

**ANALISIS HUBUNGAN TINGKAT STRES PSIKOLOGIS DENGAN
KEPATUHAN PENGOBATAN PADA PASIEN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS PAUH**



Skripsi

Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh :

AGEUNG RACHMAT SAEPULLAH

NIM : 2210312087

Dosen Pembimbing :

dr. Rahmatini, M.Kes

dr. Rudy Afriant, Sp.PD-KHOM, FINASIM

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG**

2026

ABSTRACT

ANALYSIS OF THE RELATIONSHIP BETWEEN PSYCHOLOGICAL STRESS LEVELS AND MEDICATION ADHERENCE AMONG HYPERTENSION PATIENTS AT PAUH PUBLIC HEALTH CENTER

By

Ageung Rachmat Saepullah, Rahmatini, Rudy Afriant, Arina Widya Putri, Rozi Abdullah, Yulistini

Hypertension is defined as a condition in which systolic blood pressure is ≥ 140 mmHg and/or diastolic blood pressure is ≥ 90 mmHg. It is a chronic disease that requires long-term treatment and good medication adherence to prevent complications. Medication adherence is influenced by several factors, one of which is psychological stress. Stress can affect patients' health behaviors, including adherence to antihypertensive medication.

This study aimed to analyze the relationship between psychological stress levels and medication adherence among patients with hypertension at Pauh Public Health Center, Padang. This was an observational analytic study with a cross-sectional design. A total of 101 hypertension patients who met the inclusion criteria were recruited using consecutive sampling. Data were collected through guided interviews using the PSS-10 and MMAS-8 questionnaires.

The results showed that nearly half of the hypertension patients at Pauh Public Health Center had low medication adherence (43.6%), while more than half experienced mild psychological stress (51.5%). Bivariate analysis demonstrated a relationship between psychological stress levels and medication adherence among patients with hypertension ($p = 0.005$).

In conclusion, there is a relationship between psychological stress levels and medication adherence in patients with hypertension. Psychological stress management should be considered an integral part of a comprehensive approach to improving medication adherence in hypertension patients.

Keywords : *Hypertension, Psychological Stress, Medication Adherence*

ABSTRAK

ANALISIS HUBUNGAN TINGKAT STRES PSIKOLOGIS DENGAN KEPATUHAN PENGOBATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS PAUH

Oleh

**Ageung Rachmat Saepullah, Rahmatini, Rudy Afriant, Arina Widya Putri,
Rozi Abdullah, Yulistini**

Hipertensi merupakan suatu kondisi ketika tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg dan/atau diastolik ≥ 90 mmHg. Hipertensi juga salah satu penyakit kronis yang memerlukan pengobatan jangka panjang dan kepatuhan pasien untuk mencegah terjadinya komplikasi. Kepatuhan pengobatan dipengaruhi oleh beberapa faktor, salah satunya adalah stres psikologis. Stres dapat memengaruhi perilaku kesehatan pasien, termasuk kepatuhan dalam mengonsumsi obat antihipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan tingkat stres psikologis dengan kepatuhan pengobatan pada pasien hipertensi di Puskesmas Pauh Kota Padang.

Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional dengan desain *cross-sectional*. Jumlah sampel pada penelitian ini adalah 101 pasien hipertensi yang memenuhi kriteria inklusi yang diambil menggunakan teknik *consecutive sampling*. Instrumen yang digunakan pada penelitian ini menggunakan kuesioner PSS-10 dan MMAS-8 dengan melakukan wawancara terpimpin.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir separuh pasien hipertensi di Puskesmas Pauh memiliki tingkat kepatuhan yang rendah (43,6%) dan lebih dari separuh dengan tingkat stres yang ringan (51,5%). Analisis bivariat menunjukkan terdapat hubungan antara tingkat stres psikologis dengan kepatuhan pengobatan pada pasien hipertensi dengan nilai *p value* = 0,005.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan antara tingkat stres psikologis dengan kepatuhan pengobatan pada pasien hipertensi. Pengelolaan stres psikologis perlu menjadi bagian dari pendekatan komprehensif dalam meningkatkan kepatuhan pengobatan pada pasien hipertensi.

Kata kunci : Hipertensi, Stres Psikologis, Kepatuhan Pengobatan