

**GAMBARAN KESEHATAN MENTAL MAHASISWA
PROGRAM STUDI PROFESI DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS**



**Skripsi
Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran**

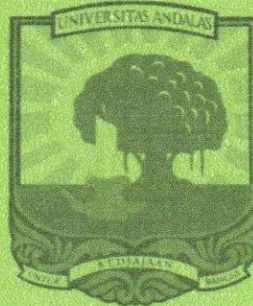
Oleh:

**JASMINE NADHIRA
NIM: 2210313029**

**Dosen Pembimbing:
Dr. Abdiana, S. KM., M. Epid.
Dr. dr. Citra Manela, Sp. FM.**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2026**

**GAMBARAN KESEHATAN MENTAL MAHASISWA
PROGRAM STUDI PROFESI DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS**



**Skripsi
Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh:

**JASMINE NADHIRA
NIM: 2210313029**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2026**

UNIVERSITAS ANDALAS

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Saya mahasiswa Universitas Andalas yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama lengkap : Jasmine Nadhira
No. BP/NIM/NIDN : 2210313029
Program Studi : Kedokteran
Fakultas : Kedokteran
Jenis Tugas Akhir : Skripsi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Andalas hak atas publikasi *online* Tugas Akhir saya yang berjudul:

**GAMBARAN KESEHATAN MENTAL MAHASISWA PROGRAM STUDI
PROFESI DOKTER FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS**

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Universitas Andalas juga berhak untuk menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola, merawat, dan mempublikasikan karya saya tersebut di atas selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Padang,
Pada tanggal 08 April 2026
Yang menyatakan,



(Jasmine Nadhira)

* pilih sesuai kondisi

** termasuk laporan penelitian, laporan pengabdian masyarakat, laporan magang, dll

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri,
dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan benar dan bukan merupakan plagiat

Nama : Jasmine Nadhira

NIM : 2210313029

Tanda tangan : 

Tanggal : 3 Maret 2026

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi ini telah disetujui oleh:

Pembimbing 1

Pembimbing 2



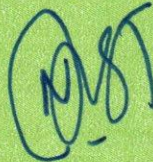
Dr. Abdiana, S. KM., M. Epid
NIP. 198003082010122001



Dr. dr. Citra Manela, Sp. FM
NIP. 198403112010122006

Disahkan oleh:

Ketua Program Studi Kedokteran
Fakultas Kedokteran Universitas Andalas



Dr. dr. Nora Harminarti, M. Biomed, Sp. Par. K
NIP. 197608042002122001

Diketahui oleh:

Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kemahasiswaan
Fakultas Kedokteran Universitas Andalas





dr. Rana Sukma Rita, Ph. D.
NIP. 198408022009122003

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Tim Penguji Skripsi
Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Andalas

Padang, 3 Maret 2026

Tim Penguji

| Nama | Jabatan | Tanda Tangan |
|--|---------------|---|
| Dr. dr. Rini Gusya Liza, M. Ked (KJ), Sp. KJ | Ketua Penguji |  |
| Dr. dr. Nita Afriani, M. Biomed | Sekretaris |  |
| Dr. Abdiana, S. KM., M. Epid | Anggota 1 |  |
| Dr. dr. Citra Manela, Sp.FM | Amggota 2 |  |

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin, puji syukur kehadirat Allah S.W.T., dan shalawat beriring salam untuk Nabi Muhammad S.A.W., berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Kesehatan Mental Mahasiswa Program Studi Profesi Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas” yang merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.

Penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan berkat dorongan maupun bimbingan dari berbagai pihak. Penulis ucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. dr. Sukri Rahman, Sp.THT-KL(K), FACS, FFSTEd. selaku Dekan beserta seluruh Wakil Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.
2. Ibu Dr. Abdiana, S. KM., M.Epid. dan Ibu Dr. dr. Citra Manela, Sp.FM. selaku pembimbing skripsi yang bersedia meluangkan waktu untuk memberikan saran, bimbingan, dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
3. penguji
4. dr. Rozi Abdullah, MARS, Sp.FK. selaku pembimbing akademik yang memberikan dukungan kepada penulis dalam hal pendidikan sehingga memperbaiki diri menjadi lebih baik.
5. Bapak/Ibu kepala departemen dan Bapak/Ibu kodik departemen di seluruh departemen di RSUP M.Djamil Padang yang telah memberikan izin serta membantu saya dalam proses pengambilan data.
6. Seluruh dosen pengajar dan tendik di Fakultas Kedokteran Universitas Andalas yang telah memberikan ilmu pengetahuan kepada penulis.
7. Kedua orangtua saya Ayah dan Ibu, Kedua saudara saya Kakak dan Abang, serta kucing-kucing saya, dan juga keluarga besar yang memberikan semangat, dukungan, doa, moral, dan materil untuk penulis selama penulisan skripsi ini.
8. Teman-teman seperjuangan terutama sahabat-sahabat penulis yang kebersamai dan memberikan semangat kepada penulis selama penulisan skripsi ini.
9. Seluruh Mahasiswa Program Studi Profesi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas yang sudah berkenan menjadi responden penelitian ini serta beberapa diantaranya yang saya hubungi dan dengan senang hati menolong saya selama menjalankan penelitian ini.

