

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang “Hubungan Kesejahteraan Spiritual dengan Tingkat Depresi pada Lansia Pada Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) Di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang”, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Sebagian besar lansia memiliki spiritualitas yang tinggi.
2. Sebagian besar lansia tidak mengalami depresi.
3. Hubungan yang signifikan antara spiritualitas dengan tingkat depresi pada lansia prolanis di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang ($p=0,0001$).

B. Saran

1. Bagi Responden
Diharapkan lansia dapat mengikuti kegiatan kelompok lansia berbasis spiritual yang ada di lingkungan sekitar lansia dan menjalin hubungan yang lebih erat dengan keluarga maupun teman agar tidak merasa kesepian dan terhindar dari depresi
2. Bagi puskesmas

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi bahan masukan kepada pihak puskesmas untuk meningkatkan pengetahuan mengenai spiritualitas dengan tingkat depresi pada lansia.

3. Bagi perawat

Diharapkan perawat dapat mengembangkan intervensi berbasis spiritual yang bisa membantu lansia untuk mengatasi depresi dengan berkolaborasi dengan psikolog ,dan tokoh agama

4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya melakukan penelitian lanjutan mengenai spiritualitas dan depresi pada lansia dengan meneliti faktor lain yang mempengaruhi spiritualitas (tahap perkembangan, keluarga, latar belakang etnik dan budaya, pengalaman hidup sebelumnya, krisis perubahan, terpisah dari ikatan spiritual) dan faktor faktor lain yang mempengaruhi depresi pada lansia (misalnya kesepian, riwayat penyakit yang dialami, dan tingkat pendidikan) sehingga dapat diketahui faktor lain yang mempunyai hubungan paling berpengaruh terhadap spiritualitas pada lansia dan kejadian depresi pada lansia.