

## DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., Munthe, S. A., Hulu, V. T., Budiastutik, I., Faridi, A., Ramdany, R., Fitriani, R. J., Tania, P. O. A., Rahmiati, B. F., Lusiana, S. A., Susilawaty, A., Sianturi, E., & Suryana, S. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis.
- Ali, A. M., Bashier, S. A., Ahmed, S., Husam, H., Subeh, E., Taha, R. M., Ibrahim, S. A., Fouad, R., Yakout, N. A., Davoodi, A. E., Khalid, A., Mohamad, A., Bashier, S. A., Ahmed, S., Subeh, H. E., Taha, R. M., Ibrahim, S. A., Altelbani, R. F., Yakout, N. A., A. K. (2024). Factors associated with age at menarche , menstrual knowledge , and hygiene practices among schoolgirls in Sharjah , UAE. *International Journal of Adolescence and Youth*, 29(1). <https://doi.org/10.1080/02673843.2024.2367117>
- Anastasia. (2017). Keluhan saat menstruasi dan cara mengatasinya. *Detik Health*.
- Anggraeni, W., Indriyanti, K., & Sari, P. (2018). *Hubungan pengetahuan remaja tentang menstruasi dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi menarche pada siswi kelas iv dan v sdi darul hikmah krian sidoarjo*. 7(1), 80–85.
- Aprilia, E. N., Akademi, D., & Notokusumo, K. (2020). *Menghadapi menarche*. VI(1), 32–39.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur penelitian: suatu pendekatan praktik*. Rineka Cipta.
- Askelund, A. D. (2024). Assessing causal links between age at menarche and

adolescent mental health. *BMC Medicine*.

Audyta, E., & Sukriani, W. (2025). *Faktor yang Berkaitan Dengan Kecemasan Remaja Putri dalam Menghadapi Haid Pertama Kali ( Menarche ) pada Siswi MI Muslimat NU Palangka Rara*. 15(1), 1–8.

Ayu, S., & Istiqomah, I. (2025). *Hubungan antara pengetahuan menarche dengan kecemasan anak usia sekolah dalam menghadapi premenarche* Machine Translated by Google. 6(1), 21–30.

Aziz, F., PH, L., Suwoso, R. H., Febrianto, T., & Kushindarto, D. (2020). Kecemasan menghadapi menarche pada remaja. *Indonesian Journal of Nursing and Health Sciences*, 1(1), 37–48.

Badan Pusat Statistik. (2025). *Penduduk, laju pertumbuhan penduduk, distribusi persentase penduduk, kepadatan penduduk, rasio jenis kelamin penduduk menurut provinsi, 2025*. Badan Pusat Statistik (Indonesia).

Bandura, A. (1986). *Social Foundations of Thought and Action: A Social Cognitive Theory*. Prentice-Hall.

Batubara, N., Arifianingsih, A., Selvia, B., Erningsih, E., Santioso, L. L., Nurfitri, T., Setiyani, S. E., & Rompis, O. (2025). *Kesehatan Reproduksi pada Remaja*. Yayasan Tri Edukasi Ilmiah.

Berk, L. E. (2013). *Development through the lifespan* (6th (ed.)). Pearson.

Chandra-mouli, V., & Patel, S. V. (2017). *Mapping the knowledge and understanding of menarche , menstrual hygiene and menstrual health among*

*adolescent girls in low- and middle-income countries.* 1–16.  
<https://doi.org/10.1186/s12978-017-0293-6>

Deani, A. (2023). *Efektivitas pendidikan kesehatan terhadap peningkatan pengetahuan terkait menarche pada siswi SDN 22 Andalas Barat tahun 2023.* 65.

Dehestani, N., Whittle, S., Vijayakumar, N., & Silk, T. J. (2023). Developmental brain changes during puberty and associations with mental health problems. *Developmental Cognitive Neuroscience*, 60.  
<https://doi.org/10.1016/j.dcn.2023.101227>

Depkes, P. (2010). *Kesehatan remaja: problem dan solusinya.* Salemba Medika.