Penulis berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi pelayanan rumah sakit, dunia pendidikan, instansi terkait, dan masyarakat luas. Semoga Allah S.W.T senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada semua pihak yang telah membantu. Demi kesempurnaan skripsi ini, segala saran dan masukan akan penulis terima.

Padang, 3 Maret 2026

Jasmine Nadhira

ABSTRACT

MENTAL HEALTH STATUS OF MEDICAL PROFESSIONAL PROGRAM STUDENTS AT THE FACULTY OF MEDICINE ANDALAS UNIVERSITY

By

Jasmine Nadhira, Abdiana, Citra Manela, Rini Gusya Liza, Nur Afrainin Syah, Nita Afriani

Medical students, particularly in the clinical clerkship stage, are at high risk of mental health issues due to rigorous academic demands and professional responsibilities. Undetected mental health problems can negatively impact academic performance and professional readiness.

This descriptive cross-sectional study aims to describe the mental health profile of medical students at the Professional Doctor Program, Faculty of Medicine, Universitas Andalas. Primary data were collected using the Mental Health Inventory (MHI-38) questionnaire, which measures two major dimensions: Psychological Well-Being and Psychological Distress. A total of 205 respondents were selected through consecutive sampling and analyzed univariately.

The results showed that the mental health of medical students at Universitas Andalas generally falls within the moderate category, with relatively good Psychological Well-Being but significant levels of Psychological Distress. Higher mental health scores were consistently found in male students, those who had completed >8 clinical rotations (suggesting an adaptation process), those living in boarding houses, youngest children, and students from outside West Sumatra. Furthermore, the absence of personal or family history of mental disorders and being free from severe physical illness were identified as protective factors supporting the mental health stability of students during their professional education.

Keywords: *Mental Health, Medical Students, Clinical Clerkship, Mental Health Inventory*

38.

ABSTRAK

GAMBARAN KESEHATAN MENTAL MAHASISWA PROGRAM STUDI PROFESI DOKTER FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS

Oleh

Jasmine Nadhira, Abdiana, Citra Manela, Rini Gusya Liza, Nur Afrainin Syah, Nita Afriani

Mahasiswa kedokteran, khususnya pada tahap profesi, memiliki risiko tinggi mengalami masalah kesehatan mental akibat tuntutan akademik dan tanggung jawab profesional yang besar. Kondisi yang tidak terdeteksi dapat berdampak buruk pada performa dan kesiapan profesional mereka. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kesehatan mental mahasiswa Program Studi Profesi Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.

Penelitian deskriptif *cross-sectional* ini bertujuan mengetahui gambaran kesehatan mental mahasiswa dengan mengumpulkan data primer melalui kuesioner *Mental Health Inventory* (MHI-38) yang mengukur dua dimensi besar *Psychological Well-Being* dan *Psychological Distress*. Sampel penelitian ini berjumlah 205 responden yang diambil secara *consecutive sampling* dan dianalisis secara univariat.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kesehatan mental mahasiswa Program Studi Profesi Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas secara umum berada pada kategori sedang, dengan *Psychological Well-Being* yang cukup baik, namun disertai adanya *Psychological Distress* yang signifikan. Skor kesehatan mental lebih tinggi secara konsisten ditemukan pada kelompok laki-laki, mahasiswa yang telah menempuh >8 stase (menunjukkan adanya proses adaptasi), mahasiswa yang indekos, urutan anak bungsu, serta mahasiswa dengan daerah asal dari luar Sumatera Barat. Selain itu, tidak adanya riwayat gangguan mental pada keluarga ataupun pribadi serta kondisi fisik yang bebas dari penyakit berat terbukti menjadi faktor protektif yang mendukung stabilitas kesehatan mental mahasiswa selama menjalani pendidikan profesi.

Kata kunci: Kesehatan Mental, Mahasiswa Kedokteran Program Studi Profesi Dokter, *Mental Health Inventory* 38.