

DAFTAR PUSTAKA

1. Febri H. Stres No More: Strategi Efektif Mengelola Stres di Tengah Kehidupan Digital. *Coram Mundo J Teol dan Pendidik Agama Kristen*. 2024;6(2):54-71. doi:10.55606/corammundo.v6i2.383
2. Deyamantha MV, Indriarti W, Ma'sum A. Hubungan Konsumsi Kopi dengan Tingkat Stres pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas YARSI Angkatan 2020 dan Tinjauannya Menurut Islam. *Jr Med J*. 2023;1(5):537-543. doi:10.33476/jmj.v1i5.3087
3. Gustiadi A, Lazuardi L. Gambaran Kesehatan Mental pada Mahasiswa Poltekkes Tasikmalaya. *J Ilm Keperawatan*. 2025;13(1):76-85. doi:10.52236/ih.v13i1.685
4. Hedyaty S, Herlambang, Natasha Ayu Shafira N. Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa Kedokteran Berdasarkan Medical Student Stresor Questionnaire Di Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Jambi. *J Med Stud*. 2022;2(2):61-71. doi:10.22437/joms.v2i2.23252
5. Rivaldi A Al. Analisis Faktor Penyebab Stres Pada Mahasiswa dan Dampaknya Terhadap Kesehatan Mental. *J Inov Ris Ilmu Kesehat*. 2024;2(4):11-18. doi:10.55606/detector.v2i4.4378
6. Pramitha R, Dwi Astuti Y. Hubungan Kesejahteraan Psikologis dengan Kesepian pada Mahasiswa yang Merantau di Yogyakarta. *J Sos dan Teknol*. 2021;1(10):1179-1186. doi:10.36418/jurnalsostech.v1i10.211
7. Faridah I, Afyanti Y, Fatonah S. Pengaruh Application Mobile Mindfulness (MM) terhadap Tingkat Stress pada Mahasiswa di Tangerang Raya. *Nusant Hasana J*. 2022;1(8):91-95. <https://nusantarahasanajournal.com/index.php/nhj/article/view/220>
8. Bayantari NM, Indonesiani SH, Apsari PIB. Regulasi Diri dalam Belajar dan Hubungannya dengan Stres Akademik pada Mahasiswa Tingkat Pertama Fakultas Kedokteran. *J Imiah Pendidik dan Pembelajaran*. 2022;6(3):609-618. doi:10.23887/jipp.v6i3.51175
9. Irlaks VS, Murni AW, Liza RG. Hubungan antara Stres Akademik dengan Kecenderungan Gejala Somatisasi pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Tingkat Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Angkatan 2015. *J Kesehat Andalas*. 2025;9(3):334-342. doi:10.25077/jka.v9i3.1366
10. Berliana I, Hadi A, Feriandi Y. Hubungan Antara Kebiasaan Minum Kopi dengan Tingkat Stres pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung Angkatan. *Bandung Conf Ser Med Sci*. 2025;5(1):293-300. doi:10.29313/bcsms.v5i1.16488
11. Dermawan BS, Putri EA, Wilson. Hubungan antara Mengonsumsi Kopi dan Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Angkatan 2018 Universitas Tanjungpura Pontianak. *J Kesehat Khatulistiwa*. 2024;10(2):8-19. doi:10.26418/jurkeswa.v10i2.79716
12. Tawakal A. Development of Coffee Production in Kepahiang. *J Fokus Manaj*. 2022;2(2):143-152. doi:10.37676/jfm.v2i2.3377
13. Hikmah N, Putri EA, Fitriangga A. Hubungan Konsumsi Kopi, Aktivitas Fisik, dan Stres Akademik terhadap Kualitas Tidur Mahasiswa Kedokteran. *Maj Kedokt Andalas*. 2023;46(4):592-599. doi:10.25077/mka.v46.i4.p592-

