

DAFTAR PUSTAKA

1. Putri RA, Aryani A, Widiyono. Hubungan Gaya Hidup dengan Gejala Gastritis pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *J Qual Heal Res Case Stud Reports* 2025;5:513–9
2. Septiana, Annisa, Andora, Novika ET. Faktor-faktor yang memengaruhi kekambuhan gastritis. *J Qual Heal Res Case Stud Reports* 2025;5:121–31
3. Yessi Angelica ES. Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Gastritis pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Advent Indonesia. *J Kesehat Masy* 2022;12:43–9
4. Kairupan M, Pongoh L, Tombokan VT. Hubungan Konsumsi Alkohol dengan Kejadian Gastritis pada Pria Dewasa di Puskesmas Koya Tonado. *J Ilm Kesehat Manad* 2023;II:1–6
5. Rina, Rufaridah Anne, Rikaoctriantiaskar PFK. Hubungan Keteraturan Pola Makan dengan Kejadian Gastritis pada Mahasiswa FARMASI STIKes Ranah Minang. *J Medicare* 2025;4:1–8
6. Kamila AN. Hubungan Stress Akademik, Pengetahuan, dan Kebiasaan Konsumsi Makanan Minuman Iriatif dengan Kejadian Gastritis pada Mahasiswa Kesehatan di Universitas Andalas [Skripsi]. Padang : Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas. 2024
7. Mariana ER. Hubungan antara Stres Akademik dan Kebiasaan Makan dengan Kejadian Gastritis pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas [Skripsi]. Padang: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas. 2023
8. Titi Saparina L SRS. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Gastritis di Wilayah Kerja Puskesmas Poasia Kota Kendari. *MIRACLE J Public Heal* 2020;3:1–10
9. Maidartati M, Ningrum TP, Fauzia P. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Gastritis Pada Remaja di Bandung. *J Keperawatan Galuh* 2021;3:21. <https://doi.org/10.25157/jkg.v3i1.4654>
10. Muttaqin, Salwa Zainum, Juwita CP. Pengaruh Pola Makan terhadap Kejadian Gastritis pada Mahasiswa. *J Ilmu Kesehat Masy* 2024;20. <https://doi.org/10.19184/ikesma.v20i2.47822>
11. Chantika YEM, Yulianto D. Gambaran Tingkat Pengetahuan Masyarakat dalam Pengobatan Gastritis di Dusun Pringgolayan Banguntapan Bantul. *J Inov Farm Indones* 2025;6:83–93
12. Rantung EP, Malonda NSH. Faktor-faktor yang Memengaruhi Kejadian Gastritis di Puskesmas Ranotana Weru Kota Manado. *J e-Biomedik* 2019;7:130–6
13. Ujung RYB, Rahma C, Khairunnas, Safrida. Hubungan Kebiasaan Makan dengan Risiko Terjadinya Gastritis Pada Mahasiswa Universitas Teuku Umar Angkatan Tahun 2021. *Public Heal Saf Int J* 2025;5:367–73
14. Nursalinri, Sari F. Analisis Faktor - Faktor Yang Berhubungan dengan Timbulnya Gastritis. *J Kesehat* 2021;10:32–44

15. Miranti MT, Salimi A. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kekambuhan Gastritis. *J Dunia Pendidik* 2024;4:1488–500
16. Putri AN. Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Asrama Universitas Andalas Tahun 2025 [Skripsi]. Padang; Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas. 2025
17. Suwindri, Yulius Tiranda WACN. Faktor Penyebab Kejadian Gastritis di Indonesia: Literature Review. *J Keperawatan Merdeka* 2021;1:209–23
18. Sari Ida Diana, Fitri Safitri, Rahmat Widiyanto PYA. Pengetahuan Masyarakat Tentang Penyakit Gastritis Di Wilayah Kelurahan Gedong Jakarta Timur. *J Farm IKIFA* 2024;3:137–43
