

BAB 6

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai profil pasien hipertensi di Klinik Mutiara Medika Padang selama periode Juli 2024 hingga Juni 2025, dapat disimpulkan bahwa:

1. Pasien hipertensi di Klinik Mutiara Medika Padang sebagian besar berada pada kelompok usia lansia (≥ 60 tahun).
2. Berdasarkan jenis kelamin, pasien hipertensi di Klinik Mutiara Medika Padang didominasi oleh perempuan.
3. Sebagian besar pasien hipertensi memiliki penyakit penyerta, dengan hiperlipidemia sebagai penyakit penyerta yang paling banyak tercatat.
4. Berdasarkan status tekanan darah, sebagian besar pasien hipertensi berada pada kategori prehipertensi berdasarkan nilai rerata tekanan darah selama periode penelitian.
5. Status kontrol hipertensi menunjukkan bahwa hampir seluruh pasien hipertensi di Klinik Mutiara Medika Padang memiliki tekanan darah terkontrol selama periode penelitian.
6. Berdasarkan Indeks Massa Tubuh, kategori terbanyak pada pasien hipertensi adalah kategori obesitas I.
7. Seluruh pasien hipertensi dalam penelitian ini tercatat menerima pelayanan farmakologi berupa terapi obat antihipertensi.

6.2 Saran

1. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan evaluasi dan masukan bagi Klinik Mutiara Medika Padang dalam penguatan dan pengembangan program pengelolaan hipertensi di wilayah kerja klinik.
2. Penelitian selanjutnya disarankan untuk mengombinasikan data primer dan sekunder serta menambahkan variabel lain yang belum diteliti dalam penelitian ini agar gambaran profil pasien hipertensi di layanan kesehatan tingkat pertama menjadi lebih lengkap.

3. Penelitian selanjutnya juga disarankan dilakukan pada periode waktu dan fasilitas layanan kesehatan yang berbeda agar gambaran profil pasien hipertensi tidak terbatas pada satu tempat dan satu waktu.
4. Penelitian ini juga diharapkan dapat menjadi masukan bagi Klinik Mutiara Medika Padang untuk meningkatkan kelengkapan dokumentasi rekam medis pasien hipertensi, khususnya terkait pencatatan edukasi non-farmakologis.