599.2023

14. Amini A, Akbar S. Pengaruh Konsumsi Kopi Terhadap Konsentrasi Belajar pada Mahasiswa Fakultas Teknik. *Ibnu Sina J Kedokt dan Kesehatan-Fakultas Kedokt Univ Islam Sumatera Utara*. 2024;23(2):202-214. doi:10.30743/ibnusina.v23i2.635
15. Solikatun, Kartono DT, Demartoto A. Perilaku Konsumsi Kopi Sebagai Budaya Masyarakat. *J Anal Sociol*. 2015;4(1):60-74. doi:10.20961/jas.v4i1.17410
16. Aboelnaga SMH. Caffeine and Its Impact with Physical and Status of Mental Health Among University Students in The United Kingdom. *J Pharm Res Int*. 2021;33(1):32-38. doi:10.9734/jpri/2021/v33i131135
17. Akova İ, Duman EN, Sahar AE, Sümer EH. The Relationship Between Caffeine Consumption and Depression, Anxiety, Stress Level and Sleep Quality in Medical Students. *J Turkish Sleep Med*. 2023;10(1):65-70. doi:10.4274/jtsm.galenos.2022.06078
18. Azizah N, Fairus Prihatin Idris, Andi Asrina. Hubungan Umur Dengan Stres Kerja Pada Pedagang New Makassar Mall Kota Makassar. *Wind Public Heal J*. 2023;4(2):595-602. doi:10.33096/woph.v4i4.765
19. Andriana J, Nunu Prihantini N. Hubungan Tingkat Stres dengan Indeks Massa Tubuh pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia. *J Kedokt*. 2021;9(2):1351-1361. doi:10.37304/jkupr.v9i2.3527
20. Fatin HK, Handayani R, Irfandi A, Handayani P. Hubungan Antara Masa Kerja dan Kelelahan dengan Stres Kerja pada Pekerja Konstruksi. *J Ilmu Kesehat dan Gizi*. 2023;1(4):156-165. doi:10.30743/ibnusina.v23i2.635
21. Rohmah NR, Mahrus M. Mengidentifikasi Faktor-aktor Penyebab Stres Akademik pada Mahasiswa dan Strategi Pengelolaannya. *J Islam Educ Manag*. 2024;5(1):36-43. <https://jurnalftk.uinsby.ac.id/index.php/JAPI/article/view/2218>.
22. Mitra A. Diabetes and Stress: A Review. *Ethno-Medicine*. 2008;2(2):131-135. doi:10.1080/09735070.2008.11886324
23. Chu B, Marwaha K, Sanvictores T, Awosika AO, Ayers D. Physiology, Stress Reaction. NCBI. 2025. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK541120/>
24. Gomes C V., Kaster MP, Tomé AR, Agostinho PM, Cunha RA. Adenosine Receptors and Brain Diseases: Neuroprotection and Neurodegeneration. *Biochim Biophys Acta - Biomembr*. 2010;1808(2011):1380-1399. doi:10.1016/j.bbamem.2010.12.001
25. Sherwood L. *Introduction to Human Physiology 8th Edition.*; 2014. doi:10.2105/ajph.38.11.1590-b
26. Musabiq SA, Karimah I. Gambaran Stress dan Dampaknya pada Mahasiswa. *Insight*. 2018;20(2):75-83. doi:10.26486/psikologi.v20i2.240
27. Ilhamsyah F, Margareta I, Pratiwi, Amanda SL, Alrefi. Gambaran Umum Stress Akademik Mahasiswa Keguruan di Palembang. *J Ilm KOPENDIK (Konseling Pendidikan)*. 2023;2(2):71-78. doi:10.22437/kopendik.v2i2.29142
28. Putri AN, S Y. Intervensi pada Populasi Risiko Tinggi Skizofrenia, Perlukah? *J Psikiatri Surabaya*. 2019;8(1):14-19. doi:10.20473/jps.v8i1.14740