19. Wahab A, Lubis ES, Siregar SD, Siagian M, Simbolon JA. Pola Makan dan Kaitannya dengan Kejadian Gastritis pada Mahasiswa. *J Ilmu Kesehat Masy* 2022;11
20. Intan Dwi Khomasari, Adiratna Sekar Siwi INW. Hubungan Pola Makan Dengan Gejala Gastritis Pada Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir. *J Penelit Perawat Prof* 2024;6:891–902
21. Tama AA, Verawati B. Hubungan Pola Tidur dengan Gejala Gastritis pada Mahasiswa Keperawatan di Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Tahun 2023. *J Pahlawan Kesehat* 2024;1:220–7
22. Aliftha FA, Martha E. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Stres Selama Masa Pandemi COVID-19 pada Mahasiswa Program Ekstensi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia. *J Heal Promot Behav* 2023;5. <https://doi.org/10.47034/ppk.v5i1.6190>
23. Saraswati, Putu Adinda, Suyasa, I Gede Putu Darma, Wulandari IA. Hubungan tingkat stres dengan gejala gastritis mahasiswa tingkat IV. *J Gema Keperawatan* 2022;15:207–16
24. Muna UL, Kurniawati T. Hubungan Stres dengan Kejadian Gastritis: Literature Review. *J Ilmu Psikol Dan Kesehat* 2023;1:277–82
25. Rizkiana N, Tanuwijaya RR. Hubungan Kebiasaan Makan dan Faktor Stress dengan Kejadian Gastritis di Puskesmas Larangan Utara Kota Tangerang. *J Dunia Gizi* 2021;4:30–5
26. Novitria F. Perbedaan Kecemasan Akademik pada Mahasiswa Baru Jurusan Psikologi Ditinjau dari Jenis Kelamin. *J Penelit Psikol* 2022;9:11–20
27. Khandelwal V, Deshmukh S, Aurangabadi K. Epidemiology and Associated Risk Factors of Gastritis in Patients at District General Hospital , Amravati. *Int J Heal Sci Res* 2024;14:93–100
28. Borah M, Biswas R, Saha A, Pegu AK. Gastritis in Young Adults , the Evil in Disguise : A Review of Literature. *Mathews J Case Reports* 2023;08:1–7
29. Rodliya HF. Hubungan Pola Makan dan Stres dengan Gejala Gastritis pada Remaja di MA Ibnul Qoyyim Putri Sleman [Skripsi]. Semarang: Fakultas Psikologi dan Kesehatan Universitas Islam Negeri Walisongo. 2022
30. Mirawati A, Apriliani I, Deswita D. Gambaran Tingkat Stres dan Pola Makan

- pada Penderita Gastritis di Puskesmas Tanjung Paku Kota Solok Tahun 2024. *J Keperawatan Sehat Mandiri* 2024;2:39–54
31. Indonesia PDU. Modul Dispepsia & Gastritis, Jakarta: Kolegium Dokter Indonesia; 2019
 32. Syukur A, Vanchapo AR. Modul Pendidikan Kesehatan dalam Meningkatkan Pengetahuan Tentang Gastritis. Jawa Timur: Tata Mutiara Hidup Indonesia; 2022
 33. Destiyanih, Ramadhini, Hisni Dayan, Fajariyah N. Pengaruh Edukasi Kesehatan Gastritis Terhadap Perilaku Pencegahan Pada Remaja di Depok. *J Promot Prev* 2022;4:94–9
 34. Hardiani FA, Hamzah A, Mulyadi E. Hubungan Pola Makan Terhadap Kejadian Gastritis Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Sukabumi. *Nurs Appl J* 2025;3
 35. Ningrum, Anggraheni Puspa, Widiyawati, Rina, Muthoharoh S. Hubungan Pola Makan Terhadap Pengetahuan Pencegahan Penyakit Gastritis Pada Remaja. *J Keperawatan Dan Kebidanan* 2025;17:20–6
 36. Yuliarti N. Maag:Kenali, Hindari, dan Obati. Yogyakarta: Penerbit Andi Yogyakarta; 2009
