

**PROFIL PASIEN HIPERTENSI DI KLINIK MUTIARA MEDIKA
PADANG TAHUN 2024-2025**



Dosen Pembimbing:

Prof. Dr. Arni Amir, MS

dr. Husnil Kadri, M.Kes

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

2026

ABSTRACT

PROFILE OF HYPERTENSION PATIENTS AT MUTIARA MEDIKA CLINIC PADANG 2024-2025

By

**Rumaisha Azzahra, Arni Amir, Husnil Kadri, Yose Ramda Ilhami, Ulya Ut
Fasrini, Nita Afriani**

Hypertension is a non-communicable disease with a steadily increasing prevalence both globally and nationally and is a major risk factor for cardiovascular disease, stroke, and kidney failure. In Indonesia, hypertension contributes significantly to mortality and disability, with its prevalence continuing to rise. This high disease burden places primary healthcare facilities in a crucial role in monitoring and managing hypertension. This study aims to determine the profile of hypertension patients at the Mutiara Medika Clinic Padang from July 2024 to June 2025.

This study was a quantitative descriptive study with a cross-sectional design using secondary medical record data. The sample consisted of 124 patients who met the inclusion and exclusion criteria and were selected using a total sampling technique. The data were analyzed univariately and presented in the form of frequency and percentage distributions.

The results showed that more than half of the patients were aged ≥ 60 years (54.8%) and were female (65.3%). Most patients had comorbidities (60.4%), with hyperlipidemia being the most frequently recorded (29.8%). The majority of patients were classified as prehypertensive (85.5%) and had controlled blood pressure (93.5%). Based on Body Mass Index (BMI), the most common category was obesity I (32.3%). All patients received antihypertensive pharmacological services (100%).

The study concludes that hypertension patients at Mutiara Medika Clinic Padang are predominantly elderly and female. Most patients have comorbidities, predominantly hyperlipidemia, and the majority maintain controlled blood pressure throughout the study period. All patients receive pharmacological treatment.

Keywords: BMI, Hypertension, Hypertension control status, Patient profile

ABSTRAK

PROFIL PASIEN HIPERTENSI DI KLINIK MUTIARA MEDIKA PADANG TAHUN 2024-2025

Oleh

**Rumaisha Azzahra, Arni Amir, Husnil Kadri, Yose Ramda Ilhami, Ulya Ut
Fasrini, Nita Afriani**

Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular dengan prevalensi yang terus meningkat secara global maupun nasional serta menjadi faktor risiko utama penyakit kardiovaskular, stroke, dan gagal ginjal. Di Indonesia, hipertensi berkontribusi besar terhadap angka kematian dan kecacatan, dengan prevalensi yang terus mengalami peningkatan. Tingginya beban penyakit ini menjadikan fasilitas kesehatan tingkat pertama memiliki peran penting dalam pemantauan dan penatalaksanaan hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui profil pasien hipertensi di Klinik Mutiara Medika Padang periode Juli 2024–Juni 2025.

Penelitian ini merupakan studi deskriptif kuantitatif dengan desain *cross-sectional* menggunakan data sekunder rekam medis. Sampel berjumlah 124 pasien yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi dengan teknik *total sampling*. Data dianalisis secara univariat dan disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi dan persentase.

Hasil penelitian menunjukkan lebih dari setengah pasien berusia ≥ 60 tahun (54,8%) dan berjenis kelamin perempuan (65,3%). Mayoritas pasien memiliki penyakit penyerta (60,4%), dengan hiperlipidemia yang paling sering tercatat (29,8%). Sebagian besar status tekanan darah pasien berada pada kategori prehipertensi (85,5%) dan memiliki tekanan darah terkontrol (93,5%). Berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT), kategori terbanyak adalah obesitas I (32,3%). Seluruh pasien tercatat menerima terapi farmakologi antihipertensi (100%).

Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa pasien hipertensi di Klinik Mutiara Medika Padang paling banyak berada pada kelompok usia lansia dan perempuan. Sebagian besar pasien memiliki penyakit penyerta yang didominasi hiperlipidemia, serta mayoritas berada pada kondisi tekanan darah terkontrol selama periode penelitian dan seluruh pasien mendapat pelayanan farmakologi.

Kata kunci: Hipertensi, IMT, Profil pasien, Status kontrol hipertensi