

BAB VII

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan mengenai hubungan status merokok orang tua dengan perilaku ketergantungan merokok remaja, disimpulkan bahwa :

1. Mayoritas orang tua dari siswa SMK Muhammadiyah 1 Padang yang merokok juga merupakan seorang perokok.
2. Lebih dari setengah siswa SMK Muhammadiyah 1 Padang yang merokok memiliki ketergantungan ringan terhadap perilaku merokok.
3. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara status merokok orang tua dengan perilaku ketergantungan merokok pada siswa SMK Muhammadiyah 1 Padang.

7.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, penulis memiliki beberapa saran yang diharapkan bermanfaat, yaitu :

1. Diharapkan siswa dapat meningkatkan kesadaran tentang bahaya perilaku merokok sejak usia remaja. Orang juga perlu menjadi teladan dengan tidak merokok, meningkatkan pengawasan, serta membangun komunikasi efektif untuk mencegah perilaku merokok pada remaja.
2. Diharapkan pihak SMK Muhammadiyah 1 Padang dan lembaga pendidikan lainnya melakukan penyuluhan bahaya rokok atau pengabdian masyarakat yang bertemakan bahaya rokok, memperketat pengawasan, serta memberikan sanksi tegas dan edukatif dengan melibatkan orang tua.
3. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian lanjutan untuk menganalisis hubungan status merokok orang tua dengan perilaku ketergantungan merokok pada remaja dengan mengeksplorasi faktor internal dan eksternal lainnya yang memengaruhi perilaku merokok remaja.