 37. Marbun, Daniel Sutan Halomoan, Manalu NV. Hubungan Pengetahuan dan Perilaku Pencegahan Gastritis pada Mahasiswa Keperawatan Tingkat II. *J Penelit Perawat Prof* 2023;5:855–60
 38. Prisylyvia MD, Amisi MD, Musa EC. Gambaran Pola Makan pada Remaja di Desa Sarani Matani Kecamatan Tombariri pada Masa Pandemi Covid-19. *J KESMAS* 2021;10:33–40
 39. Sylvia E, Suwahyu R. Hubungan Pola Makan dan Stress terhadap Kejadian Gastritis di Ruang Rawat Inap Penyakit Dalam. *J Ilm Ners Indones* 2024;5:44–50
 40. Putri RVI, Rachman TA. Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi pada Mahasiswa Indekos Jurusan Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Sultas Ageng Tirtayasa. *J Ilmu Kesehat Dan Gizi* 2023;1:58–64
 41. Leviana S, Agustina Y. Analisis Pola Makan dengan Status Gizi pada Siswa-Siswi Kelas V di SDN Jatiwaringin XII Kota Bekasi. *Malahayati Nurs J* 2024;6:1635–56
 42. Butar AH br B. Literature Review: Pola Makan Sehat dalam Masyarakat terhadap Kesehatan dan Gizi. *J Kesehat* 2024;2:119–24
 43. Nur H, Aritonang EY. Gambaran Pola Makan dan Kelelahan Kerja pada Buruh Angkat di PT. Karya Mandiri Prima Kabupaten Langkat. *J Heal Med Sci* 2022;1:40–52
 44. Kinanti KP, Widiyawati A. Gambaran Pengetahuan Gizi Seimbang Dan Frekuensi Makan Di Masa Pandemi Covid-19 Pada Remaja Kabupaten Lumajang. *J Gizi* 2021;2:14–22
 45. Azizah RN, Rizana A. Gambaran Pola Makan pada Anak Usia Sekolah di SDN

- Pondok Kelapa 06 Jakarta Timur. *Malahayati Heal Student J* 2023;3:3400–18
46. AR A, Farrah F, Ichwansyah F. Gambaran Pola Makan (Jumlah, Frekuensi, dan Jenis Makanan) dan Aktivitas Fisik Murid Sekolah Dasar Negeri (SDN) 56 Banda Aceh Kecamatan Ulee Kareng Kota Banda Aceh. *J Kesehat Tambusai* 2024;5:10809–15
 47. Nugroho K, Mulyadi, Masi GNM. Hubungan Aktivitas Fisik dan Pola Makan dengan Perubahan Indeks Massa Tubuh pada Mahasiswa Semester 2 Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran. *E-Journal Keperawatan* 2016;4:1–5
 48. Andya MD, Sopiyanidi, Hariyadi D, Dahliansyah. Hubungan Aktifitas Fisik dan Pola Makan terhadap Status Gizi pada Remaja. *Pontianak Nutr J* 2022;5:269–77
 49. Ulyah Z, Lestari P, Fatmaningrum W. Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Seimbang, Pola Makan dan Uang Saku dengan Status Gizi pada Remaja Putri di SMK Assa;adah Bungah Gresik 2025;9:1–9
 50. Sari W, Theresia M, Adani AZ, Sari Y. Pengaruh Pendidikan Gizi terhadap Pola Makan Sehat pada Remaja. *Univ Esa Unggul* 2023
 51. Mandiangan J, Amisi MD, Kapantow NH. Hubungan Antara Status Sosial Ekonomi dengan Status Gizi Balita Usia 24- 59 Bulan di Desa Lesabe dan Lesabe 1 Kecamatan Tabukan Selatan. *J Peremp Dan Anak Indones* 2023;4:73–81
 52. Nabila FZ, Abidin Z, Ramadhaningtyas KN. Pengaruh Status Ekonomi Keluarga dan Pola Makan terhadap Kejadian Balita Bawah Garis Merah (BGM) di Puskesmas Balong Kabupaten Ponorogo Tahun 2020. *J Dunia Kesmas* 2020;9:463–9
 53. Wardani P, Khasanah Z, Sumarmi S. Faktor Sosial Budaya yang Mempengaruhi Keragaman Konsumsi Pangan pada Balita. *J Kesehat Tambusai* 2024;5:9401–10
 54. Syawitri WA, Sefrina LR. Pengaruh Media, Pendidikan Gizi, dan Lingkungan sebagai Penunjang Kesadaran dalam Pemilihan Makanan. *J Nutr Coll* 2022;11:197–203
