani, M.Kep  
NIP. 198805222019032012

Pembimbing Pendamping

  
Ns. Siti Yuliharni, M.Kep., Sp. Kep. Kom.  
NIP. 199012172019032015

Mengetahui:  
Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana  
Fakultas Keperawatan  
Universitas Andalas



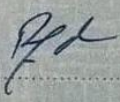
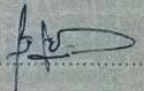
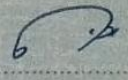
  
Dr. Ns. Rika Sarfika, S.Kep., M.Kep  
NIP. 198409152014042002

PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI  
FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN *SELF-EFFICACY*  
PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS AMBACANG KOTA PADANG

FADHLIA RAHMI SYUFLI  
NIM. 2211312019

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji pada Fakultas  
Keperawatan Universitas Andalas pada tanggal 6 Maret 2026

Panitia penguji,

1. Ns. Fitri Mailani, S.Kep., M.Kep (.....) 
2. Ns. Siti Yuliharni, M.Kep., Sp.Kep.Kom. (.....) 
3. Ns. Rika Fatmadona, M.Kep., Sp.Kep.MB (.....) 
4. Ns. Tiurmaida Simandalahi, M.Kep (.....) 
5. Ns. Rahmi Muthia, S.Kep., M.Kep (.....) 

## UCAPAN TERIMAKASIH

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas segala nikmat dan rahmat-Nya yang selalu dicurahkan kepada seluruh makhluk-Nya. Salawat serta salam dikirimkan kepada Nabi Muhammad SAW. Alhamdulillah dengan nikmat dan hidayah-Nya, penulis telah dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan *Self-efficacy* pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Ambacang Kota Padang.

Terima kasih yang sebesar-besarnya saya ucapkan kepada Ibu Ns. Fitri Mailani, M.Kep selaku pembimbing utama dan Ibu Ns. Siti Yuliharni, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku pembimbing pendamping, yang telah telaten dan penuh kesabaran membimbing saya dalam menyusun skripsi ini. Terima kasih juga disampaikan kepada pembimbing akademik saya yaitu Bapak Ns. Feri Fernandes, M.Kep., Sp.Kep.J yang telah memberikan motivasi, nasehat dan bimbingan selama saya mengikuti perkuliahan di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas. Selain itu, saya juga mengucapkan terima kasih pada:

1. Ibu Dr. Ns. Deswita, M.Kep., Sp.Kep.An. selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.
2. Ibu Dr. Ns. Rika Sarfika, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Andalas.
3. Ibu Ns. Rika Fatmadona, M.Kep., Sp.Kep.MB, Ibu Ns. Tiurmaida Simandalahi, M.Kep, dan Ibu Ns. Rahmi Muthia, M.Kep selaku penguji yang telah memberikan masukan, kritikan, dan saran menuju kesempurnaan skripsi ini.
4. Bapak/Ibu Dosen serta seluruh Civitas Akademika Fakultas Keperawatan Universitas Andalas. Terima kasih atas segala ilmu, arahan, dukungan, serta bantuan yang telah diberikan kepada penulis selama proses perkuliahan sampai dengan penyelesaian skripsi ini.
5. Ayah dan Bunda yang sudah dan selalu mendukung serta memberikan doa untuk setiap pilihan dan langkah yang penulis ambil selama perkuliahan ini.

6. Dua saudara laki-laki penulis, Fadhil dan Luthfi yang menjadi penyemangat dan yang menghibur di sela-sela kehidupan perkuliahan penulis, semoga perjalanan kalian yang masih sangat panjang selalu dimudahkan Allah.
7. Sobat kiyowo, Nanab, Nisa dan Putia, terima kasih telah menemani penulis dari masa putih abu-abu sampai sekarang, semoga kalian selalu sukses di dalam perjalanan kalian mengejar impian.
8. Teman-teman cakep (Uul, Tipa, Nopal, Ridho, War, Rahma, Ita, Umai, Ija, Dila, Diva, Cally, dan Iky) yang menemani perjalanan penulis menuju gelar sarjana, senang bisa mengenal kalian dan menjadi bagian dari kelompok yang sangat heboh itu, semoga kita dipertemukan lagi di proses selanjutnya.
9. Prabu fams, yang sudah menjadi bagian dari salah satu kisah indah dalam masa perkuliahan penulis dan semoga kita dipertemukan di titik kesuksesan masing-masing.
10. Keluarga, sahabat, teman-teman, saudara, saudari yang tidak bisa penulis sebutkan satu-satu, terima kasih untuk semua keterlibatannya baik itu dalam bentuk doa maupun bantuan lainnya selama penulis menempuh pendidikan sarjana ini.
11. Teruntuk diri saya sendiri, terima kasih sudah bertahan sejauh ini, berusaha memberikan yang terbaik dan senantiasa percaya pada diri sendiri, semoga ini menjadi awal dari langkah yang lebih jauh dan bermanfaat, untuk menemukan bagian indah lainnya yang Allah rencanakan dalam hidup ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan baik dari segi isi, ejaan maupun sistematikanya. Oleh sebab itu, kritik serta saran yang sifatnya membangun dari semua pihak sangat penulis harapkan guna kesempurnaan skripsi ini. Selain itu, semoga skripsi ini dapat memberi manfaat kepada kita semua.

