

DAFTAR PUSTAKA

1. Mohamed Ibrahim OH, Ibrahim RM, Al-Tameemi NK, Riley K. Challenges Associated With Mental Health Management: Barriers And Consequences. *Saudi Pharmaceutical Journal*. Agustus 2020;28(8):971–6.
2. Wahyunastiti F. Mengurai Benang Merah Bunuh Diri Di Kalangan Mahasiswa [Internet]. *Kompasiana*. 2024. [Dikutip 11 September 2025]. Tersedia Pada: <https://www.kompasiana.com/Falmarestuwahyunastiti3925/6683ec9334777c28666c2472/Mengurai-Benang-Merah-Bunuh-Diri-Di-Kalangan-Mahasiswa>.
3. Zhou SJ, Wang LL, Qi M, Yang XJ, Gao L, Zhang SY, Dkk. Depression, Anxiety, And Suicidal Ideation In Chinese University Students During The COVID-19 Pandemic. *Front Psychol*. 5 Agustus 2021;12.
4. Aamir IS. Stress Level Comparison Of Medical And Nonmedical Students: A Cross Sectional Study Done At Various Professional Colleges In Karachi, Pakistan. *Acta Psychopathologica*. 2017;03(02). Doi:10.4172/2469-6676.100080
5. Zahara N, Puspasari G, Kurnia Surawijaya A, Maranatha Bandung K, Biokimia B, Kedokteran F, Dkk. Stres Akademik Pada Mahasiswa Kedokteran Tahun Pertama Tahap Preklinik Dan Klinik Di Universitas Kristen Maranatha. *Sound Of Health Journal*. 2025;1(3).
6. Widosari YW. Perbedaan Derajat Kecemasan Dan Depresi Mahasiswa Kedokteran Preklinik Dan Ko-Asisten Di FK UNS Surakarta. 2010.
7. Hu B, Wang Y, Zhou HT, Li M, Zheng L. A Study On The Impact Of Mental Health Problems On The Academic Buoyancy Of Medical Students And The Mechanisms. *Front Public Health*. 16 Januari 2024;11. Doi:10.3389/Fpubh.2023.1229343
8. Ningsih Y. Kesehatan Mental. Cetakan II. Surabaya: UINSA Surabaya; 2018
9. Ardiansyah S, Tribakti I, Yunike S, Febriani I, Saripah E, Bagus G, Dkk. KESEHATAN MENTAL [Internet]. Sulung N, Editor. Padang; 2023. Tersedia Pada: Www.Globaleksekitifteknologi.Co.Id
10. Fakhriyani DV. Kesehatan Mental [Internet]. 2019. Report. Tersedia Pada: <https://Www.Researchgate.Net/Publication/348819060>
11. World Health Organization. Mental Health [Internet]. 2022 [Dikutip 5 Mei 2025]. Tersedia Pada: <https://Www.Who.Int/News-Room/Fact-Sheets/Detail/Mental-Health-Strengthening-Our-Response>

12. Handayani ES, Psi S, Psi M. KESEHATAN MENTAL (MENTAL HYGIENE). Banjarmasin: Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al-Banjari Banjarmasin; 2022.
13. Presiden Republik Indonesia, Dewan Perwakilan Rakyat Republik Indonesia. Undang-undang Republik Indonesia. Indonesia; 2014.
14. Putri DNSS, Shakiera L, Aziz HN, Wardah FM. Psychological Well-Being: Penerimaan Diri Dan Penguasaan Lingkungan, Mengenal Mindfulness Dari Sikap Negatif Ke Surplus Sikap Positif Hidup. *Journal Of Indonesian Psychological Science*. 2023;03(2):398–415.
15. Ryff CD, Singer B. Psychological Well-Being: Meaning, Measurement, And Implications For Psychotherapy Research. *Psychoterapy And Psychosomatics*. 1996;65(1):14–23.