 55. Dewani, Grace Sr, Arneliwati A. Hubungan Antara Tingkat Stres Akademik dengan Gejala Gastritis pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Riau. *J Keperawatan Widya Gantari Indones* 2024;8:270–9
 56. Danu, Lidia, Takaeb, Afrona E.L, Toy SM. Gambaran Tingkat Stres Akademik Mahasiswa Tingkat Akhir Prodi Kesehatan Masyarakat UNDANA. *J Ilm Kesehat Masy* 2024;3:408–16. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v3i3.3526>
 57. Rizki A, Febriana B, Setyowati WE. Hubungan Adaptasi Diri dengan Tingkat Stres Mahasiswa Baru Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang. *J Ilmu Kesehat Umum, Psikolog, Keperawatan Dan Kebidanan* 2025;3:243–52
 58. Sidik F, Farid M, Mulyeni S. Kajian Pola Tidur pada Produktivitas Mahasiswa (Analisis Studi Literatur). *J Penelit Ilm Multidisipliner* 2025;01:826–36

59. Kumalasari K, Putri TR, Fatmasari G, Aliffa EJ, Kholizah A, Kurniawati DO. Pengaruh Pola Makan yang Tidak Teratur terhadap Kesehatan Mahasiswa Universitas Negeri Semarang Rombel 2B Program Studi Kesehatan Masyarakat. *J Anal* 2023;2:62–72
60. Wulan N, Nugraha MD. Hubungan Antara Faktor Demografi dengan Stres Akademik pada Mahasiswa Baru Program Studi Keperawatan. *J Nurs Pract Educ* 2024;4:242–50
61. Jusuf H, Adityaningrum A, Yunus R. Determinan kejadian gastritis pada mahasiswa. *Jambura Heal Sport J* 2022;4:108–18
62. Nurpratiwi Y, Widjaja AA, Nuraini JP. Hubungan Tingkat Stres Pola Makan terhadap Kejadian Gastritis pada Mahasiswa STIE Ekadharma Indoonesia. *J Kesehat Tambusai* 2025;6:1151–8
63. Zainurridha YA. Stres dan Pola Makan terhadap Kejadian Gastritis pada Mahasiswa Keperawatan STIKes Bhakti Al-Qodri. *J Keperawatan Dan Kebidanan* 2021;6:44–50
64. Sari SP. Hubungan Pola Makan, Tingkat Stres dan Pola Tidur terhadap Gejala Gastritis pada Remaja Kota Bukittinggi [Skripsi]. Bukittinggi: Fakultas Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat Universitas Prima Nusantara Bukittinggi. 2025
65. Sari EN. Gambaran Asuhan Keperawatan pada Pasien Gastritis di ruang Inap Penyakit Dalam Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2021 [Skripsi]. 2021
66. Notoatmodjo S. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: PT. Rineka Cipta; 2012
67. Mardhiyah, Dinilhaq NA, Amelia Y, Arini A, Hidayatullah R, Harmonedi. Populasi dan Sampel dalam Penelitian Pendidikan : Memahami Perbedaan , Implikasi , dan Strategi Pemilihan yang Tepat. *J Ilmu Pendidik Dan Mat* 2025;2:208–18
68. Aprillia R, Adelina R. Hubungan Pola Makan dengan Risiko Gastritis pada Mahasiswa Diploma Tingkat Akhir. *Nutr Diaita* 2023;15:30–7
69. Bedewy D, Gabriel A. Examining Perceptions of academic Stress and its Sources among University Students : The Perception of Academic Stress Scale. *Heal Psychol Open* 2015:1–9. <https://doi.org/10.1177/2055102915596714>
70. Putri NPRP. Hubungan Stres Akademik dengan Pola Makan pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Institusi Teknologi dan Kesehatan Bali [Skripsi]. Denpasar : Fakultas Kesehatan Institut Teknologi dan Kesehatan Bali. 2021
