

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

Januari 2026

Nama : Widya Septia Putri

NIM : 2211313078

Hubungan Kesejahteraan Spiritual dengan Tingkat Depresi pada Lansia Di Wilayah  
Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang

**ABSTRAK**

Depresi pada lansia menduduki peringkat keempat penyakit di dunia dan diperkirakan akan terus meningkat serta menjadi masalah gangguan kesehatan yang krusial didapatkan sebanyak 61,6% lansia di dunia mengalami depresi, depresi merupakan masalah yang serius jika tidak di tangani dengan tepat. Salah satu cara yang memiliki peran penting untuk mencegah depresi pada lansia adalah dengan cara meningkatkan spiritualitas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kesejahteraan spiritual dengan tingkat depresi pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif analitik dengan pendekatan cross sectional. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 222 responden yang dipilih dengan menggunakan teknik purposive sampling. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner Spiritual Will-Being Scale (SWBS) dan Geriatric Depression Scale (GDS). Hasil penelitian ini menunjukkan sebagian besar lansia memiliki spiritualitas tinggi (62,6%), tidak mengalami depresi (61,3%), dan spiritual rendah dengan depresi berat (73,9%). Analisa bivariat pada penelitian ini menggunakan chi-square yang menunjukkan  $p=0,000$  ( $p<0,05$ ) yang memiliki arti terdapat hubungan antara spiritualitas dengan tingkat depresi pada lansia. Disarankan pihak puskesmas dapat mengadakan penyuluhan kesehatan mental dan spiritualitas bagi lansia dan keluarga sehingga lansia lebih memahami pentingnya dukungan spiritual.

**Kata Kunci:** Depresi, Kesejahteraan Spiritual dan Lansia.

**Daftar Pustaka:** 103 (2017-2025)

FACULTY OF NURSING

UNIVERSITAS ANDALAS

Januari 2026

Nama : Widya Septia Putri

NIM : 2211313078

The Relationship between Spiritual Well-Being and Depression Levels among Older Adults in the Working Area of Andalas Public Health Center, Padang City

### **ABSTRACT**

Depression among older adults ranks as the fourth most prevalent disease worldwide and is predicted to continue increasing, making it a critical global mental health problem. It is estimated that approximately 61.6% of older adults worldwide experience depression, which can become a serious condition if not properly managed. One important approach to preventing depression in older adults is by enhancing spirituality. This study aimed to examine the relationship between spirituality and the level of depression among older adults in the working area of Andalas Public Health Center, Padang City. This study employed a descriptive analytic design with a cross-sectional approach. A total of 222 respondents were selected using a purposive sampling technique. Data were collected using the Spiritual Well-Being Scale (SWBS) and the Geriatric Depression Scale (GDS). The results showed that the majority of older adults had high spirituality (62.6%), were not depressed (61.3%), and a high proportion of those with low spirituality experienced severe depression (73.9%). Bivariate analysis using the chi-square test revealed a statistically significant relationship between spirituality and the level of depression among older adults ( $p = 0.000$ ;  $p < 0.05$ ). It is recommended that public health centers provide mental health and spirituality education for older adults and their families to increase awareness of the importance of spiritual support in preventing depression among older adults.

**Keywords:** Depression, Older adults, Spiritual well-being.

**Bibliography:** 103 (2017-2025)