16. Amanda Delisia, Roswiyani, Satiadarma MP. Psychological Distress In The Quarter-Life Crisis: The Role Of Psychological Inflexibility. *Bisma The Journal Of Counseling*. 2 Februari 2024;7(2):262–9. Doi:10.23887/Bisma.V7i2.68625
17. Salsabila N, Amna Z, Novita Sari Dan. Hubungan Antara Psychological Distress Dengan Strategi Koping Pada Mahasiswa Yang Sedang Menyusun Skripsi Di. Universitas Syiah Kuala Proyeksi. Report.
18. Lazarus RS, Folkman S. *Stress, Appraisal, And Coping*. New York: Springer Publishing Company; 1984.
19. Azzahra F. Pengaruh Resiliensi Terhadap Distres Psikologis Pada Mahasiswa. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*. Januari 2017;05(01):2301–8267.
20. Budiarti MS, Zaenuddin M, Krisnani H, Adrian Assidiq R, Ilmu Kesejahteraan Sosial D, Ilmu Sosial Dan F. Dimensi Kesehatan Mental Pada Pengungsi Akibat Bencana. 2018. Report.
21. Kirana W, Dwi Anggreini Y, Litaqia W. Faktor Risiko Yang Mempengaruhi Gangguan Jiwa. *Khatulistiwa Nursing Journal (KNJ)*. 2022;4(2):73–82. Doi:10.53399/Knj.V4i0.Paperid
22. Bella Salsa Risnawati, Nasichah Nasichah, Muhammad Faqih Prayogo, Zannuby Al Izzami. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kesehatan Mental Mahasiswa Bimbingan Dan Penyuluhan Islam UIN Syarif Hidayatullah Jakarta. *Jurnal Ilmiah Dan Karya Mahasiswa*. 26 Desember 2023;2(1):179–86. Doi:10.54066/Jikma.V2i1.1389
23. Sadock BJ, Sadock VA, Ruiz P. Kaplan & Sadock's *Synopsis of Psychiatry: Behavioral Sciences/Clinical Psychiatry*. 12th ed. Philadelphia: Wolters Kluwer; 2022

24. Ovari I, Ikhwan M. Faktor Predisposisi Dan Presipitasi Berhubungan Dengan Kekambuhan Pasien Gangguan Jiwa Di Puskesmas Pegang Panti Pasaman Tahun 2017. *Health Journal*. 2018;5.
25. Kesehatan Masyarakat J, Khairul Pratama M, Pandu Wiriansya E, Azis U, Syamsuddin S. Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa Program Profesi Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muslim Indonesia. 2024;8(1).
26. Wang J, Korczykowski M, Rao H, Fan Y, Pluta J, Gur RC, Dkk. Gender Difference In Neural Response To Psychological Stress. *Soc Cogn Affect Neurosci*. September 2007;2(3):227–39. Doi:10.1093/Scan/Nsm018 Pubmed PMID: 17873968.
27. Young Ea, Altemus M. Puberty, Ovarian Steroids, And Stress. *Ann NY Acad Sci*. 12 Juni 2004;1021(1):124–33.
28. Neufeld A, Malin G. How Medical Students Cope With Stress: A Cross-Sectional Look At Strategies And Their Sociodemographic Antecedents. *BMC Med Educ*. 1 Desember 2021;21(1). Doi:10.1186/S12909-021-02734-4 Pubmed PMID: 34034732.
29. Alkhalwaldeh A, Al Omari O, Al Aldawi S, Al Hashmi I, Ann Ballad C, Ibrahim A, Dkk. Stress Factors, Stress Levels, And Coping Mechanisms Among University Students. *Scientific World Journal*. 2023;2023. Doi:10.1155/2023/2026971 Pubmed PMID: 37426577.
30. Papadopoulus C, Ali N. Stress Levels And Their Risk/Protective Factors Among Msc Public Health Students. *Journal Of Pedagogic Development*. 2013;3(2).
