

BAB VII

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai analisis *Reflux Symptom Index* (RSI) dan *Reflux Finding Score* (RFS) pada pasien *laryngopharyngeal reflux* setelah pemberian terapi kombinasi lansoprazol dan sukralfat di RS Dr. M. Djamil Padang, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Kelompok usia yang paling banyak didiagnosis LPR adalah kelompok > 50 tahun dan mayoritas penderita LPR adalah perempuan.
2. Gejala klinis yang paling banyak dikeluhkan pasien berdasarkan RSI adalah mendehem dan rasa mengganjal di tenggorok.
3. Temuan pada pemeriksaan laringoskopi yang banyak ditemukan pada pasien LPR adalah obliterasi ventrikel dan eritema/hiperemia.
4. Nilai rerata skor RSI sebelum terapi adalah $20,21 \pm 6,997$ dan nilai rerata skor RSI setelah terapi adalah $14,76 \pm 5,983$.
5. Nilai rerata skor RFS sebelum terapi adalah $7,88 \pm 2,708$ dan nilai rerata skor RFS setelah terapi adalah $4,83 \pm 2,792$.
6. Terdapat perubahan yang bermakna secara statistik pada nilai RSI dan RFS sebelum dan setelah pemberian terapi kombinasi lansoprazol dan sukralfat.

7.2 Saran

1. Diharapkan dapat dilakukan penelitian lebih lanjut dengan jumlah sampel yang lebih besar serta pemisahan kelompok berdasarkan perlakuan yang berbeda, sehingga efektivitas antar regimen terapi dapat dinilai dengan lebih jelas.
2. Diharapkan penelitian berikutnya dapat menggunakan desain prospektif dengan pencatatan variabel yang lebih lengkap, meliputi kebiasaan diet, konsumsi kafein, merokok, indeks massa tubuh, serta komorbid, sehingga pengaruh faktor perancu terhadap perubahan skor RSI dan RFS dapat diminimalkan.