

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan harga diri dengan perilaku *cyberbullying* pada remaja SMPN 28 Padang, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Temuan penelitian ini menunjukkan bahwa hampir setengah (46,3%) remaja di SMPN 28 Padang memiliki harga diri rendah.
2. Temuan penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar (54,%) remaja di SMPN 28 Padang memiliki perilaku *cyberbullying* sedang.
3. Terdapat hubungan yang signifikan harga diri dengan perilaku *cyberbullying* pada remaja di SMPN 28 Padang dengan *p value* sebesar 0,001 dimana nilai $p < 0,05$, sehingga H_a diterima.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan (SMPN 28 Padang)

Disarankan agar pihak sekolah menyelenggarakan program peningkatan harga diri remaja melalui kegiatan konseling individual dan kelompok, penguatan pendidikan karakter, pemberian penghargaan terhadap potensi dan prestasi siswa serta disarankan untuk meningkatkan upaya pencegahan perilaku *cyberbullying* melalui edukasi literasi digital, penguatan etika berkomunikasi, serta peran aktif guru dan Bimbingan Konseling dalam pengawasan dan pembinaan siswa.

2. Bagi Keperawatan

Perawat, khususnya perawat jiwa, diharapkan melakukan upaya promotif dan preventif melalui edukasi kesehatan mental, penguatan konsep diri positif, pelatihan keterampilan sosial dan regulasi emosi, serta konseling individu maupun kelompok bagi remaja, sehingga dapat mencegah terjadinya harga diri rendah dan menurunkan risiko keterlibatan dalam perilaku *cyberbullying*.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk mengkaji perilaku *cyberbullying* pada remaja dengan menambahkan faktor eksternal, seperti pengaruh teman sebaya, lingkungan keluarga, dan lingkungan sekolah, guna memperoleh pemahaman yang lebih komprehensif.