31. Nandi M, Sarkar S, Mondal R, Ghosal M, Hazra A. Stress And Its Risk Factors In Medical Students: An Observational Study From A Medical College In India. *Indian J Med Sci*. 2012;66(1):1. Doi:10.4103/0019-5359.110850
32. Afrilia D, Fuad M, Siregar Z. Pengaruh Homesickness Terhadap Kesehatan Mental Mahasiswa Rantau. *Jurnal Studi Islam Indonesia (JSII)*. 2024;2(1):161–75. Doi:10.61930/Jsii.V2i1.647
33. Iskandar I, Nur N, Agisti E. Pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap Kesehatan Mental Mahasiswa Rantau BKI UIN SMH Banten. *Jurnal Riset Multidisiplin Edukasi [Internet]*. 2025;2(5):288–302. Tersedia Pada: <https://journal.hasbaedukasi.co.id/index.php/jurmie>
34. Subroto U, Satiadarma MP, Wati L. Pengaruh Urutan Kelahiran Pada Kecemasan Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Komunikasi X Jakarta. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, Dan Seni*. 2017;1(1):311–8.

35. Rtbey G, Shumet S, Birhan B, Salelew E. Prevalence Of Mental Distress And Associated Factors Among Medical Students Of University Of Gondar, Northwest Ethiopia: A Cross-Sectional Study. *BMC Psychiatry*. 1 Desember 2022;22(1). Doi:10.1186/S12888-022-04174-W Pubmed PMID: 35918673.
36. Ali F, Sreeraj VS, Nadella RK, Holla B, Mahadevan J, Ithal D, Dkk. Estimating The Familial Risk Of Psychiatric Illnesses: A Review Of Family History Scores. *Asian Journal Of Psychiatry*. Elsevier B.V.; 2021. Doi:10.1016/J.Ajp.2021.102551 Pubmed PMID: 33453492.
37. Putri MA, Bimantoko I, Hertan N, Listiyandini RA, Tujuan KS. *Jurnal Psiko-genesis* Volume. Vol. 11. 2023. Report.
38. Wang J, Fitzke RE, Tran DD, Grell J, Pedersen ER. Mental Health Treatment-Seeking Behaviors In Medical Students: A Mixed-Methods Approach. *Journal Of Medicine Access*. 1 Januari 2023;7. Doi:10.1177/27550834221147787
39. Leite Â. Chronic Illnesses: Varied Health Patterns And Mental Health Challenges. *Healthcare (Switzerland)*. 1 Juni 2025;13(12). Doi:10.3390/Healthcare13121396
40. Solihin A, Niman S, Parera MEP. Ansietas Dan Depresi Pada Anggota Masyarakat Dengan Penyakit Kronis. *JKJ: Persatuan Perawat Nasional Indonesia*. 2024;12.
41. Widakdo G, Besral B. Efek Penyakit Kronis Terhadap Gangguan Mental Emosional. *Kesmas: National Public Health Journal*. 1 Februari 2013;7(7):309. Doi:10.21109/Kesmas.V7i7.29
42. Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. Panduan pelaksanaan Kepaniteraan Klinik Fakultas Kedokteran Universitas Andalas tahun 2024. Padang: Fakultas Kedokteran Universitas Andalas; 2024
43. Nurul Hakim A, Kusumawati A, Budi YH, Qoimatun I, Studi Kedokteran P, Kedokteran F, Dkk. Tingkat Stres Dan Pencapaian Kompetensi Mahasiswa Program Profesi Dokter: Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif [Internet]. Report. Tersedia Pada: <https://Jurnal.Umj.Ac.Id/Index.Php/JKK>
44. Fauziah R, Pusparini M, Astiwaru EM. Hubungan Tingkat Stress Mahasiswa Dengan Hasil Kepaniteraan Klinik Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Yarsi Angkatan 2016 Dan Pandangan Menurut Islam. *Junior Medical Jurnal*. 2022. Report.
45. Susanto N. *Epidemiologi Pencegahan Penyakit*. Cetakan Kedua. Yogyakarta: Gosen Publishing; 2023.

46. Veit CT, Ware JE. The Structure Of Psychological Distress And Well-Being In General Populations. *Journal Of Consulting And Clinical Psychology*. 1983. Report.
47. Parombean AC, Abidin FA, Qodariah L, Novita S. Adaptation Of The Mental Health Inventory (MHI-38) For Adolescents - Indonesian Version. *Psychol Res Behav Manag*. 2023;16:2655–65. Doi:10.2147/PRBM.S412460 Pubmed PMID: 37465043.