Dharma, K. K. (2019). *Metodologi penelitian keperawatan: panduan melaksanakan dan menerapkan hasil penelitian.* CV Trans Info Media.

Dinas Kesehatan Kota Padang. (2020). *Pendidikan kesehatan peduli remaja dengan pendekatan keluarga.* Dinas Kesehatan Kota Padang.

Durrotun Nafisah, K., Fatah, R., Kurniawati, S., Studi, P. S., & Tinggi Ilmu Kesehatan Rustida, S. (2024). Hubungan antara tingkat pengetahuan dan tingkat kecemasan yang dialami remaja perempuan dalam menghadapi menarche. *Colostrum Mother Journal Original Article*, 1(01), 11–18.

Fauzia, P. A., & Anggraeni, S. (2021). Menarche anxiety judging from the role of parents and attitudes of sunan ampel junior high school students in pagelaran. *Journal for Research in Public Health*, 2(2), 2685–5275.

<https://doi.org/10.30994/jrph.v2i2.35>

Fitria, N., Dinda Nur Fajri Hidayati Bunga, & Hilda Meiryandah Agil. (2024). the Relationship Between Menarche Knowledge and Anxiety Levels in Elementary School Students Aged 11-12 Years At Sdn Limusnunggal 01 Bogor Regency in 2022. *Therapy : Journal of Health Science*, 2(2), 123–132. <https://doi.org/10.62354/therapy.v2i2.44>

Fudyartanta, K. (2012). *Psikologi Perkembangan*. Pustaka Pelajar.

Gao, Y., Wang, J., He, M., Jiang, R., Du, Y., & Chen, Q. (2025). Heliyon menarche education and emotional preparedness : a cross-sectional survey study of chinese adolescent girls. *Heliyon*, 11(4), e42904. <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2025.e42904>

Haruna, S. R. A. R. (2020). Hubungan tingkat pengetahuan dan kesiapan menghadapi menarche dengan kecemasan di SMP Negeri 13 Kota Jambi <http://jab.stikba.ac.id/index.php/jab/article/view/159>. *Jurnal AKRAB JUARA*, 5(4), 194–205.

Haruna, S. R., & Rahim, A. (2020). Hubungan tingkat pengetahuan dan kesiapan menghadapi menarche dengan kecemasan siswi pada kelas V dan VI di SD Inpres Tello baru1/1. *Jurnal AKRAB JUARA*, 5(4), 194–205.

Health, M., & Journal, S. (2023). *1\**, 2 1-2. 3, 380–399.

Herting, M. M., Kim, R., Uban, K. A., Kan, E., Binley, A., & Sowell, E. R. (2017). Longitudinal changes in pubertal maturation and white matter microstructure.

*Psychoneuroendocrinology*, 81,70–79.  
<https://doi.org/10.1016/j.psyneuen.2017.03.017>

Hidayati. (2024). Hubungan tingkat kecemasan dengan kesiapan menghadapi menarche pada anak kelas V dan VI di UPT SDN 2 Panutan Kecamatan Pagelaran Kabupaten Pringsewu. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 13(1), 78–88.

Intaniza, N., Tampubolon, N. R., & Bayhakki, B. (2023). Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Menarche Satu Tahun Pertama. *JUKEJ: Jurnal Kesehatan Jompa*, 2(2), 120–129.  
<https://doi.org/10.57218/jkj.vol2.iss2.900>

Isroani, F., Mahmud, S., Qurtubi, H. A., Pebriana, P. H., Karim, A. R., Yuwansyah, Y., Yetti, R., Kessi, A. M. F., & Aminah. (2023). *Psikologi perkembangan*. LovRinz Publishing.

Karim, F. (2019). *Jurnal Obstetika Scientia*. 8(1), 519–536.

