

**GAMBARAN PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN  
PENYAKIT GINJAL KRONIS DAN PENYAKIT  
KARDIOVASKULAR DI RSUP DR M DJAMIL  
PADANG TAHUN 2024**



**Skripsi**  
**Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai**  
**Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan**  
**Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh :**

**FITRI NURALIZA**  
**NIM: 2210312021**

**Dosen Pembimbing:**

- 1. Prof. Dr. dr. Eva Decroli, Sp.PD-KEMD, FINASIM**
- 2. Dr. dr. Yose Ramda Ilhami, Sp.JP, Subsp.I.K.Kv(K)**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
**UNIVERSITAS ANDALAS**  
**PADANG**  
**2026**

## ABSTRACT

### **CHARACTERISTICS OF TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS WITH CHRONIC KIDNEY DISEASE AND CARDIOVASCULAR DISEASE AT RSUP DR M DJAMIL PADANG IN 2024**

By

**Fitri Nuraliza, Eva Decroli, Yose Ramda Ilhami, Wahyudi, Rahmat Syawqi, Rima Semiarty**

*Diabetes mellitus (DM) is a chronic metabolic disorder from impaired insulin secretion or insulin resistance. Type 2 diabetes mellitus (T2DM) can lead to macrovascular and microvascular complications. Cardio-renal metabolic syndrome (CRMS) describes the relationship among metabolic risk, chronic kidney disease, and cardiovascular system. This study aims to determine the characteristics of T2DM patients with chronic kidney disease (CKD) and cardiovascular disease (CVD).*

*This cross-sectional descriptive observational study was conducted at RSUP Dr. M. Djamil Padang from October to December 2025. The sample consisted of 278 patients diagnosed with T2DM accompanied by CKD and/or CVD in 2024.*

*Results showed the most common T2DM complication was CVD (75.9%), followed by CKD (14.4%), and both (9.7%). The characteristics of T2DM patients with CKD were elderly (60%), female (57.5%), HbA1c 7.1%–8% (40%), normal and obese 1 BMI (30% each), normal and grade 1 hypertension (30% each), DM duration  $\leq 5$  years (40%), eGFR G5 (50%), normal total cholesterol (67.5%), elevated triglycerides (52.5%). The characteristics of T2DM patients with CVD were elderly (64.5%), male (59.7%), HbA1c  $> 9\%$  (29.9%), normal BMI (34.1%), normal blood pressure (54%), DM duration  $\leq 5$  years (49.3%), eGFR G2 (37%), normal total cholesterol (66.4%), normal triglycerides (56.4%). The characteristics of T2DM patients with both CKD and CVD were elderly (74.1%), male (74.1%), HbA1c  $> 9\%$  (29.6%), normal BMI (48.1%), normal blood pressure (59.3%), DM duration  $\leq 5$  years (55.6%), eGFR G2 (29.6%), normal total cholesterol (85.2%), normal triglycerides (63%). No albuminuria data recorded.*

*In conclusion, CVD is the most prevalent T2DM complication. T2DM patients with CKD, CVD, and both had different characteristics.*

**Keywords:** CKD, Complications, CRMS, CVD, Type 2 DM

## ABSTRAK

### GAMBARAN PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN PENYAKIT GINJAL KRONIS DAN PENYAKIT KARDIOVASKULAR DI RSUP DR M DJAMIL PADANG TAHUN 2024

Oleh

Fitri Nuraliza, Eva Decroli, Yose Ramda Ilhami, Wahyudi, Rahmat Syawqi,  
Rima Semiarty

Diabetes melitus (DM) merupakan penyakit metabolisme kronis akibat gangguan sekresi insulin atau resistensi insulin. Diabetes melitus tipe 2 (DMT2) dapat menimbulkan komplikasi makrovaskular dan mikrovaskular. Sindrom kardio-renal metabolik (KRM) menggambarkan hubungan timbal balik dari risiko metabolik, penyakit ginjal kronis, dan sistem kardiovaskular. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pasien DMT2 dengan penyakit ginjal kronis (PGK) dan penyakit kardiovaskular (PKV).

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif observasional berdesain *cross-sectional* yang dilakukan di RSUP Dr. M. Djamil Padang pada Oktober–Desember 2025. Sampel terdiri dari 278 pasien dengan diagnosis DMT2 disertai PGK dan PKV tahun 2024.

Hasil penelitian menunjukkan komplikasi DMT2 terbanyak adalah PKV (75,9%), diikuti PGK (14,4%), serta keduanya (9,7%). Gambaran pasien DMT2 dengan PGK adalah lansia (60%), perempuan (57,5%), HbA1c 7,1%–8% (40%), IMT normal dan *obese* 1 (masing-masing 30%), tekanan darah normal dan hipertensi derajat 1 (masing-masing 30%), lama DM  $\leq 5$  tahun (40%), LFG G5 (50%), kolesterol total normal (67,5%), trigliserida meningkat (52,5%). Gambaran pasien DMT2 dengan PKV adalah lansia (64,5%), laki-laki (59,7%), HbA1c  $> 9\%$  (29,9%), IMT normal (34,1%), tekanan darah normal (54%), lama DM  $\leq 5$  tahun (49,3%), LFG G2 (37%), kolesterol total normal (66,4%), trigliserida normal (56,4%). Gambaran pasien DMT2 dengan PGK dan PKV adalah lansia (74,1%), laki-laki (74,1%), HbA1c  $> 9\%$  (29,6%), IMT normal (48,1%), tekanan darah normal (59,3%), lama DM  $\leq 5$  tahun (55,6%), LFG G2 (29,6%), kolesterol total normal (85,2%), trigliserida normal (63%). Data albuminuria tidak tercatat.

Simpulan penelitian menunjukkan bahwa PKV merupakan komplikasi DMT2 terbanyak. Pasien DMT2 dengan PGK, PKV, dan keduanya memiliki gambaran berbeda pada masing-masing kelompok.

**Kata Kunci:** DM Tipe 2, Komplikasi, KRM, PGK, PKV