

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul “Hubungan Durasi Penggunaan Obat Antihipertensi Dengan Tingkat Keluhan Subjektif *Xerostomia* Pada Lansia Di Puskesmas Belimbing Kota Padang” serta dengan pembahasan yang telah dipaparkan, maka disimpulkan :

1. Durasi penggunaan obat antihipertensi pada lansia di Puskesmas Belimbing Kota Padang sebagian besar sudah berlangsung selama ≥ 4 tahun sebesar 47,1%.
2. Tingkat keluhan subjektif *xerostomia* pada lansia di Puskesmas Belimbing Kota Padang pada kategori sedang paling banyak dialami oleh responden yaitu sebesar 53,2%.
3. Terdapat hubungan antara durasi penggunaan obat antihipertensi dengan tingkat keluhan subjektif *xerostomia* pada lansia di Puskesmas Belimbing Kota Padang ($p = 0,001$).

6.2 Saran

1. Penelitian lebih lanjut mengenai pengukuran secara objektif sebaiknya dilakukan untuk menilai kekeringan mulut dan efeknya pada kesehatan gigi dan mulut pada lansia yang mengonsumsi obat antihipertensi.
2. Penelitian ini diharapkan menjadi dasar untuk pelaksanaan penyuluhan program edukasi bagi institusi kesehatan kepada para lansia yang mengonsumsi obat antihipertensi untuk lebih memperhatikan kesehatan gigi dan mulut.

3. Penelitian lebih lanjut sebaiknya dilakukan untuk mengontrol faktor predisposisi lain penyebab *xerostomia*.