29. Farhaty N, Muchtaridi. Tinjauan Kimia dan Aspek Farmakologi Senyawa Asam Klorogenat pada Biji Kopi. *Farmaka*. 2016;14(1):214-227. doi:10.24198/jf.v14i1.10769
30. Br Ginting SS, Astiarani Y, Santi BT, Vetinly V. Tingkat Pengetahuan Efek Konsumsi Kafein dan Asupan Kafein pada Mahasiswa. *J Nutr Coll*. 2022;11(4):264-271. doi:10.14710/jnc.v11i4.32930
31. Damayanti AE, Wirjatmadi B, Sumarmi S. Manfaat Konsumsi Kopi dalam Meningkatkan Kemampuan Mengingat (Memori): A Narrative Review. *Media Gizi Kesmas*. 2023;12(1):463-468. doi:10.20473/mgk.v12i1.2023.463-468
32. Reddy VS, Shiva S, Manikantan S, Ramakrishna S. Pharmacology of Caffeine and Its Effects on The Human Body. *Eur J Med Chem Reports*. 2024;10:1-14. doi:10.1016/j.ejmcr.2024.100138
33. Abriyani E, Alisthipa R, Srifitriani E, Lustianah T, Azzahra SK. Analisis Kadar Kafein Kopi, Teh, dan Coklat Menggunakan Metode Spektrofotometri UV-Vis. *J Compr Sci*. 2023;2(1):7-15.
34. Farisan Silmi F, Variyana Y, Shintawati. Pengaruh Variasi Feed to Solvent Daun Teh (*Camellia sinensis*) Pada Ekstraksi Kafein. *JoASCE J Appl Sci Chem Eng*. 2024;2(1):28-33. doi:10.25181/joasce.v2i1.3664
35. Liunima MGM, Sutriningsih A, A.F SM. Hubungan Antara konsumsi kopi dengan Tingkat Stres pada Dewasa Muda Ikatan Keluarga Besar (IKB) Nekmese di Kota Malang. *Nurs News (Meriden)*. 2017;2(3):554-564. doi:10.33366/nn.v2i3.691
36. Wardani RK, Ferry Fernanda MAH. Analisis Kadar Kafein Dari Serbuk Teh Hitam, Teh Hijau dan Teh Putih (*Camellia sinensis* L.). *J Pharmasci (Journal Pharm Sci)*. 2016;1(1):15-17. doi:10.53342/pharmasci.v1i1.48
37. M CH, S AA, Putri M. Analisis Kandungan Kafein Pada Makanan Cokelat Batangan yang Beredar di Swalayan X Kota Klaten. *CERATA J Ilmu Farm*. 2022;13(1):25-29. doi:10.61902/cerata.v13i1.452
38. Abriyani E, Yanti D, Yuliani Y, Shapa Azzahra S, Aldi Firdaus M. Analisis Kafein dalam Kopi Menggunakan Metode Spektrofotometri UV-Vis. *J Compr Sci*. 2022;1(5):1398-1409. doi:10.59188/jcs.v2i1.178
39. Syapitri H, Amila, Aritonang AJ. *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan Masyarakat*.; 2021.
40. Bujang MA, Sidik TMITAB, Sa'at N. Application of Consecutive Sampling Technique in a Clinical Survey for an Ordered Population: Does it Generate Accurate Statistics? *Philipp Stat*. 2022;71(1):88.
41. Fauziah N. *Sampling Dan Besar Sampel Bidang Kesehatan Masyarakat Dan Klinis*.; 2019.
42. Taufik M, Rahmah AA, Amalia T, Nisa H. Treatment Seeking Behavior of University Students During COVID-19 Pandemic. *Kesmas Uwigama J Kesehat Masy*. 2022;8(1):20. doi:10.24903/kujkm.v8i1.1315
43. Purwaningtyas DR, Anggriani D, Setyowati YD. Kebiasaan Konsumsi Kopi dan Status Gizi dengan Tekanan Darah pada Pekerja Usia 21–40 Tahun di Kelurahan Kutabumi, Kabupaten Tangerang. *Ilmu Gizi Indones*. 2022;5(2):171-180. doi:10.35842/ilgi.v5i2.327
44. Dekanawati V, Astriawati N, Setiyantara Y, Subekti J, Kirana AF. Analisis Pengaruh Kualitas Pelayanan Diklat Kepabeanan terhadap Kepuasan