Kaur, R., Kaur, K., & Kaur, R. (2018). Menstrual hygiene, management, and waste disposal: Practices and challenges faced by girls/women in developing countries. *Journal of Environmental and Public Health*, 2018, 1–9.

Kusmiran, E. (2016). *Kesehatan reproduksi remaja dan wanita*. Salemba Medika.

Lingan, Pandelaki, Rompas, S., & Bidjuni, H. (2020). Hubungan personalhygiene saat menstruasi dengan kejadian pruritis vulva. 8, 68–74.

Manoppo, I. J., Suwardi, A. J., Keperawatan, F., Klabat, U., & Utara, M. (2022). *KNOWLEDGE AND ANXIETY DEALING WITH MENARCHE AMONG*. 8(1),

49–58.

Mastorci, F., Lazzeri, M. F. L., Vassalle, C., & Pingitore, A. (2024). The Transition from Childhood to Adolescence: Between Health and Vulnerability. *Children, 11*(8). <https://doi.org/10.3390/children11080989>

Meulen, M., Dobbelaar, S., van Drunen, L., Heunis, S., van IJendoorn, M. H., Blankenstein, N. E., & Crone, E. A. (2023). Transitioning from childhood into adolescence: A comprehensive longitudinal behavioral and neuroimaging study on prosocial behavior and social inclusion. *NeuroImage, 284*. <https://doi.org/10.1016/j.neuroimage.2023.120445>

Mulyani, Y., Arming, A. L., & Adif, N. (2023). *Influence of health education with audio visual media on anxiety facing menarche with students elementary schools 006 long iram. 2*(4).

Nada, A. (2022). Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kecemasan Remaja Putri dalam Menghadapi Menarche di Kota Padang. *Jurnal Ilmu Kesehatan, 8*(1), 30–37.

Nainar, A. al ashri, Amalia, N. D., & Komariyah, L. (2023). The relationship between knowledge about menstruation and readiness for menarche in primary school students in South Tangerang City. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Indonesia, 7*(1), 64–77.

Ningsih, D. M., Pirmansyah, M. T., & AbdulKarim. (2022). *TINGKAT PENGETAHUAN DAN TINGKAT KECEMASAN MENGHADAPI MENARCHE PADA SISWI SD NEGERI DI PASILIAN. 8*(1), 176–184.

- Nixson. (2016). *Terapi reminiscence: solusi pendekatan sebagai upaya tindakan keperawatan dalam menurunkan kecemasan, stress, dan depresi*. Trans Info Media.
- Nora, R. (2020). Hubungan Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Menghadapi Menarche Pada Siswi Di Sdn 02 Lubuk Buaya Padang. *Al-Asalmiya Nursing: Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)*, 9(1), 27–35. <https://doi.org/10.35328/keperawatan.v9i1.560>
- Notoatmodjo. (2011). *Kesehatan Masyarakat: Ilmu dan Seni*. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo. (2014). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. PT. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2003). *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis (Edisi 3)*. Salemba Medika.
- Nursalam. (2021). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Salemba Medika .
- Nyamin, Y., Sundah, I. A., & Sulistyowati, R. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Remaja Puteri. *Jurnal Forum Kesehatan*.
- Policy, H. (2021). *Knowledge on Menstruation and Practice of Menstrual Hygiene Management Among School Adolescent Girls in Central Ethiopia : A Cross-Sectional Study*. 911–923.