71. Azmi RU. Pengaruh Perceived Social Support dan Perceived Academic Stress Terhadap Happiness Remaja SMA Negeri Favorit di Kota Bandung [Skripsi]. Universitas Pendidikan Indonesia, 2018
72. Desman U. Gambaran Academic Burnout dan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Andalas [Skripsi]. Padang; Fakultas Keperawatan Universitas Andalas. 2024

73. Sukartini NLA. Gambaran Kualitas Tidur pada Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan ITEKES Bali di Masa Pandemi COVID-19 [Skripsi]. Institut Teknologi dan Kesehatan Bali, 2022
74. Arvyanda R, Fernandito E, Landung P. Analisis Pengaruh Perbedaan Bahasa dalam Komunikasi Antarmahasiswa. *J Harmon Nusa Bangsa* 2023;1:67–80
75. Syafwan MKR, Misrawarti, Afnuhazi R. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Hasil Belajar Kelas VI SDN 20 Indarung Padang. *J Kesehat Saintika Meditory* 2024;7:46–60
76. Arifin R, Fahdhienie F, Ariscasari P. Analisis Minat Belajar Dan Aktivitas Belajar Di Masa Pandemi Covid-19 Terhadap Kualitas Belajar Daring Siswa SMP N 2 Trumon Timur Kabupaten Aceh Selatan Tahun 2021. *J Pus Stud Pendidik Rakyat* 2022;2:75–84
77. Hastono SP. Analisis Data. Depok: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia; 2006
78. Sari SD, Legiran. Desain Cross Sectional Bagi Penelitian Bidang Kebidanan. *Stetoskop J Heal Sci* 2024;1:18–25
79. Amanda KA, Firdausy AI, Alfaeni SW, Amalia N, Rahmani NA, Nasution AS. Hubungan Pola Makan Dan Stres Dengan Kejadian Gastritis Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ibn Khaldun T. *Sci Period Public Heal Coast Heal* 2022;3
80. Sari RDT, Anggeny Y, Lita. Hubungan Stres Akademik dan Pola Makan dengan Kejadian Gastritis pada Mahasiswa Program Studi S1 Ilmu Keperawatan. *J Keperawatan Stikes Hang Tuah Tanjungpinang* 2024;14:10–6
81. Rivaldi A Al. Analisis Faktor Penyebab Stres pada Mahasiswa dan Dampaknya terhadap Kesehatan Mental. *J Inov Ris Ilmu Kesehat* 2024;2
82. Fernandes F, Ananda Y, Rahmili FT. Efikasi Diri dan Stres Akademik pada Mahasiswa Tahun Awal di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas. *J Ilmu Kesehat* 2023;7:226–35
83. Isnani R, Alhidayati, Purba CVG, Ikhtiyaruddin, Wardani S. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Gejala Gastritis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Prodi Kemas Fakultas Kesehatan Universitas Hang Tuah Pekanbaru Tahun 2025. *J Penelit Ilm Dan Kaji Ilm* 2025;19:1034–46
84. Laraswati Muhamad Al; Selvia, Akub AA. HUBUNGAN POLA TIDUR DENGAN GEJALA GASTRITIS PADA SANTRIWATI DI PONDOK PESANTREN AL-JAWAHIR CIPUTAT, TANGERANG SELATAN. *Nurs Anal J Nurs Res* 2024:179–84
85. Halim MH, Iing, Ruqayyah S, Indriyani NPD. Hubungan Frekuensi Makan, Aktivitas Fisik, dan Tingkat Stres dengan Kejadian Gastritis di RSUD Patut Patut Patju Kabupaten Lombok Barat. *Malahayati Heal Student J* 2025;5:3660–75
86. Sihotang W, Hura FW, Karo SK, Nasution M, Budi A, Nadpdap. Factors Associated with Gastritis Symptoms Among Collage Student. *Adv Heal Sci Res* 2025. <https://doi.org/10.2991/978-94-6463-664-2>

87. Andalas PAMU. Buku Panduan Tata Tertib Kehidupan Asrama Mahasiswa Universitas Andalas. Padang: 2019