48. Santrock JW. *A Topical Approach To Life-Span Development*. New York: Mcgraw-Hill; 2012.
49. Ghufron MN, Risnawita RS. *Teori-Teori Psikologi*. Cetakan 1. 2010.
50. Mason Stephens J, Iasiello M, Ali K, Van Agteren J, Fasnacht DB. The Importance Of Measuring Mental Wellbeing In The Context Of Psychological Distress: Using A Theoretical Framework To Test The Dual-Continua Model Of Mental Health. *Behavioral Sciences*. 1 Mei 2023;13(5). Doi:10.3390/Bs13050436
51. Hawsawi AA, Nixon N, Nixon E. Navigating The Medical Journey: Insights Into Medical Students' Psychological Wellbeing, Coping, And Personality. *Plos One*. 1 Februari 2025;20(2). Doi:10.1371/Journal.Pone.0318399 Pubmed PMID: 39913638.
52. Aljuwaiser S, Brazzelli M, Arain I, Poobalan A. Common Mental Health Problems In Medical Students And Junior Doctors—An Overview Of Systematic Reviews. *Journal Of Mental Health*. Taylor And Francis Ltd.; 2024. Hlm. 779–815. Doi:10.1080/09638237.2023.2278095 Pubmed PMID: 37933550.
53. Barret N, Guillaumée T, Rimmelé T, Cortet M, Mazza S, Duclos A, Dkk. Associations Of Coping And Health-Related Behaviors With Medical Students' Well-Being And Performance During Objective Structured Clinical Examination. *Sci Rep*. 1 Desember 2024;14(1). Doi:10.1038/S41598-024-61800-1 Pubmed PMID: 38760478.
54. Kötter T, Fuchs S, Heise M, Riemenschneider H, Sanftenberg L, Vajda C, Dkk. What Keeps Medical Students Healthy And Well? A Systematic Review Of Observational Studies On Protective Factors For Health And Well-Being During Medical Education. *BMC Medical Education*. Biomed Central Ltd.; 2019. Doi:10.1186/S12909-019-1532-Z Pubmed PMID: 30935393.
55. Tri Kusprasetyo W, Natalia Probandari A. Pengaruh Tipe Kepribadian Dan Stres Terhadap Tingkat Kepuasan Hidup Mahasiswa Pendidikan Dokter Universitas Sebelas Maret Surakarta. *Nexus Pendidikan Kedokteran Dan Kesehatan*. 2016;5(1):45–53

56. Saad S, Ali S. Academic Resilience In Medical Students: Exploring Students' Perception Of Social Support Provided By Peers And Teachers To Help At-Risk Students For The Successful Academic Journey. *BMC Med Educ.* 1 Desember 2025;25(1). Doi:10.1186/S12909-025-06858-9 Pubmed PMID: 39972447.
57. Acoba EF. Social Support And Mental Health: The Mediating Role Of Perceived Stress. *Front Psychol.* 2024;15. Doi:10.3389/Fpsyg.2024.1330720
58. Rahman A, Anjelina A, Astuti W, Syarif F, Eriza S, Anggraini T, Dkk. Kontribusi Social Support Terhadap Tingkat Stres Akademik Pada Mahasiswa Psikologi Bukittinggi *Jurnal Empati.* 2024;13:248–56.