- Prasetyaningati, D., & Rahmawati, A. (2023). Pengaruh Pengetahuan terhadap Tingkat Kecemasan Remaja Putri dalam Menghadapi Menarche. *Jurnal Keperawatan Komunitas*, 5(1), 12–19.
- Proverawati, A., & Misaroh, S. (2009). *Menarche: Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Nuha Medika.
- Puspitasari, B., Krisnawati, D. I., Puspitasari, B., Krisnawati, D. I., Keperawatan, A., & Husada, D. (2022). Hubungan Pengetahuan dengan Tingkat Kecemasan Remaja Putri Usia 10-13 dalam menghadapi menarche. 11(2), 11–15.
- Putri, D. M. F. S., Apriani, D. G. Y., & Supartha, I. G. N. A. (2024). Gambaran Tingkat Kecemasan Remaja Putri Dalam Menghadapi Menarche Di Sd Saraswati Tabanan. *Jurnal Mutiara Kesehatan Masyarakat*, 9(1), 1–5. <https://doi.org/10.51544/jmkm.v9i1.4954>
- Qoiriyah, D. T., Ningsih, W. T., N, W. T., & Retna, P. (2025). *KECEMASAN DALAM MENGHADAPI MENARCHE PADA SISWI KELAS VII SMPN 6 TUBAN*. 203–210.
- Rachmawati, A. A., & Astuti, A. M. (2024). Hubungan pengetahuan dengan tingkat kecemasan remaja putri dalam menghadapi menarche pada siswi sd negeri pajang III surakarta. 5(September), 8154–8160.
- Rahmayani, S., Simanullang, E., & Sitorus, R. (2024). Hubungan Pengetahuan Tentang Menarche dengan Tingkat Kecemasan Putri Remaja Awal di Wilayah Kerja Puskesmas Pantai Labu Tahun 2024. 4.

- Ramaiah, S. (2005). *Kecemasan: Bagaimana Mengatasi Penyebabnya*. Pustaka Populer Obor.
- Rini, P. S., & Fadlilah, M. (2021). *Tingkat pengetahuan perawat tentang penerapan prinsip enam tepat dalam .... Wawasan Ilmu*.
- Rumiyandini, A. D., Faizah, Z., & Irwanto, I. (2021). Knowledge Related To Students Readiness To Face Menarche At Sdn Kaliurip Purworejo. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 5(2), 116–126. <https://doi.org/10.20473/imhsj.v5i2.2021.116-126>
- Santrock, J. W. (2018). *Adolescence* (16th ed.). McGraw-Hill Education.
- Sarwono, S. W. (2003). *Psikologi remaja*. PT. Raja Grafindo Remaja.
- Sarwono, S. W. (2011). *Psikologi Remaja*. PT Raja Grafindo Persada.
- Semiun, Y. (2006). *Kesehatan Mental 3*. Penerbit Kanisius.
- Silviyanti, Y., Susilowati, Y., & Winarni, L. M. (2022). Pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan tentang menarche dan perilaku menstrual hygiene pada remaja putri. *Alauddin Scientific Journal of Nursing*.
- Sinulingga, D. (2020). Hubungan tingkat pengetahuan dengan kesiapan remaja putri menghadapi menarche di SMP Negeri 2 Medan. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*, 11(1), 21–28.
- Sit, M. (2017). *Psikologi Perkembangan Anak Usia Dini Edisi Pertama*. Kencana.
- Stuart, G. W. (2013). *Buku Saku Keperawatan Jiwa* (10th ed.). EGC.

- Stuart, G. W. (2016). *Principles and Practice of Psychiatric Nursing* (G. W. Stuart & S. J. Sundeen (eds.)). Elsevier Inc.
- Sudirman, J., Suarnianti, S., & Fajriansi, A. (2024). Hubungan Pengetahuan Tentang Menstruasi Dengan Kesiapan Menghadapi Menarche pada Siswi SD Negeri Sipala I Makassar. *JIMPK: Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 4(4), 49–54.
- Sugiarti, T. (2023). *Pengaruh self esteem dan impostor syndrome terhadap kecemasan akademis mahasiswa*. P41.
- Sugiyono. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sugiyono, P. D. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* . Alfabeta .
- Suliswati. (2005). *Konsep Dasar Keperawatan Jiwa*. EGC.
- Suliswati. (2014). *Konsep Dasar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. EGC.
- Suryani, E. & widyaningsih H. (2018). Psikologi ibu dan anak,yogyakarta:fitramaya. *Journal Health Community Empowerment*, 1(2), 154–164.
- Tirtanadi, Y., Made, D., Sastra, F., Gede, D., & Apriani, Y. (2023). Hubungan tingkat pengetahuan tentang menstruasi dengan tingkat kecemasan remaja awal putri dalam menghadapi menarche di sd saraswati tabanan. 6, 39–46.
- UNICEF. (2019). *Guidance on Menstrual Health and Hygiene*. UNICEF.

