

**HUBUNGAN *SELF-COMPASSION* DENGAN PERILAKU *NON-SUICIDAL SELF-INJURY* PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
PROGRAM SARJANA FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS**



Skripsi
Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh

GHAITSA RAHMA TSABITA

NIM: 2210312032

Dosen Pembimbing:

- 1. Dr. dr. Yaslinda Yaunin, Sp. KJ**
- 2. dr. Noverika Windasari, Sp. FM**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

PADANG

2026

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN SELF-COMPASSION AND NON-SUICIDAL SELF-INJURY BEHAVIOR AMONG UNDERGRADUATE MEDICAL STUDENTS AT THE FACULTY OF MEDICINE, UNIVERSITAS ANDALAS

By

Ghaitsa Rahma Tsabita, Yaslinda Yaunin, Noverika Windasari, Taufik Ashal, Citra Manela, Yulistini

Non-Suicidal Self-Injury (NSSI) behavior is one of the maladaptive coping mechanisms that is still commonly found among students. High academic stress can increase the risk of NSSI, especially among medical students. Self-compassion can act as a protective factor in preventing NSSI. This study aims to determine the relationship between self-compassion and NSSI behavior among undergraduate medical students at the Faculty of Medicine, Andalas University.

This study used quantitative analytical research with a cross-sectional design involving 206 students as respondents through purposive sampling. Data collection was conducted using the validated Self-Compassion Scale and Self-Harm Inventory questionnaires, which were distributed online and filled out by the respondents themselves. Data analysis was performed using the Chi-Square test.

The results showed that 52.4% of respondents had an NSSI score ≥ 1 and 7.8% of respondents had low self-compassion. There was a significant relationship between self-compassion and NSSI behavior ($p = 0.001$).

The conclusion of this study is that self-compassion has a significant relationship with NSSI behavior among students. Students with lower levels of self-compassion were more likely to have a history of NSSI behavior than those with higher levels of self-compassion. This study emphasizes the important role of self-compassion.

Keywords: *Non-Suicidal Self-Injury, self-compassion, medical students*

ABSTRAK

HUBUNGAN *SELF-COMPASSION* DENGAN PERILAKU *NON-SUICIDAL SELF-INJURY* PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS

Oleh

Ghaitsa Rahma Tsabita, Yaslinda Yaunin, Noverika Windasari, Taufik Ashal, Citra Manela, Yulistini

Perilaku *Non-Suicidal Self-Injury* (NSSI) merupakan salah satu mekanisme koping maladaptif yang masih sering ditemukan pada mahasiswa. Beban akademik yang tinggi dapat meningkatkan risiko kejadian NSSI, terutama pada mahasiswa kedokteran. *Self-compassion* dapat berperan sebagai faktor protektif dalam mencegah terjadinya NSSI. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *self-compassion* dengan perilaku NSSI pada mahasiswa Program Studi Kedokteran Program Sarjana Fakultas Kedokteran Universitas Andalas

Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif analitik dengan desain *cross-sectional* dengan jumlah responden sebanyak 206 mahasiswa melalui teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner Skala Welas Diri dan *Self-Harm Inventory* yang terverifikasi, yang disebarikan secara *online* dan diisi sendiri oleh responden. Analisis data dilakukan menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 52,4% responden memiliki skor NSSI ≥ 1 dan 7,8% responden berada pada tingkat *self-compassion* rendah. Terdapat hubungan yang bermakna antara *self-compassion* dengan perilaku NSSI ($p = 0,001$).

Kesimpulan pada penelitian ini adalah *self-compassion* memiliki hubungan yang signifikan dengan perilaku NSSI pada mahasiswa. Mahasiswa dengan tingkat *self-compassion* yang lebih rendah lebih banyak ditemukan memiliki riwayat perilaku NSSI dibandingkan dengan *self-compassion* yang lebih tinggi. Studi ini menekankan pentingnya peran *self-compassion* sebagai faktor protektif untuk mencegah perilaku NSSI.

Kata Kunci: *Non-Suicidal Self-Injury*, *self-compassion*, mahasiswa kedokteran