

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA TERHADAP TINGKAT  
DEPRESI PADA REMAJA DI MAN 2 KOTA PADANG**

**Penelitian Keperawatan Jiwa Komunitas**



**REZKY TRI RAHMAD**

**NIM. 2211313009**

**Pebimbing Utama :**

Fitra Yeni, S.Kp,MA

**Pebimbing Pedamping**

Gusti Sumarsih S.Kp,M.Biomed

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**FEBRUARI 2026**

FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
FEBRUARI 2026

Nama : Rezky Tri Rahmad  
NIM : 2211313009

**Pola Asuh Orang Tua terhadap Tingkat Depresi pada Remaja di MAN 2  
Kota Padang**

**ABSTRAK**

Depresi pada remaja merupakan masalah kesehatan mental yang dipengaruhi oleh berbagai faktor sosial dan lingkungan, salah satunya pola asuh orang tua. Pola asuh yang tidak adaptif, seperti kurangnya dukungan emosional, kontrol berlebihan, komunikasi yang tidak efektif, serta ketidakkonsistenan dalam pengasuhan, dapat menciptakan lingkungan keluarga yang tidak suportif dan meningkatkan kerentanan remaja terhadap depresi. Pada akhir masa remaja, tekanan akademik dan tuntutan perkembangan psikososial dapat memperkuat pengaruh pola asuh orang tua terhadap kondisi kesehatan mental. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pola asuh orang tua dengan tingkat depresi pada remaja di MAN 2 Kota Padang. Penelitian menggunakan desain *cross-sectional* dengan sampel sebanyak 208 responden kelas XII yang dipilih melalui teknik random sampling. Instrumen penelitian yang digunakan adalah kuesioner *Parental Authority Questionnaire* (PAQ) dan *Beck Depression Inventory-II* (BDI-II). Analisis data dilakukan menggunakan *uji chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian responden memiliki pola asuh demokratis dan hampir setengah responden mengalami depresi tingkat sedang. Hasil uji statistik menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara pola asuh orang tua dan tingkat depresi remaja ( $p = 0,001$ ). Temuan ini mengindikasikan bahwa pola asuh yang kurang suportif dan tidak konsisten dapat meningkatkan kerentanan remaja terhadap depresi, sehingga diperlukan upaya pencegahan melalui edukasi pengasuhan, skrining kesehatan mental dini, serta kolaborasi antara sekolah, keluarga, dan layanan kesehatan primer.

Kata kunci : Pola asuh , tingkat depresi dan remaja

Daftar Pustaka : 59 ( 2000-2025)

FACULTY OF NURSING  
UNIVERSITAS ANDALAS  
FEBRUARY 2026

Name : Rezky Tri Rahmad  
Student ID : 2211313009

***The Relationship between Parenting Styles and Depression Levels in  
Adolescents at MAN 2 Padang City***

**ABSTRACT**

*Depression in adolescents is a mental health problem influenced by various social and environmental factors, one of which is parenting styles. Maladaptive parenting styles, such as lack of emotional support, excessive control, ineffective communication, and inconsistency in parenting, can create an unsupportive family environment and increase adolescents' vulnerability to depression. At the end of adolescence, academic pressure and psychosocial development demands can strengthen the influence of parenting styles on mental health. This study aims to determine the relationship between parenting styles and depression levels in adolescents at MAN 2 Padang City. The study used a cross-sectional design with a sample of 208 grade XII respondents selected through random sampling. The research instruments used were the Parental Authority Questionnaire (PAQ) and the Beck Depression Inventory-II (BDI-II). Data analysis was performed using the Chi-Square test. The results showed that most respondents had a democratic parenting style and nearly half of the respondents experienced moderate depression. Statistical tests revealed a significant relationship between parenting styles and depression levels among adolescents ( $p = 0.001$ ). These findings indicate that unsupportive and inconsistent parenting styles can increase adolescents' vulnerability to depression, necessitating preventive measures through.*

*Keywords : Parenting, Depression Levels, and Adolescents  
Bibliography:: 59 (2000-2025)*