

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan dapat diambil beberapa kesimpulan bahwa :

1. Karakteristik pasien hipertensi di Puskesmas Pauh Kota Padang menunjukkan bahwa lebih dari separuh pasien berada pada kelompok usia dewasa madya dan sebagian besar berjenis kelamin perempuan. Berdasarkan tingkat pendidikan, hampir separuh pasien memiliki pendidikan terakhir SLTA. Sebagian besar pasien berstatus tidak bekerja dan lebih dari separuh pasien tidak memiliki komorbid.
2. Hampir separuh pasien hipertensi di Puskesmas Pauh Kota Padang memiliki tingkat kepatuhan yang rendah.
3. Lebih dari separuh pasien hipertensi di Puskesmas Pauh Kota Padang memiliki tingkat stres yang ringan
4. Terdapat hubungan antara tingkat stres psikologis dengan kepatuhan pengobatan hipertensi di Puskesmas Pauh Kota Padang.

7.2 Saran

1. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat mengkaji faktor-faktor lain yang berpengaruh terhadap kepatuhan pengobatan pada pasien hipertensi, seperti dukungan keluarga, aspek budaya dan kepercayaan, kondisi ekonomi, serta peran dan kualitas sistem pelayanan kesehatan.
2. Peneliti berikutnya disarankan untuk memperluas cakupan lokasi penelitian, misalnya melibatkan beberapa puskesmas dalam satu wilayah tertentu sehingga karakteristik subjek penelitian menjadi lebih beragam dan hasil yang diperoleh dapat lebih representatif.
3. Tenaga kesehatan dapat meningkatkan edukasi mengenai pentingnya kepatuhan pengobatan dan meningkatkan perhatiannya terhadap psikologis pasien hipertensi.
4. Pasien hipertensi disarankan untuk selalu patuh terhadap pengobatannya dan dapat mengelola stresnya.