- Peserta Pelatihan. *J Sains Dan Teknol Marit*. 2023;23(2):159-176. doi:10.33556/jstm.v23i2.344
45. Aryantara AR, Levani Y, Prahasanti K, Yuliyanasari N. Hubungan Intensitas Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter FK UM Surabaya. *Medica Arter*. 2023;5(2):39. doi:10.26714/medart.5.2.2023.37-43
 46. Lionel M. Hubungan Kebiasaan Minum Kopi dan Aktivitas Fisik Rendah dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Terigas Kabupaten Sambas. *Mutiara Multidisciplinary Sci J*. 2024;1(9):840-857.
 47. Santika AA, Saragih TH, Kartini D, Ramadhani R. Penerapan Skala Likert Pada Klasifikasi Tingkat Kepuasan Pelanggan Agen BRILink Menggunakan Random Forest. *J Sist dan Teknol Inf*. 2023;11(3):408. doi:10.26418/justin.v11i3.
 48. Hakim MA, Aristawati NV. Mengukur Depresi, Kecemasan, dan Stres pada Kelompok Dewasa Awal di Indonesia: Uji Validitas dan Reliabilitas Konstruk DASS-21. *J Psikol Ulayat*. 2023;10(2):232-250. doi:10.24854/jpu553
 49. Masturoh I, T NA. *Bahan Ajar Rekam Medis Dan Informasi Kesehatan (RMIK) : Metodologi Penelitian Kesehatan.*; 2018.
 50. Notoatmodjo S. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Pertama. PT RINEKA CIPTA; 2010.
 51. Surachman NA, Jaya MA, Putri R, Abdullah I, Bakhtiar IKA, Aisyah WN. Gambaran Derajat Stres, Cemas dan Depresi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muslim Indonesia Angkatan 2021. *Ranah Res J Multidiscip Res Dev*. 2024;6(6):2597-2603. doi:10.38035/rj.v6i6.1133
 52. Wulandari FE, Hadiati T, AS WS. Hubungan Antara Tingkat Stres dengan Tingkat Insomnia Mahasiswa/i Angkatan 2012/2013 Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. *J Kedokt Diponegoro*. 2017;6(2):549-557.
 53. Ahmad SR, Anissa M, Triana R. Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Insomnia pada Mahasiswa Angkatan 2017 Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah. *Indones J Heal Sci*. 2022;6(1):1-7. doi:10.24269/ijhs.v6i1.3936
 54. Fatika ZR, Nurhalizah M, Perdana CA, Nujaba DR, Rejeki DSS, Wijayanti SPM. Literature Review : Faktor Risiko Stres Pada Mahasiswa Semester Akhir. *J Kesehat Tambusai*. 2025;6(2):8590-8605. doi:10.31004/jkt.v6i2.45795
 55. Pertiwi I, Haryati V, Lestari P. Hubungan Mekanisme Koping dengan Tingkat Stres Mahasiswa Semester Akhir dalam Menyusun Skripsi Program Studi Sarjana Keperawatan Tahun 2023 di Universitas Ichsan Satya. *J Kesehaan Stiker IMC Bintaro*. 2024;7(2). doi:10.63448/mfn6md91
 56. Ruriyanti NR, Rahman S, Mohtar MS, Basit M. Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Kesehatan Tingkat Akhir di Universitas Sari Mulia. *J Keperawatan Suaka Insa*. 2023;8(2):184-189. doi:10.51143/jksi.v8i2.493
 57. Makki NM, Alharbi ST, Alharbi AM, Alsharif AS, Aljabri AM. Caffeine Consumption and Depression, Anxiety, and Stress Levels Among University Students in Medina : A Cross-Sectional Study. *Cureus*.

- 2023;15(10):1-11. doi:10.7759/cureus.48018
58. Qassam I Al, Ibrahimiyah NA, Prasetya EC, Subagyo R. Hubungan Kebiasaan Konsumsi Kopi dengan Perceived Stress pada Civitas Akademika Universitas Muhammadiyah Surabaya. *J Medis Umum*. 2025;2(3):110-115. doi:10.30651/jmu.v2i3.28594
59. Liu C, Wang L, Zhang C, et al. Caffeine Intake and Anxiety: A Meta-analysis. *Front Psychol*. 2024;15:1-10. doi:10.3389/fpsyg.2024.1270246
60. AlAteeq DA, Alotaibi R, Saqer R Al, et al. Caffeine Consumption, Intoxication, and Stress Among Female University Students: A Cross-Sectional study. *Middle East Curr Psychiatry*. 2021;28(20):1-10. doi:10.1186/s43045-021-00109-5
61. Kosecka O, Charzynska E, Czerwinski SK, Rudnik A, Atroszko PA. Caffeine Intake Mediates the Relationship Between Problematic Overstudying and Psychological Distress. *Nutrients*. 2025;17(2845):1-16. doi:10.3390/nu17172845
62. Ribeiro IJS, Pereira R, Freire I V, Oliveira BG De, Casotti CA, Boery EN. Stress and Quality of Life Among University Students: A Systematic Literature Review. *Heal Prof Educ*. 2018;4(2):2-7. doi:10.1016/j.hpe.2017.03.002