- Utamingtyas, F., Mufidaturrosida, A., Maria, A., Agustina, C. E., Wahyuni, I., Wahyuni, I., & Sasanti, S. D. (2024). Penyuluhan Kesehatan Tentang Mengenal Ciri-Ciri Pubertas Pada Remaja Melalui Media E-Booklet. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Aupa (JPMA)*, *1*, 24–30. <https://doi.org/10.51933/jpma.v6i1.1290>
- Uzoechi, C. A., Parsa, A. D., Mahmud, I., Alasqah, I., & Kabir, R. (2023). Menstruation among In-School Adolescent Girls and Its Literacy and Practices in Nigeria: A Systematic Review. *Medicina (Lithuania)*, *59*(12), 1–25. <https://doi.org/10.3390/medicina59122073>
- Vatsos, I. N., Kotzamanis, Y., Henry, M., Angelidis, P., & Alexis, M. N. (2010). Development of self-report assessment tool for anxiety among adolescents: Indonesian version of the Zung self-rating anxiety scale. *54*, 107–111. <https://doi.org/10.4081/jphia.2019>
- Videbeck, S. L. (2011). *Psychiatric Mental Health Nursing* (5th ed.). Lippincott Williams & Wilkins.
- Viona Rika Nofia. (2016). *Jurnal Kesehatan Medika Saintika*. 7(1).
- Wadsworth. (2007). *Physical development: The brain, body, motor skill BT - [Book Title] CH - 6* (p. [Start page]-[End page]). Wadsworth.
- Wahit, & al., et. (2007). *Promosi Kesehatan: Sebuah Pengantar Proses Belajar Mengajar dalam Pendidikan*. Graha Ilmu.
- Wasudewi Suparthika, N. M. R., Nirmala, S., Witaroli, N., & Ma'ruf, F. (2024).

Hubungan peran ibu, usia remaja, dan tingkat pengetahuan remaja tentang menstruasi terhadap tingkat kecemasan dalam menghadapi menarche. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 10(November), 1–23.

Wawan, & Dewi, M. (2011). *Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Manusia* (C. II (ed.)). Nuha Medika.

Wong, D. L., Hockenberry, M. J., Wilson, D., Winkelstein, M. L., & Schwartz, P. (2008). *Wong's Nursing Care of Infants and Children* (8th ed.). Mosby Elsevier.

World Health Organization. (2024). *Mentransformasi Kesehatan Remaja: Laporan Komprehensif WHO tentang Kemajuan dan Kesenjangan Global*. World Health Organization (WHO)—Indonesia.

Wuisan, M., Natalia, A., & Gannika, L. (2025). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kecemasan Remaja Dalam Menghadapi Menarche Pada Remaja Usia 10-13 Tahun Di Desa. *Mapalus Nursing Science Journal*, 03(01).

Yegenklychev, R., Kurniawan, A., & Peradana, M. (2023). *Perkembangan sosio-emosi masa remaja (psikologi perkembangan)*.

Yuliana, E. (2017). *Analisis Pengetahuan Siswa Tentang Makanan yang Sehat dan Bergizi Terhadap Pemilihan Jajanan di Sekolah*. Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Yuningsih, R., Mujiyanti, S., & Ijah. (2023). *Hubungan pengetahuan tentang menstruasi dengan kesiapan menghadapi menarche pada siswa kelas v dan vi*.

12(2), 132–140. <https://doi.org/10.37048/kesehatan.v12i2.280>

Zung, W. W. K. (1971). A rating instrument for anxiety disorders. *Psychosomatics*, 12(6), 371–379.