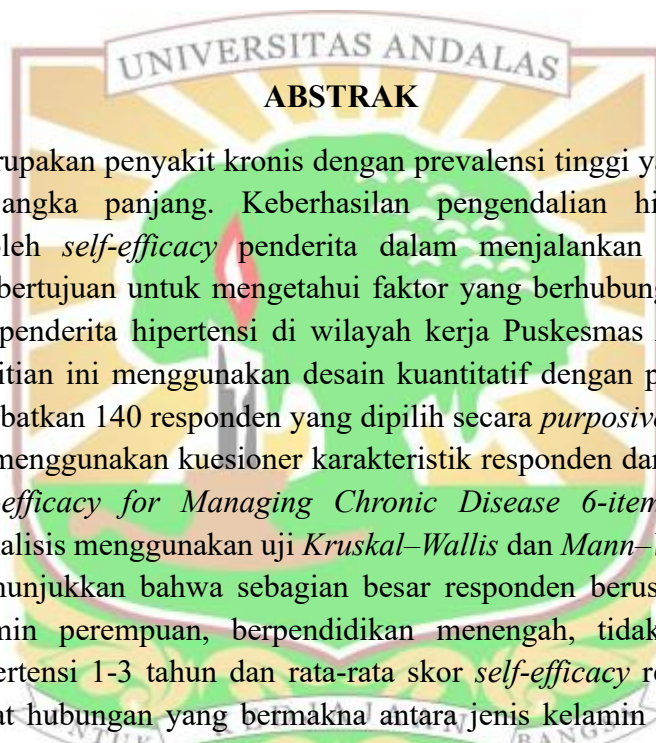
Padang, Maret 2026

Penulis

FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
Maret 2026

Nama : Fadhlia Rahmi Syufli  
NIM : 2211312019

Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan *Self-efficacy* pada Penderita Hipertensi  
di Wilayah Kerja Puskesmas Ambacang Kota Padang



Hipertensi merupakan penyakit kronis dengan prevalensi tinggi yang memerlukan pengelolaan jangka panjang. Keberhasilan pengendalian hipertensi sangat dipengaruhi oleh *self-efficacy* penderita dalam menjalankan perawatan diri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan *self-efficacy* pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Ambacang Kota Padang. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*, melibatkan 140 responden yang dipilih secara *purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner karakteristik responden dan instrumen *self-efficacy (Self-efficacy for Managing Chronic Disease 6-item Scale/SES6C)*, kemudian dianalisis menggunakan uji *Kruskal–Wallis* dan *Mann–Whitney U*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden berusia 46–59 tahun, berjenis kelamin perempuan, berpendidikan menengah, tidak bekerja, lama menderita hipertensi 1-3 tahun dan rata-rata skor *self-efficacy* responden adalah 40,36. Terdapat hubungan yang bermakna antara jenis kelamin ( $p = 0,017$ ) dan pendidikan ( $p < 0,001$ ) dengan *self-efficacy*. Sementara itu, usia ( $p = 0,870$ ), pekerjaan ( $p = 0,132$ ), dan lama menderita hipertensi ( $p = 0,241$ ) tidak menunjukkan perbedaan signifikan. Diharapkan puskesmas dan tenaga kesehatan dapat mengembangkan intervensi edukatif berbasis karakteristik pasien, khususnya pada laki-laki dan pada kategori pendidikan rendah, melalui pendekatan sederhana, dukungan sosial, dan penguatan pengalaman keberhasilan untuk meningkatkan *self-efficacy*.

Kata Kunci : hipertensi, *self-efficacy*, jenis kelamin, pendidikan, puskesmas

Daftar Pustaka : 84 (1997-2026)

FACULTY OF NURSING  
ANDALAS UNIVERSITY  
March 2026

Name : Fadhlia Rahmi Syufli  
Registered Number : 2211312019

*Factors Related to Self-efficacy in Hypertension Patients in the Work Area of the  
Ambacang Community Health Center Padang City*

UNIVERSITAS ANDALAS  
**ABSTRACT**

*Hypertension is a chronic disease with high prevalence that requires long-term management. The success of hypertension control is greatly influenced by the patient's self-efficacy in carrying out self-care. This study aims to determine factors related to self-efficacy in hypertension patients in the work area of the Ambacang Community Health Center in Padang City. This study used a quantitative design with a cross-sectional approach, involving 140 respondents selected by purposive sampling. Data were collected using a respondent characteristics questionnaire and a self-efficacy instrument (Self-efficacy for Managing Chronic Disease 6-item Scale/SES6C), then analyzed using Kruskal–Wallis and Mann–Whitney U tests. The results showed that most respondents were aged 46–59 years, female, had secondary education, were unemployed, had suffered from hypertension for 1–3 years and the average self-efficacy score of respondents was 40.36. There was a significant relationship between gender ( $p = 0.017$ ) and education ( $p < 0.001$ ) with self-efficacy. Meanwhile, age ( $p = 0.870$ ), occupation ( $p = 0.132$ ), and duration of hypertension ( $p = 0.241$ ) did not show significant differences. It is hoped that community health centers and health workers can develop educational interventions based on patient characteristics, especially for men and those with low education levels, through simple approaches, social support, and reinforcement of successful experiences to increase self-efficacy.*

*Keywords : hypertension, self-efficacy, gender, education, community health center*

*Bibliography : 84 (1997-2026)*