59. Schumann M, Ghorab HM, Baraka A. Emotional Intelligence, Perceived Stress, And Burnout In Undergraduate Medical Students: A Cross-Sectional Correlational Study. *International Medical Education.* 1 Juni 2025;4(2). Doi:10.3390/Ime4020023
60. Ebrahim OS, Sayed HA, Rabei S, Hegazy N. Perceived Stress And Anxiety Among Medical Students At Helwan University: A Cross-Sectional Study. *J Public Health Res.* 1 Januari 2024;13(1). Doi:10.1177/22799036241227891
61. Anissa M, Akbar RR. Gambaran Tingkat Depresi Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah Angkatan 2017. *Jurnal Medika Udayana.* 2022;11(8):85–8. Doi:10.24843.MU.2022.V11.I8.P16
62. Bagus Jaya Lesmana C, Nyoman Alit Aryani L, Aju Kusuma Wardani I. Mekanisme Koping Maladaptif Berkaitan Dengan Proporsi Kecemasan: Studi Potong Lintang Pada Mahasiswa Pendidikan Dokter. *Jurnal Medika Udayana.* 2022;11(4):79–87. Doi:10.24843.MU.2022.V11.I5.P14
63. Neufeld A, Malin G. How Medical Students Cope With Stress: A Cross-Sectional Look At Strategies And Their Sociodemographic Antecedents. *BMC Med Educ.* 25 Desember 2021;21(1):299. Doi:10.1186/S12909-021-02734-4
64. Lumban Gaol NT. Teori Stres: Stimulus, Respons, Dan Transaksional. *Buletin Psikologi.* 1 Juni 2016;24(1):1. Doi:10.22146/Bpsi.11224
65. Kuswari J, Ayu G, Darmayani S, Gde I, Ganesha H, Putu I, Dkk. Perbandingan Burnout Pada Mahasiswa Kedokteran Tahun Pertama Dan Tahun Keempat Universitas Udayana. *Jurnal Medika Udayana.* 2024;13(8):36–40. Doi:10.24843.MU.2024.V13.I08.P07
66. Vierdiana D. Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kesehatan Mental Di Kalangan Mahasiswa Perguruan Tinggi. *Jurnal Review Pendidikan Dan Pengajaran.* 2024;7(1):1553–8.

67. Tobing PDKL, Dewanti Y, Maulani NM, Halida R. Happiness Differences Among University Students Living With Family And Those Living Alone. *Journal Of Family Sciences*. 30 Desember 2025;173–93. Doi:10.29244/Jfs.V10i2.63913
68. Easey KE, Mars B, Pearson R, Heron J, Gunnell D. Association Of Birth Order With Adolescent Mental Health And Suicide Attempts: A Population-Based Longitudinal Study. *Eur Child Adolesc Psychiatry*. 2 Agustus 2019;28(8):1079–86. Doi:10.1007/S00787-018-1266-1
69. Adira M, Bangu¹ B, Anakaka DL, Kiling IY. Differences In The Subjective Well-Being Of Undergraduate Students Based On Birth Order. *Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Nusa Cendana*. 2021. Report.
70. Arif R, Safuwani, Musni R, Pratama MFJ. Perbedaan Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Rantau Dan Lokal Di Universitas Malikussaleh. *Jurnal Penelitian Psikologi*. 2024;2(3):649–58.
71. Chaudhary R. Diathesis Stress. Dalam: *Encyclopedia Of Animal Cognition And Behavior*. Springer International Publishing; 2017. Hlm. 1–5. Doi:10.1007/978-3-319-47829-6_53-1
72. Kirana W, Dwi Anggreini Y, Litaqia W. Faktor Risiko Yang Mempengaruhi Gangguan Jiwa. *Khatulistiwa Nursing Journal (KNJ)*. 2022;4(2):73–82. Doi:10.53399/Knj.V4i0.Paperid
73. Widiyastuti, Hardita K. Familial Social Support And Psychological Well-Being Among Indonesian University Students. *Journal Of Islamic And Muhammadiyah Studies*. 4 Februari 2024;6(1). Doi:10.21070/Jims.V6i1.1597
74. Prasetio CE, Triwahyuni A. Gangguan Psikologis Pada Mahasiswa Jenjang Sarjana: Faktor-Faktor Risiko Dan Protektif. *Gadjah Mada Journal Of Psychology (Gamajop)*. 23 Mei 2022;8(1):56. Doi:10.22146/Gamajop.68205
75. Husni M, Baidah, Asnuriyati W, Mawarni T. Hubungan Antara Kesehatan Mental Dan Kualitas Hidup Pada Individu Dengan Penyakit Kronis. *Jurnal Review Pendidikan Dan Pengajaran*. 2024;7(3):11385–92.